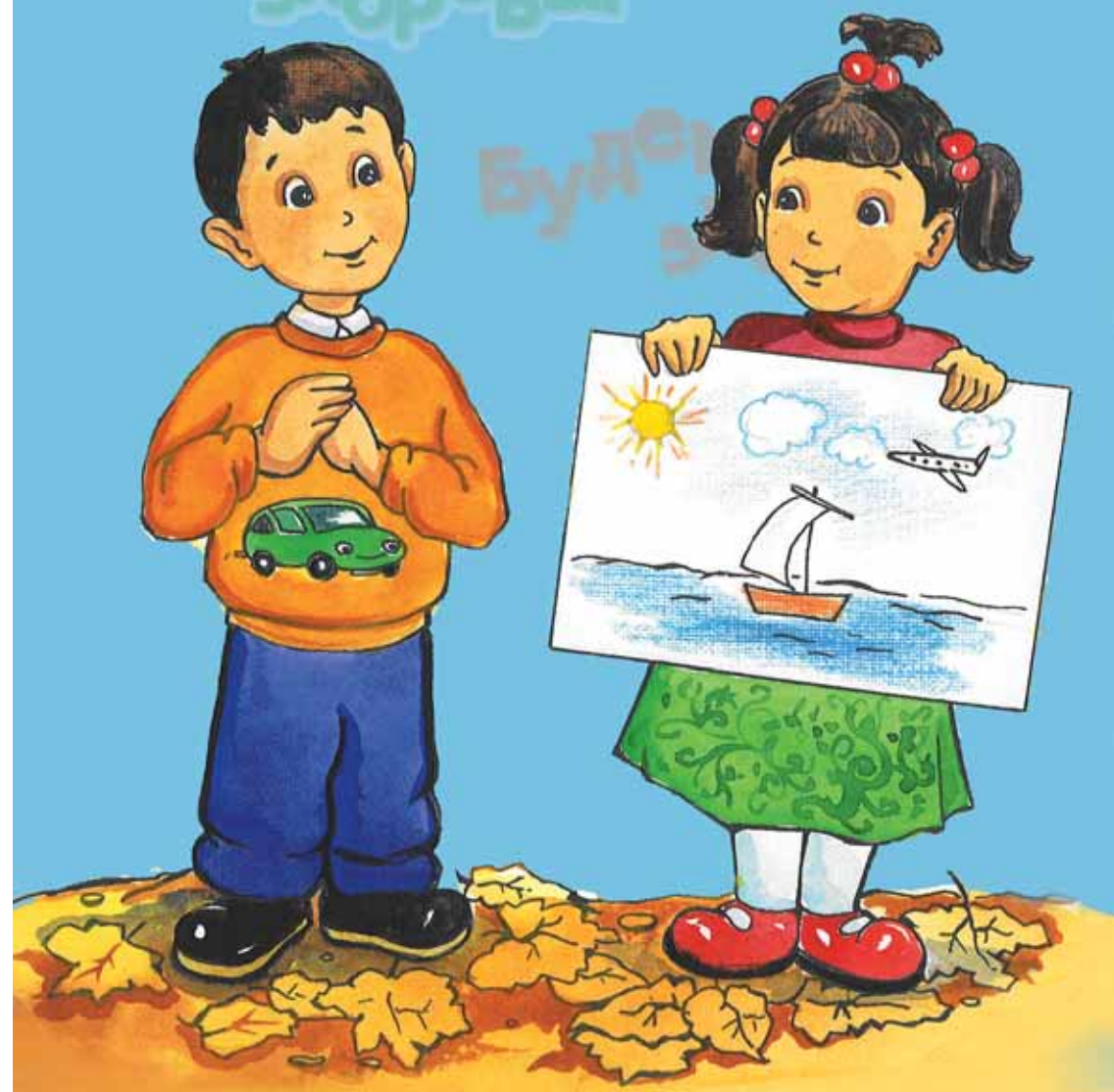


Будем здоровы Будем здоровы
Будем здоровы!
Будем здоровы

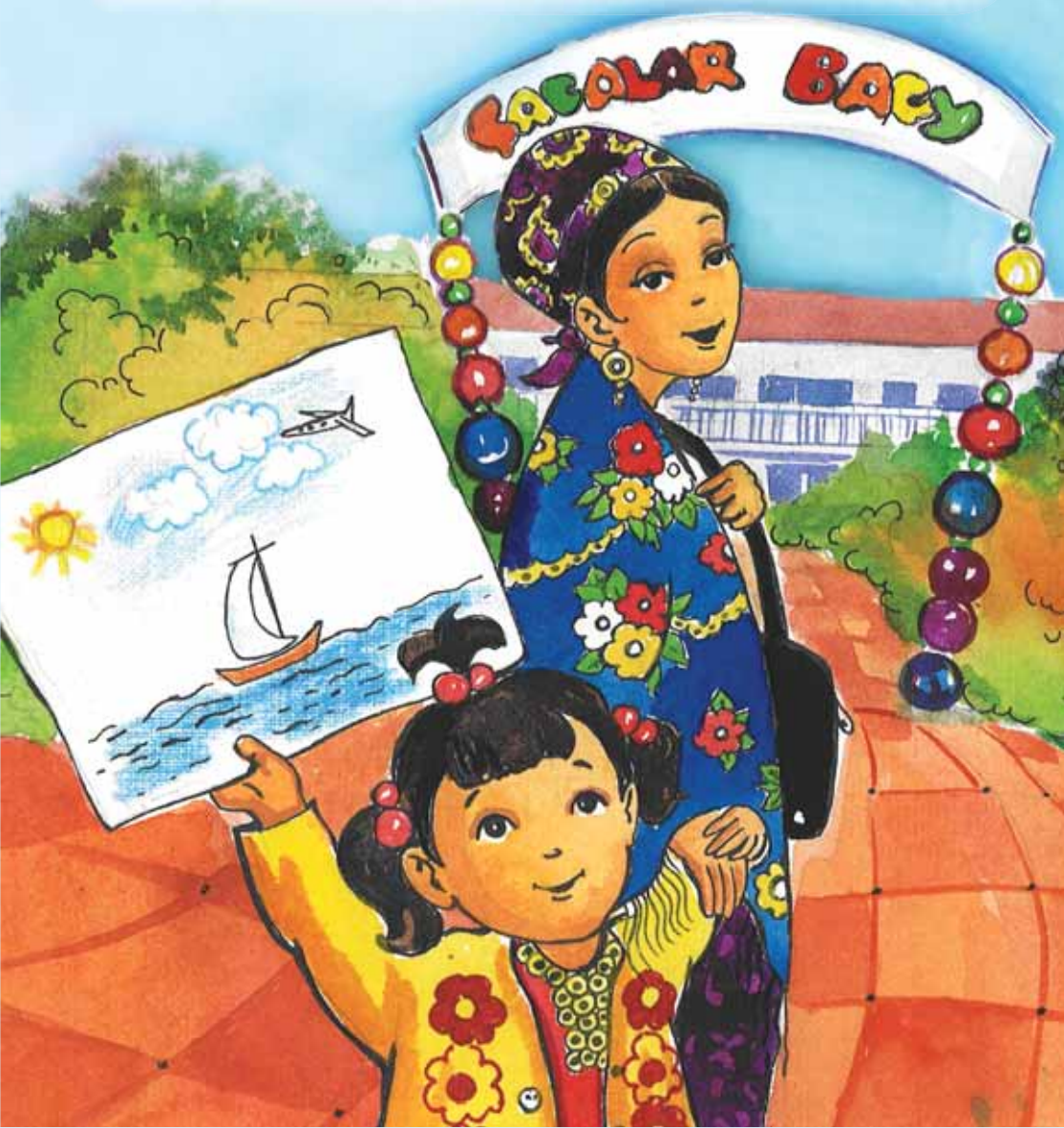


Медине очень любит посещать детский сад, так как у нее там много друзей и подружек. Каждый день Медине играет с ними в веселые игры в группе и на площадке.

