



## MUCHACHAS: PROTEGIDAS Y RESPALDADAS

El próximo reporte del Estado Mundial de la Infancia 2007, que UNICEF lanzará el 11 de diciembre durante su 60° aniversario, explora el impacto que la violencia y la discriminación contra las mujeres tiene en los niños. Esta edición de "La Juventud Opina" complementa el informe mediante la discusión de las experiencias de los jóvenes en relación a la violencia y a la discriminación contra las muchachas y para que se cumplan sus ideas sobre los derechos de cada muchacha a ser protegidas y a desarrollar su más amplio potencial.

### INTRODUCCION

La violencia contra muchachas y mujeres se encuentra en todos lados. Las recientes investigaciones efectuadas como parte del Estudio de la Secretaría General de las Naciones Unidas sobre la Violencia contra los Niños revelan niveles alarmantes de violencia basada en el género a través del mundo. En la casa, en la escuela, en el lugar de trabajo o en la comunidad, las muchachas y las mujeres experimentan violencia física, sexual y psicosocial sobre una base regular. Esto debe detenerse.

La eliminación de la violencia y de la discriminación contra las muchachas no sólo es crítica para asegurar que sus derechos sean respetados, sino que también es clave para el desarrollo de cada país y comunidad y para alcanzar los Objetivos de Desarrollo del Milenio. Pero antes de poder decir cómo lograrlo, debemos entender mejor el impacto de la violencia desde la perspectiva de la gente joven, particularmente la de las muchachas.



### AUSTRALIA

*"La explotación se centra más en las muchachas que en los muchachos porque en algunos países consideran que no tenemos mucho valor o*

*status en comparación con ellos. De hecho tenemos el MISMO status y debemos ser tratadas igual." Muchacha, 18 años.*

Como otras iniciativas que afectan a la gente joven, la eliminación de la violencia y la discriminación contra las muchachas sólo puede ser alcanzada si los niños y jóvenes son incorporados al proceso. Por esta razón, sus voces no deben sólo ser oídas sino tenidas muy en cuenta; sus opiniones e ideas deben convertirse en parte del proceso de toma de decisiones, a lo cual tienen derecho.

La gente joven en *La Juventud Opina* reconoce la discriminación basada en el género en sus propias comunidades y expresa su frustración por el trato injusto. Piden una atención particular en situaciones donde las muchachas son especialmente vulnerables y demuestran su comprensión de los diversos factores que conducen a la vulnerabilidad. Los miembros de LJO quisieran que los gobiernos y las familias se les unieran para proteger y reconocer a las muchachas. Exigen que cada responsable, incluyendo a los mismos jóvenes, se haga cargo y se pongan en acción juntos.

Para más información contacte: Amber Oliver, Coordinadora, [voy@unicef.org](mailto:voy@unicef.org)

## LO NUEVO EN LJO

### EXPLORA

[La Juventud Opina también ahora en Árabe!](#)

[Visita el nuevo módulo en el Estado Mundial de la Infancia 2007](#) a ser lanzado el 11 de Diciembre.

### OPINA

Diles a los líderes del gobierno cómo puede pararse la violencia y la discriminación contra las muchachas. [Informa a la Comisión sobre la Condición de las Mujeres de este año.](#)

### ACTUA

Quieres ayudar a otros jóvenes a ser agentes del cambio? [Presenta tus datos a La Juventud Opina hoy!](#)

### DE NUESTROS DEBATES EN INTERNET

"Las mujeres deberían leer y educarse para poder luchar por sus derechos. Nosotras las mujeres, vivimos en una sociedad dominada por los varones que ha impedido a las mujeres hacer prácticamente nada, dejándonos solamente cuidar a los niños, cocinar y limpiar la casa. ¿Si nos dieran la oportunidad de hacer más, por qué no lo haríamos?" Muchacha, 17 años, Bulgaria.

