



L'iode est essentiel au développement du cerveau du fœtus. La carence en iode entrave le développement intellectuel des enfants. Les résultats de différentes études montrent qu'environ 3% des nouveau-nés de mères carencées en iode souffrent de retard mental sévère, 10% présentent un retard mental modéré et 87% un déficit mental léger.

Le goitre est le principal signe clinique de carence en iode.

Le gouvernement camerounais a entrepris depuis 1993 une série d'actions visant à éliminer ce mal, notamment :

- l'adoption d'une norme sur le sel qui a consisté à l'adjonction de l'iode dans le sel de consommation humaine et animale
- ;
- l'institution d'un contrôle du sel à la production et à l'importation.



Il s'agit d'une expérience réussie en matière de santé publique car elle a permis l'amélioration de la prévalence du goitre et celle de la couverture des ménages en sel iodé. L'enquête d'évaluation de l'impacte de l'iodation du sel sur la population camerounaise réalisée en 2002, montre que le niveau de consommation du sel iodé est passé de 53,5% en 1992 à 90,1% en l'an 2000. La prévalence des troubles dus à la carence en iode chez les enfants de 10 à 18 ans est passée de 29,4% en 1991 à 5,4% en l'an 2000. La prévalence moyenne du goitre chez les femmes enceintes est de 7%.

- Pour la pérennisation de ces acquis, le gouvernement a retenu les stratégies suivantes :

- Offre permanente à la consommation de sel adéquatement iodé dans tous les ménages, grâce au renforcement du mécanisme opérationnel de contrôle de qualité du sel à l'importation, à la production, au niveau des grossistes, des détaillants et des ménages en insistant sur le taux d'iodation, le conditionnement, le stockage et la conservation.

Développement des activités de communication pour la promotion de la consommation et la conservation du sel iodé et des aliments riches en iode.

Ces interventions permettront de sauver à l'horizon 2011 plus de 424.000 nouveau-nés de déficit mental à cause de la carence en iode durant la vie intra-utérine.