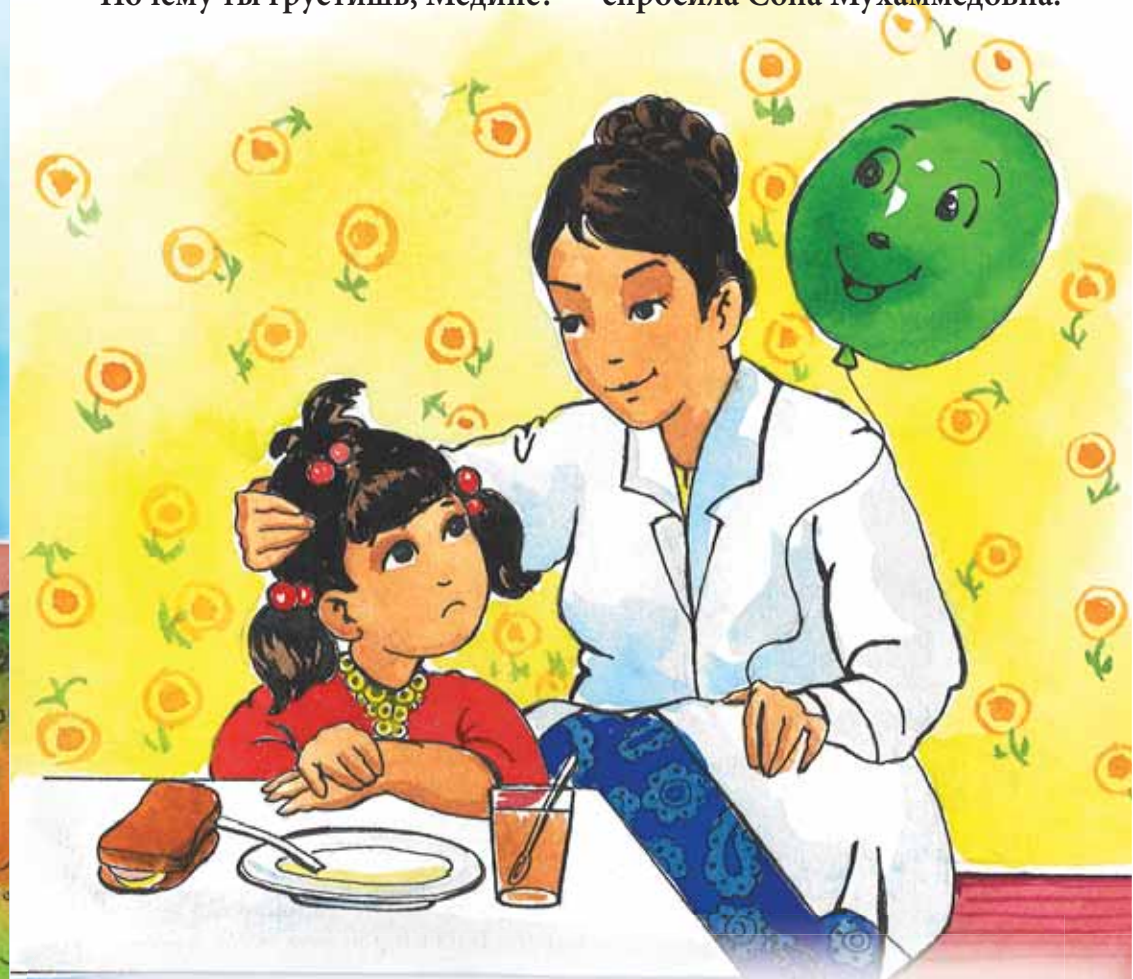
Ей очень нравится, когда воспитательница Сона Мухаммедовна читает им интересные книги. Медине внимательно слушает. Каждый раз она узнает много нового.



Сегодня, когда Медине пришла в детский сад, у нее как всегда было хорошее настроение. Она с нетерпением ждала своего друга Курбана, чтобы показать какой красивый рисунок она нарисовала вместе с мамой.



Сона Мухаммедовна уже пригласила детей позавтракать, но Курбан еще не пришел. “Почему ты грустишь, Медине?” – спросила Сона Мухаммедовна.



“Я жду Курбана”, – ответила Медине. “Утром позвонила мама Курбана и сказала, что он немного заболел. Поэтому сегодня он остался дома, чтобы побыстрее выздороветь и чтобы вы тоже не заболели,” – объяснила воспитательница. Медине расстроилась. Теперь некоторое время она не сможет играть с Курбаном. И она решила подарить ему свой рисунок, когда он вернется. Вот он обрадуется!

Сона Мухаммедовна спросила у детей:
“Дети, а вы знаете, что нужно делать
каждый день, чтобы быть здоровыми?”

