

MALNUTRITIONS PROTEINO-ENERGETIQUES

Fiche 4

Les malnutritions proteino-énergétiques sont les maladies carencielles causées par une supplémentation alimentaire inadéquate du nourrisson.

Au Cameroun, seulement 43% des enfants de six à douze mois reçoivent des aliments de complément d'origine animale indispensables à leur croissance et développement.

Les données issues de l'Enquête Nationale de Démographie et de Santé de 2004, montrent que 32% d'enfants de moins de cinq ans (un enfant sur trois) souffrent de malnutrition chronique, dont 13% sous forme sévère. Cette prévalence est plus élevée dans la tranche d'âge 12 à 23 mois (43%).

Les provinces septentrionales sont les plus touchées (35,7% en moyenne).



Les malnutritions proteino-énergétiques sont également la cause sous-jacente de 38% de décès d'enfants d'âge préscolaire.

Les stratégies actuellement mises en place par le Gouvernement sont les suivantes :

- Protection, promotion et soutien de l'allaitement maternel exclusif durant les 6 premiers mois de la vie;
- Promotion d'une alimentation de complément à l'allaitement maternel adéquate à partir du sixième mois, tout en soutenant l'allaitement maternel jusqu'à l'âge de 24 mois et plus;
- Promotion des meilleures pratiques d'alimentation du jeune enfant, en particulier lors de la maladie et la convalescence;
- Promotion de la surveillance de la croissance à base communautaire des enfants de 0 à 3 ans;
- Recherche opérationnelle sur la mise au point des repas types à base d'aliments locaux, en fonction des zones écologiques.

A l'horizon 2011, ces actions devront permettre de sauver la vie de 218.000 enfants de moins de cinq ans.

Ensemble, engageons nous pour vaincre la malnutrition au Cameroun