

**MAINTENANT AUSSI EN FRANCAIS! (Document attaché)**

---

**NUTRITION MATTERS**  
**TOWARDS INTEGRATED APPROACHES FOR EFFECTIVE ANEMIA CONTROL**  
**Issue n.9; September 2004**

---

**Dear colleagues in West and Central Africa:**

Anemia is an indicator of poor nutrition and health and has major consequences for social development and economic growth. WHO estimates that two billion people worldwide are anemic. In West and central Africa anemia is a widespread public health problem, particularly among infants, young children, school-age children, and women of reproductive age. The etiology of anemia is multifactorial and complex. For example, recent data from Côte d'Ivoire demonstrated that whereas iron deficiency accounted for 80% of all the anemia in preschool children (2-5 years old) it only accounted for 50% of the anemia in schoolchildren and women. Infectious diseases - in particular malaria, helminth infections and other infections such as tuberculosis and HIV/AIDS - are important factors contributing to the high prevalence of anemia in our region.

In this joint statement, WHO and UNICEF reemphasize the multi-factorial etiology of anemia and the urgent need for integrated and multisectoral approaches to combat anemia. Iron+folic acid (or multiple micronutrient) supplementation can be an effective approach to improve iron status in vulnerable groups, especially pregnant women. Food-based approaches (food fortification and dietary diversification) are important sustainable strategies for preventing iron deficiency and iron deficiency anemia in the general population. However, approaches that combine iron interventions with other measures such as malaria control and intestinal parasite control are needed in settings where - as is the case in West and Central Africa - iron deficiency is not the only cause of anemia. Strategies should be built into the primary health care system and existing programmes; they should be evidence-based, tailored to local conditions, and take into account the specific etiology and prevalence of anemia in a given setting and population group.

**ENJOY!** (... and share with your colleagues and counterparts).

**Attached:** WHO-UNICEF joint Statement; Focusing on anemia: Towards an integrated approach for effective anemia control.

Víctor M. Aguayo PhD, MPH  
Regional Nutrition Adviser  
UNICEF-WCARO  
vaguayo@unicef.org

For every child  
Health, Education, Equality, Protection  
ADVANCE HUMANITY

---

## NUTRITION MATTERS

### VERS DES APPROCHES INTEGREES DE LUTTE CONTRE L'ANEMIE

Issue n.9; Septembre 2004

---

L'anémie est un indicateur de nutrition et santé sous-optimales, avec des conséquences majeures pour le développement social et la croissance économique. L'OMS estime que deux milliards de personnes au monde sont anémiques. En Afrique de l'Ouest et du Centre, l'anémie est un problème de santé publique très répandu, surtout parmi les jeunes enfants, les enfants d'âge scolaire et les femmes en âge de procréer. L'étiologie de l'anémie est multifactorielle et complexe. Par exemple, des données récentes en Côte d'Ivoire montrent que la carence en fer était la cause de 80% des cas d'anémie parmi les enfants d'âge préscolaire (2-5 ans) alors qu'elle était la cause de seulement 50% des cas d'anémie parmi les enfants d'âge scolaire et parmi les femmes. Les maladies infectieuses - en particulier le paludisme, les parasitoses intestinales et d'autres infections telles que la tuberculose et l'infection à VIH - contribuent significativement à la prévalence très élevée de l'anémie dans notre région.

Dans cette déclaration conjointe, l'OMS et l'UNICEF mettent l'accent sur l'étiologie multifactorielle de l'anémie et le besoin urgent d'approches intégrées et multisectorielles pour la combattre. La supplémentation en fer+acide folique (ou avec des suppléments à micronutriments multiples) peut être une approche efficace pour l'amélioration du statut en fer chez les groupes vulnérables, en particulier les femmes enceintes. La fortification et la diversification alimentaires sont des stratégies pérennisables pour la prévention de la carence en fer et de l'anémie par carence en fer dans la population générale. Cependant, des approches associant des interventions avec du fer avec d'autres mesures tels que la lutte contre le paludisme et les parasitoses intestinales sont nécessaires dans les régions où la carence en fer n'est la seule cause de l'anémie. Ces stratégies de lutte contre l'anémie doivent : a) être assurées à partir du Système Primaire de Santé et des programmes de santé existants; b) être fondées sur des évidences épidémiologiques et programmatiques ; c) être adaptées aux conditions locales ; et d) tenir compte de l'étiologie et la prévalence de l'anémie dans le group de population ou région considères.

**BONNE RECEPTION!** (... et partagez avec vos partenaires).

**Attaché:** WHO-UNICEF joint Statement; Focusing on anemia: Towards an integrated approach for effective anemia control.

Víctor M. Aguayo PhD, MPH  
Regional Nutrition Adviser  
UNICEF-WCARO  
vaguayo@unicef.org

Pour chaque enfant  
Santé, Education, Egalité, Protection  
FAISONS AVANCER L'HUMANITE