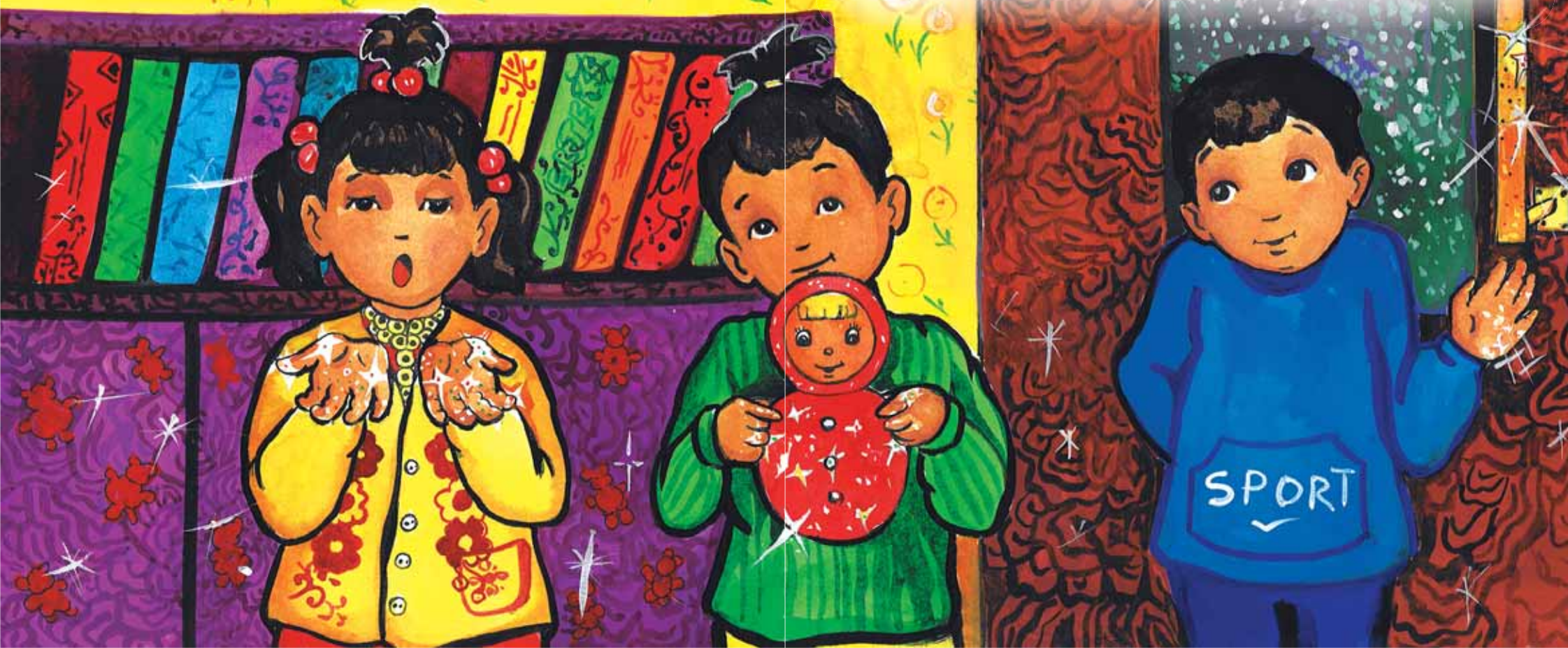
Медине точно знала, что
нужно делать в первую
очередь. Ведь она уже большая и
самостоятельная. “Нужно часто
мыть руки с мылом,” - уверенно
сказала она.



Воспитательница похвалила Медине.
“Дети, а давайте поиграем в одну игру и посмотрим, почему важно тщательно мыть руки с мылом,” – предложила Сона Мухаммедовна. Она насыпала на мокрые руки малышей горсть цветных блесток и попросила их потереть ладони, пока блестки к ним не прилипнут.

Сначала Сона Мухаммедовна попросила детей взяться за руки, открыть дверь, а затем поиграть в игрушки. Дети увидели, что некоторые блестки остались на игрушках и на ручке двери.

“Видите дети, блестки, как следы микробов, пристают к нашим ладошкам и попадают на все, к чему мы прикасаемся, даже если мы их не видим”, – объяснила Сона Мухаммедовна и добавила: “а теперь давайте вымоем руки!”



Посмотрев как дети моют руки, Сона Мухаммедовна сказала: “Дети, обратите внимание на то, как мало блеснок удается смыть, если просто ополоснуть руки. Вот почему важно тщательно мыть руки с мылом.”

