

L'allaitement maternel assure dès la naissance, le bon état nutritionnel du nourrisson et le protège contre de nombreuses infections.

La pratique de l'allaitement maternel au Cameroun fait encore face à de nombreux problèmes, responsables pour 29% des décès d'enfants camerounais de moins d'un an.

Les principaux problèmes auxquels fait face la pratique de l'allaitement maternel au Cameroun sont :

- La faible proportion des femmes qui allaitent exclusivement au sein pendant les six premiers mois comme recommandé par L'OMS, UNICEF et le Ministère de la Santé Publique. En 2004, seules deux mamans sur dix (21%) le font.
- Le faible taux de mise au sein dans l'heure qui suit la naissance : 38% en 2004 ;
- L'introduction d'aliments de complément avant six mois dans l'alimentation du nourrisson. En 2004, les résultats l'EDS montrent que plus d'un enfant sur quatre (26,5%) reçoit déjà un aliment de complément avant six mois ;
- L'utilisation du biberon. En 2004, 15% des mères (3 sur 20) utilisent encore le biberon à six mois.



Pour combattre ces problèmes, le Gouvernement met en œuvre les stratégies suivantes :

- ◆ Promotion de l'allaitement maternel optimum en vue de la réduction de la malnutrition ;
- ◆ Formation de base et continue au niveau institutionnel et communautaire sur les bonnes pratiques d'allaitement maternel et de sevrage ;
- ◆ Collaboration multisectorielle ;
- ◆ Mise en place d'une législation favorable à l'allaitement maternel ;
- ◆ Soutien aux initiatives "Hôpitaux et Communautés Amis des Bébés" ;
- ◆ Recherche opérationnelle sur les freins à l'allaitement maternel ;

Formation sur le conseil en alimentation des enfants en situation de VIH/SIDA.

A l'horizon 2011, ces actions permettront de sauver la vie de plus de 128.000 enfants de moins d'un an.

Ensemble, engageons nous pour vaincre la malnutrition au Cameroun