[¡Únete a los debates!](#)

### PROXIMAMENTE EN LJO

Un Nuevo módulo sobre la violencia

PROXIMA EDICION:  
TRABAJO INFANTIL

# MUCHACHAS: PROTEGIDAS Y RESPALDADAS

## TEMAS EN CONTEXTO

Diciembre 2006

Haz clic sobre los títulos siguientes para saber qué dicen los jóvenes sobre proteger y respaldar a las muchachas

[Discriminación](#) [Situaciones vulnerables](#) [Protección](#) [Respaldo](#) [Conclusiones](#)

### DISCRIMINACIÓN

Los miembros de LJO reconocen que las muchachas a menudo son discriminadas simplemente porque son muchachas. A ellas se les niega la escuela, se las golpea, se las ignora y se las fuerza al matrimonio y a tener sexo, se las vende como esclavas, se las hace luchar en guerras y se les ordena a quedarse sentadas silenciosamente mientras se toman decisiones a su respecto.



#### UGANDA

*"Especialmente en países en desarrollo, las muchachas tienen menos o ningún acceso a la educación. Todo se relaciona con el tema del género en el que el rol de las mujeres es considerado improductivo y no es apreciado por la sociedad. Muchacha, 21 años.*

Esta discriminación es justificada a veces por la tradición o por una opinión de que las muchachas se benefician de tales prácticas.



#### ESTADOS UNIDOS

*"Las mujeres están más en riesgo. Su honor debe ser protegido constantemente y eso se convierte en una carga (muchas familias están menos dispuestas a enviarlas a adquirir una educación o a trabajar simplemente debido a la naturaleza de la sociedad). Consecuentemente, las muchachas terminan siendo una carga financiera." Género sin revelar, 17 años.*

Un miembro de LJO observa que la discriminación por el género existe en todas partes, en comunidades y países pobres y ricos, y en el hogar y la escuela.



#### INDIA

*"¡Una persona pobre que sólo puede permitirse educar a uno de sus niños,*

*enviará a su hijo a la escuela, pero en una familia rica y educada donde los padres se jactan de tratar a sus niños como iguales, hacen diferencias pero de manera reservada y sutil! Pueden dar la mejor educación en las mejores instalaciones a ambos, pero cuando se debe preparar a uno para manejar el negocio de la familia, se elige siempre al varón!" Muchacha, 19 años.*

Quando se discrimina a las muchachas en todos lados, en el hogar, en la escuela y en la comunidad, ellas a veces creen que son menos que los muchachos y que merecen ese tratamiento injusto.



#### BANGLADESH

*"En Bangladesh las muchachas siempre piensan que son más débiles que un muchacho. Esta mentalidad viene de sus madres, porque las muchachas siempre están con sus madres. En la escuela puede verse que hay dos líneas, una para muchachos y la otra para muchachas. En la clase, un lado es para las muchachas y el otro para los muchachos." Muchacho, mayor de 21 años.*



#### TURQUÍA

*"Incluso hoy, las muchachas son consideradas de menor status que los muchachos. En áreas rurales los ancianos piensan que las muchachas nacen para dar a luz, para casarse y para limpiar la casa. Muchas muchachas ayudan a sus madres en el hogar en vez de ir a la escuela. Las consideran estúpidas e inútiles!" Muchacha, 16 años.*

La violencia sexual y las actitudes que prevalecen en este asunto son un tema prominente en La Juventud Opina. Muchos jóvenes opinan en contra de la práctica de culpar a las mujeres y a las muchachas en vez de a aquellos que perpetran la violencia.



#### BAHRÉIN

*¿"Cuando violan a una muchacha, por qué la sociedad la trata tan mal? Ella no provocó la violación." Muchacha, 16 años.*

Un joven de LJO se frustra por las diversas expectativas que se tiene sobre los hombres y las mujeres y que conducen a que las mujeres sean culpadas por convertirse en víctimas de la violencia sexual.



#### FRANCIA

*"El carácter es muy importante, supongo. Pero quizás solamente en el caso de una mujer. Una muchacha que es violada puede también ser considerada de tener un mal carácter. ¿Resultado? El violador es absuelto. Es muy prejuicioso todo." Muchacha, 18 años.*

Un joven de LJO se preocupa porque la discriminación deshumaniza a las muchachas, convirtiéndolas en objetos que pueden ser vendidos, comercializados o intercambiados.



