

PRINCIPAUX PROBLEMES DE NUTRITION AU CAMEROUN

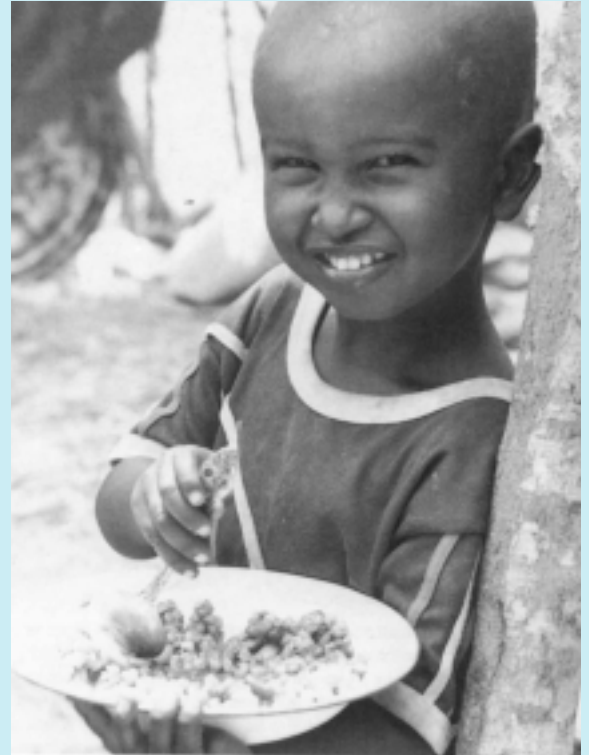


Fiche 1

Malgré une production alimentaire en plein essor au Cameroun, l'état nutritionnel des populations en général et celui des groupes vulnérables en particulier, composés particulièrement des femmes enceintes et allaitantes et des enfants d'âge préscolaire, s'est dégradé au cours de la dernière décennie à cause de la crise économique qui a secoué le pays et la survenue du VIH/ SIDA.

Les principales carences nutritionnelles observées au Cameroun sont :

- l'apport insuffisant en aliments sources d'énergie et de protéines (kwashiorkor et marasme) ;
- la carence en vitamine A ;
- l'anémie par carence en fer ;
- la carence en iode.



Par ailleurs, avec les changements de mode de vie, on assiste à l'émergence de maladies de civilisation que sont l'hypertension artérielle, le diabète, l'obésité.

Selon les résultats de l'Enquête Nationale de Démographie et de Santé au Cameroun de 2004, 32% d'enfants de moins de cinq ans (soit un enfant sur trois) souffrent de la malnutrition chronique, dont 13% sous la forme sévère.

L'Enquête Nationale sur la Vitamine A et l'Anémie réalisée en 2000, montre que 40% des enfants de moins de cinq ans souffrent de la carence en vitamine A. Par ailleurs, 57% des enfants de 1 à 5 ans et 53% des femmes enceintes sont anémiques.

Les problèmes nutritionnels sont à l'origine de milliers de décès de jeunes enfants et de femmes, d'une réduction drastique du potentiel intellectuel et d'énormes pertes économiques. Ils représentent un véritable frein pour le développement de notre pays et compromettent les efforts de lutte contre la pauvreté.

Ensemble, engageons nous pour vaincre la malnutrition au Cameroun