



Les femmes enceintes ou allaitantes et les enfants de six à 59 mois représentent les groupes les plus à risque pour une carence en vitamine A (CVA).

La CVA chez l'enfant l'expose à de nombreuses infections, accroît le risque de décès et de cécité. Au Cameroun, l'enquête nationale sur l'anémie et la carence en vitamine A réalisée en 2000 a montré que 40% d'enfants de moins de cinq ans sont affectés par la CVA.

La CVA est la cause sous-jacente de 23% de leurs décès.

La province du Nord présente le taux le plus élevé avec une prévalence de 62,5%.

Les stratégies mises en place par le Gouvernement pour lutter contre la CVA sont les suivantes :



- Protection, promotion et soutien de la pratique de l'allaitement maternel exclusif jusqu'à six mois et sa continuation jusqu'à l'âge de deux ans et plus;
- Supplémentation pendant les Journées Nationales de Vaccination (JNV) aux enfants de 6 mois à 5 ans 2 fois par an depuis 1998, d'abord dans les provinces à haut risque (Adamaoua, Nord et Extrême-Nord) et dans tout le pays depuis 2002 ;
- Introduction progressive de la supplémentation en vitamine A dans le PEV de routine et en TIDC ;
- Développement des supports éducatifs pour l'éducation nutritionnelle ;
- Administration des suppléments de vitamine A à toutes les femmes en post-partum en vue d'augmenter la teneur du lait maternel en vitamine A ;
- Administration systématique des suppléments de vitamine A aux enfants malades (malnutrition sévère, rougeole, diarrhée persistante) conformément au protocole national ;
- Promotion de la consommation d'aliments riches en vitamine A, par exemple l'huile de palme rouge (non blanchie), les fruits et tubercules à chair jaune-orangée, les légumes verts, les œufs, la margarine, le beurre, le foie.

L'exploitation de notre potentiel industriel pour la fortification d'aliments en vitamine A, (l'huile de cuisine, le sucre, les farines et les bouillons en cube...) est en étude.

Grâce à ces actions, la vie de plus de 132.000 enfants de moins de cinq ans sera sauvée à l'horizon 2011.

Ensemble, engageons nous pour vaincre la malnutrition au Cameroun