#### ESTADOS UNIDOS

*¿"Por qué desde épocas antiguas, las muchachas y las mujeres no fueron tratadas como personas? Ahora mismo, en las áreas rurales las muchachas no son educadas. ¿Cómo puede ocurrir en un mundo tan desarrollado que haya una situación tan inaceptable? ¿Por qué las muchachas son discriminadas?" Muchacha, 16 años.*

La gente joven en La Juventud Opina reconoce la necesidad de parar la discriminación contra las muchachas en todos los ámbitos, incluyendo en los "espacios ocultos" en la intimidad si es que todas las muchachas deberían tener iguales oportunidades de crecer y desarrollarse.

### SITUACIONES VULNERABLES

Las muchachas en situaciones vulnerables, especialmente las que viven en las calles, las huérfanas, las que sufren

## MUCHACHAS: PROTEGIDAS Y RESPALDADAS

VIH/SIDA o las que están expuestas a la guerra, están particularmente bajo el riesgo de la discriminación y de la violencia. Los miembros de LJO consideran la ayuda a estas muchachas como una prioridad.

Los matrimonios tempranos y forzados dejan a las muchachas particularmente vulnerables a la violencia y a la discriminación.



### INDIA

*"El marido no la reconoce como un individuo con sus propios derechos. Los ancianos aconsejan a las muchachas a cooperar y a adaptarse y a no suscitar ninguna objeción sobre el marido o su familia. ¡Incluso es enviada a su hogar marital con la amenaza de que ella no sería recibida de vuelta bajo ninguna circunstancia y que ella en adelante es una "propiedad" de la familia del marido!"* Muchacha, mayor de 21 años.

Los jóvenes desean llamar la atención sobre la vulnerabilidad de las muchachas en las comunidades donde se cierra los ojos a la violencia sexual.



### AUSTRALIA

*"Una cultura que sostiene que los hombres son libres de violar a las mujeres que no se visten según el estándar también crea una cultura que no trata la verdadera razón por la cual ocurre la violación: la violencia y la necesidad de dominar. Esto promueve e intensifica esas creencias y falla en la protección de las víctimas de las violaciones."* Muchacha, 20 años.

Un miembro identifica a las muchachas que viven en la pobreza como especialmente vulnerables, particularmente por la posibilidad de ser sometidas al trabajo infantil, al abuso y a la explotación.



### CANADA

*"Muchas niñas deberán hacer trabajos domésticos para pagar la deuda de sus padres o para ayudar a sus familias. Ellas pueden sufrir violencia psíquica, psicológica o incluso sexual."* Muchacha, 13 años.

Otro miembro se centra en el tráfico y la explotación sexual como circunstancias que amenazan particularmente a las niñas.



### RUMANIA

*"Las niñas son secuestradas en habitaciones sucias y obligadas a prostituirse; ellas no tienen ninguna culpa, son raptadas en la calle."* Muchacha 18 años.

Un joven precisa la vulnerabilidad de las muchachas en el medio de un conflicto armado y las consecuencias potencialmente devastadoras de crecer en medio de la guerra.



### GHANA

*"Los niños no comienzan las guerras, pero son los más vulnerables a sus efectos mortales. Millones de niños inocentes mueren en conflictos que no son su culpa, sino porque algunos líderes codiciosos roban utilizando las armas. Durante tales circunstancias todo se detiene y no hay educación, agua potable, electricidad, alimentos, viviendas y encima algunas muchachas son violadas e infectadas con VIH y SIDA."* Muchacha, 17 años.

## PROTECCIÓN

Los miembros de LJO ven que las muchachas necesitan ser mejor protegidas del abuso y violencia sexual, física y emocional que enfrentan en todos los ámbitos: el hogar, la escuela y la comunidad. Invitan sus padres y gobiernos en particular para tomar la responsabilidad de proteger a las muchachas y de darles las habilidades y la fuerza para protegerse y valorarse a sí mismas.



### INDIA

*"Los padres deberían tratar a sus muchachas como un activo y no como una responsabilidad. Deberían darles iguales derechos, oportunidades y privilegios que a los varones. Una muchacha que ha sido víctima debe ser apoyada y necesita muchísimos cuidados, rehabilitación y consejo."* Muchacha, 17 años.



### CAMERÚN

*"Como muchacha, deseo decir a todos los padres que paren de dar sus hijas a extraños que ni siquiera conocen."* Muchacha, 12 años.

