

Men saglygy saýlaýaryn, SEN NÄMÄNI?



Fiziki işjeňlik – seniň deriňe, süňk ulgamyňa, hat-da beýniňe hem peýdalydyr. Sport bilen meşgullanýan ýetginjekler kanagatlanarly agramda bolýarlar we semremeklik howpy peselýär.



Psihologyň we ginekologyň mugt maslahaty üçin saglygy goraýşyň habarlar merkezine "gызgyn" telefona jaň edip ýa-da Y-PEER Ýaşlar merkezine yüz tutup bilersiňiz:

Aşgabat ş.
Magtymguly köç 90
113-nji otag
tel.: **35 55 82**

Daşoguz ş.
Yetginjekleriň
nesil saglygy merkezi
tel.: **3 66 98**

