

NUTRITION DES PERSONNES VIVANT AVEC LE VIH/SIDA

Fiche 9



L'Enquête Démographique et de Santé de 2004 révèle que la prévalence nationale du VIH/SIDA sur toute la population est de 5,5% au Cameroun, soit environ un million de personnes infectées.

Le VIH/SIDA accroît les besoins nutritionnels des personnes infectées.

Il réduit également les apports alimentaires par la survenue de l'anorexie, les nausées et vomissements, la malabsorption au niveau de l'intestin, les problèmes de mastication et de déglutition.

Les aspects nutritionnels doivent être intégrés dans la prise en charge des malades. Une bonne nutrition contribuera à :

- ralentir la progression de la maladie du VIH vers le SIDA ;
- prévenir la malnutrition chez les personnes infectées par le virus du SIDA ;
- assurer la récupération nutritionnelle des personnes vivant déjà avec le VIH/SIDA.



Les stratégies du Gouvernement portent notamment sur :

- ♦ Promotion de la supplémentation en micro-nutriments des personnes infectées (vitamines A, B12, B6, B1, C, E, fer, Folates, Ca, Mg, Se, iode...) ;
- ♦ Promotion des pratiques alimentaires adaptées au contexte du VIH/SIDA ;
- ♦ Recherche opérationnelle sur l'alimentation et la nutrition des personnes vivant avec le VIH/SIDA.

Ces mesures permettent de réduire le coût des soins médicaux, d'améliorer la réponse aux traitements médicamenteux, de maintenir les personnes infectées en activité leur permettant ainsi de prendre soins d'eux-mêmes, de leur famille et d'élever leurs enfants.

Ensemble, engageons nous pour vaincre la malnutrition au Cameroun