Otros miembros de LJO se centran en la responsabilidad del gobierno de proteger a las muchachas contra la discriminación.



### AUSTRALIA

*"Algunos países creen que las muchachas no deben ir a la escuela, sino solamente casarse y tener niños. Estoy aquí para decir que cada uno merece ir a la escuela. ...Algunas familias solamente pueden enviar a los varones a la escuela mientras que las muchachas permanecen en la casa para cocinar y limpiar. Digo NO. Los gobiernos deberían asegurar que todos los niños sean educados para el futuro de su país."* Muchacho, mayor de 21 años.

Un miembro identifica el papel crucial del gobierno en la reducción de la discriminación contra las muchachas terminando con las prácticas de la dote.



### CANADA

*"La gente piensa que las niñas son una carga porque pagan dote cuando se casan. Si se permite continuar con la práctica de la dote, entonces continuará el infanticidio femenino. El gobierno tiene el poder de crear conciencia de que una niña no es ninguna carga."* Muchacho, 19 años.

## RESPALDO

Los miembros de La Juventud Opina creen que un mayor acceso a la educación, a la información, a los servicios esenciales y a las oportunidades es fundamental para terminar con la violencia y la discriminación contra las muchachas.

Un miembro de LJO se centra en la necesidad de identificar y de superar los obstáculos que impiden a las muchachas educarse.



### MARRUECOS

## MUCHACHAS: PROTEGIDAS Y RESPALDADAS

*"Una niña que deja la escuela debe tener sus razones. Son esas razones las que hay que cambiar."* Muchacha, 13 años.

Muchos jóvenes de La Juventud Opina se centran en la educación como la clave para que las muchachas salgan adelante. Un miembro específicamente identifica la importancia de la educación para que puedan conocer la vida de mujeres ejemplares que les sirvan de modelo.



### OMAN

*"¿Y a nosotras las muchachas, quién nos va a enseñar? Porque estamos en una escuela de muchachas pero sin maestros varones. Todos nuestros profesores son mujeres y todas están haciendo un trabajo maravilloso, siendo que la mayoría de ellas tienen familias e hijos."* Muchacha, 14 años.

Otros miembros de LJO se centran en las ventajas de la educación que es específica para las muchachas como futuras madres.



### REINO UNIDO

*"Es importante no hacer una divisoria entre muchachos y muchachas cuando se elige qué niño debe ser enviado a la escuela. El patrocinio a los niños sólo puede beneficiarlos si sus padres creen en la educación. Generalmente solo el varón es enviado a la escuela. Una madre educada asegurará que todos sus niños vayan a la escuela sin discriminar según el género del niño."* Muchacha, mayor de 21 años.



### ESTADOS UNIDOS

*"Entonces las muchachas serán las futuras madres, verdad? Y si ellas no fueron educadas, eso hará que sus niños no vayan a la escuela y hagan tareas domésticas en su lugar."* Muchacha, 16 años.

Los jóvenes también reconocen la amenaza de contraer enfermedades sexuales como el VIH/SIDA y la importancia de proteger a las muchachas contra ellas por medio de la educación respecto al virus y a cómo mantenerse a salvo.



### ESTADOS UNIDOS

*"Pienso que es importante que las muchachas sean educadas en todo el mundo sobre el riesgo de contraer enfermedades sexuales, SIDA y de quedar embarazadas si no se tiene ninguna forma de protección."* Muchacha, 19 años.

Un miembro de LJO incluye técnicas de contracepción e información dentro de una gama mayor de herramientas que ayudarán a las muchachas a incrementar su poder a la hora de tomar decisiones en el hogar y en sus comunidades.



### CANADA

*"Hay varias razones por las cuales las muchachas deben educarse. Primero de todo, la educación las ayudará a alcanzar una mejor calidad de vida. En segundo lugar, una muchacha educada dará una cantidad enorme de ventajas a la sociedad, y, finalmente, una muchacha educada comprenderá mejor el tener una familia pequeña para luchar contra la pobreza."* Muchacho, mayor de 21 años.

Los miembros de LJO utilizan los debates para compartir mensajes de respaldo a las muchachas y mujeres en sus comunidades y alrededor del mundo.



### INDIA

*"Pienso que las muchachas DEBEN tener la absoluta libertad de hacer lo que desean. Las muchachas saben que pueden hacerlo. Sólo mantén la cabeza en alto y avanza."* Muchacha, 16 años.

Un muchacho tiene la esperanza de que los tiempos estén cambiando y ofrece su solidaridad a las niñas.



### ZIMBABWE

*"La niña ha sido maltratada por mucho tiempo, pero con nuestra generación creo que mientras se grite fuerte y se promueva la igualdad de género, serán liberadas. Espera muchacha y no temas, porque la justicia y la igualdad están viniendo. Como muchacho, yo creo en la igualdad."* Muchacho, 20 años.

Otro miembro está seguro que las mu-

chachas tienen la capacidad de tomar sus propias decisiones y hacer sus propias vidas. Esta confianza es clave para las muchachas que hablan contra la discriminación y las situaciones de vulnerabilidad en las que pueden encontrarse.



### PAISES BAJOS

*"La niña puede ser quienquiera que ella desee ser."* Muchacha, mayor de 21 años.

## CONCLUSIONES

Los miembros de LJO ven violencia y discriminación contra las muchachas por todas partes. Los entristece y frustra pero también los inspira para ser agentes del cambio. UNICEF cree que la participación de la gente joven es imprescindible para que la violencia y la discriminación contra las muchachas y las mujeres jóvenes queden en el pasado. Sus opiniones ayudan a que los adultos entiendan mejor la naturaleza compleja de cómo la violencia y la discriminación afectan a las muchachas, proporcionan nuevas experiencias y contribuyen al desarrollo de recomendaciones prácticas y relevantes sobre programas y políticas. El participar en estas discusiones también ayuda a proveer a las jóvenes con las habilidades que necesitan para protegerse a sí mismas y a sus pares contra la violencia y el abuso.

En sus discusiones y debates en La Juventud Opina sobre las maneras de terminar con la violencia contra las mujeres y niños, un tema común es que es el derecho de cada muchacha el participar en los procesos que influyen su vida. Los miembros de LJO argumentan que apoyando el compromiso de las muchachas, podemos acercarnos a la eliminación de la violencia y de la discriminación que ellas enfrentan en todo el mundo.

Para más información, lee los boletines anteriores de *La Juventud Opina*.

[Febrero 2006: "Muchachas adolescentes: ¡Ahora es el momento de actuar!"](#)

[Octubre 2002: "The girl child and gender inequality"](#)

### LA JUVENTUD OPINA

<http://www.unicef.org/voy/spanish/>

Desde 1995, *LJO* se ha centrado en explorar el potencial educativo y de formación comunitaria de Internet y de facilitar la participación activa y real de los jóvenes en temas relacionados con los derechos del niño y el desarrollo. A través de secciones especiales en la red, de preguntas interactivas, de la exposición de perfiles de líderes de los jóvenes, charlas en vivo y mucho más, *La Juventud Opina* provee a más de 20.000 jóvenes en más de 180 países una oportunidad para informarse, para participar en vívidos debates y, junto con sus pares y los tomadores de decisiones, para crear un mundo adecuado para los niños.

## LLAMADO A LA ACCIÓN

¿Qué piensas es necesario hacer para parar la violencia y la discriminación contra las muchachas?  
¡Envíanos tus recomendaciones y haz que los gobiernos sepan qué es importante para ti!

### ¡El mundo necesita tu ayuda!

Cada día, en cada parte del mundo, las muchachas son mantenidas fuera de la escuela, son golpeadas, ignoradas, forzadas a casarse y a tener sexo, vendidas como esclavas, obligadas a luchar en guerras y a sentarse silenciosamente mientras que las decisiones son tomadas por ellas y sobre ellas.

Los gobiernos quieren saber cómo pueden trabajar para parar esta violencia y discriminación contra las muchachas. Esta pregunta no puede ser contestada sin ti. Los niños conocen sus asuntos mejor y tienen ideas claras sobre cómo solucionar los problemas.

Por eso te pedimos leer esta versión para niños de un informe de expertos, para que nos digas si estás de acuerdo o no con lo que dice. El informe habla sobre qué muchachas están en peligro por la violencia y un tratamiento injusto y sugiere maneras en que los gobiernos y sus ciudadanos pueden protegerlas.

Tus recomendaciones y sugerencias serán presentadas en la reunión 51° de la Comisión Anual sobre la Condición de las Mujeres en las oficinas centrales de Naciones Unidas en febrero de 2007 e influenciarán en la forma en que el mundo trabaja para parar la discriminación y la violencia contra las muchachas.

### Qué hacer:

Lee el informe, contesta las preguntas del final y envíanos tus respuestas antes del 15 de enero de 2007. Puedes enviarnos tus respuestas de 3 maneras:

- **Por Internet:** [Completa el cuestionario](#) sobre la violencia y la discriminación contra las muchachas.
- **Email:** envía un correo electrónico a [VOY@unicef.org](mailto:VOY@unicef.org), poniendo como título del mensaje "Stop violence and discrimination against girls".
- **Correo común:** envía tu carta a: Voices of Youth, 3 UN Plaza, New York City, NY 10017, USA.

Si tienes cualquier pregunta, o quieres unirte a las discusiones sobre este informe, entra a un debate en *La Juventud opina* en:

<http://www.unicef.org/voy/discussions/forumdisplay.php?f=30>

# PERFIL DE UNA LIDER JUVENIL: ANISA FADAEI

## PRESENTA TU PERFIL DE LIDER JUVENIL A LA JUVENTUD OPINA

Anisa Fadaei, una muchacha de 17 años del Reino Unido que viene de una familia de activistas por la igualdad de género, está particularmente interesada en el tema de la violencia contra las muchachas. Ella participó en la Comisión sobre la Condición de las Mujeres en 2006, trabaja para crear conciencia en su escuela y promueve una rama de la juventud en las organizaciones de la Alianza Nacional de Mujeres. "Me da gran alegría saber que hay otros interesados en el mundo, intentando construir un mundo mejor para que vivamos nosotros y también nuestros niños y las generaciones siguientes. Gracias a cada uno por sus maravillosas contribuciones."



### TEMAS

Siendo criada en una familia estable, donde mis dos padres tienen una posición igualitaria, donde mis hermanos y yo tenemos los mismos derechos, yo he sido muy afortunada. Mi madre ha estado implicada en temas del género desde siempre desde que puedo recordarlo. Aunque vivo en un país desarrollado en el que las mujeres y los hombres son considerados iguales, me dí cuenta que esto no es necesariamente así. He descubierto que hay muchos asuntos que las mujeres jóvenes enfrentan incluso en este país, como la violencia doméstica.

### ACTIVIDADES

Participé en la Comisión sobre la Condición de las Mujeres el año pasado y allí fue donde creció mi interés. Di una conferencia en mi escuela con una audiencia de cerca de 500 personas. Entonces creé un grupo regular donde los conferencistas pasaban sus conocimientos a los asistentes, pero también como una oportunidad para que los jóvenes expresen sus opiniones. También estoy implicada en promover la rama de la juventud de NAWO que espero me permita crear conciencia en los jóvenes y alentarlos a realizar un cambio.

### DESAFÍOS Y FORTALEZAS

¡He sido siempre una persona tímida y pienso que hacer esa primera asamblea fue una de las cosas más difíciles de mi vida! Sin embargo, el resultado fue asombroso y ha dado lugar a un grupo regular y al avance tanto mío como de mis pares. Soy una buena líder, incluso después de mi timidez inicial, y a la gente le gusta trabajar en un equipo conmigo. Puedo tratar con muchachas de todo el mundo y mi sed por el conocimiento es tan grande que amo escuchar sobre nuevos asuntos, pero también tengo la capacidad de actuar en los temas que escucho.

### FUTURO

El año próximo atenderé la CSW otra vez, donde estaré implicada en el evento principal de la comunidad internacional de Baha'i, con mi madre y con mi abuela, un acontecimiento que considerará la situación de las muchachas a través de 3 generaciones y las semejanzas y las diferencias entre ellas. En mi país, continuaré atrayendo gente a las discusiones sobre temas globales y espero promover la rama de la juventud de NAWO de modo que se convierta en una agencia para que la gente joven discuta y ayude a realizar un cambio a nivel internacional.