“**А** я мою каждый из десяти пальчиков по отдельности и ладошки тоже. И чтобы было веселей, я громко напеваю свою любимую песенку”, - сказала Медине. Воспитательница похвалила Медине. Детям понравилась эта идея.

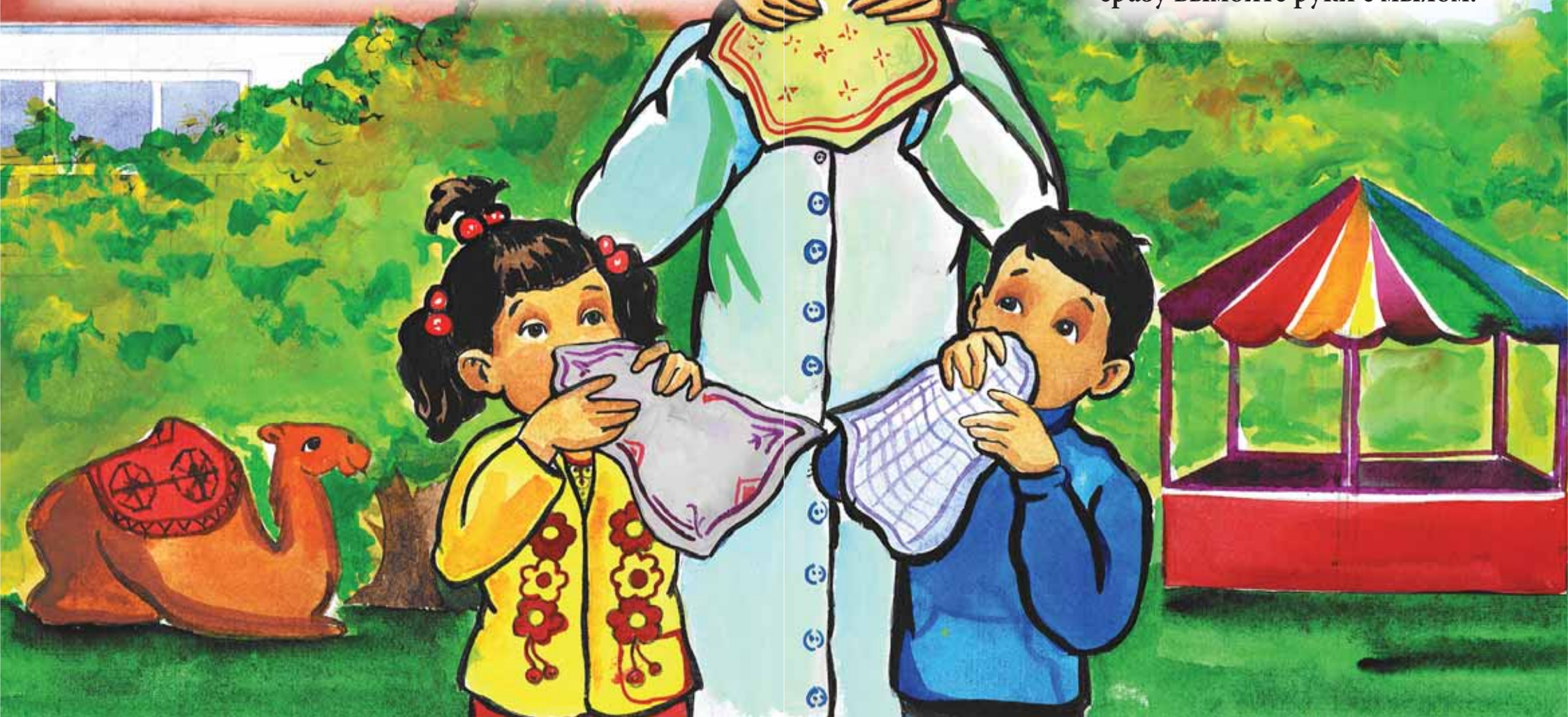


Затем Сона Мухаммедовна сказала, что сейчас они будут играть в новую игру под названием «Ветер» и раздала всем носовые платки. Все дети приложили платки к носу и рту и стали дуть так, как ветер раздувает паруса. После игры воспитательница спросила, почему нужно прикрывать нос и рот платком, когда мы чихаем или кашляем.

Медине быстро догадалась. «Когда мы кашляем

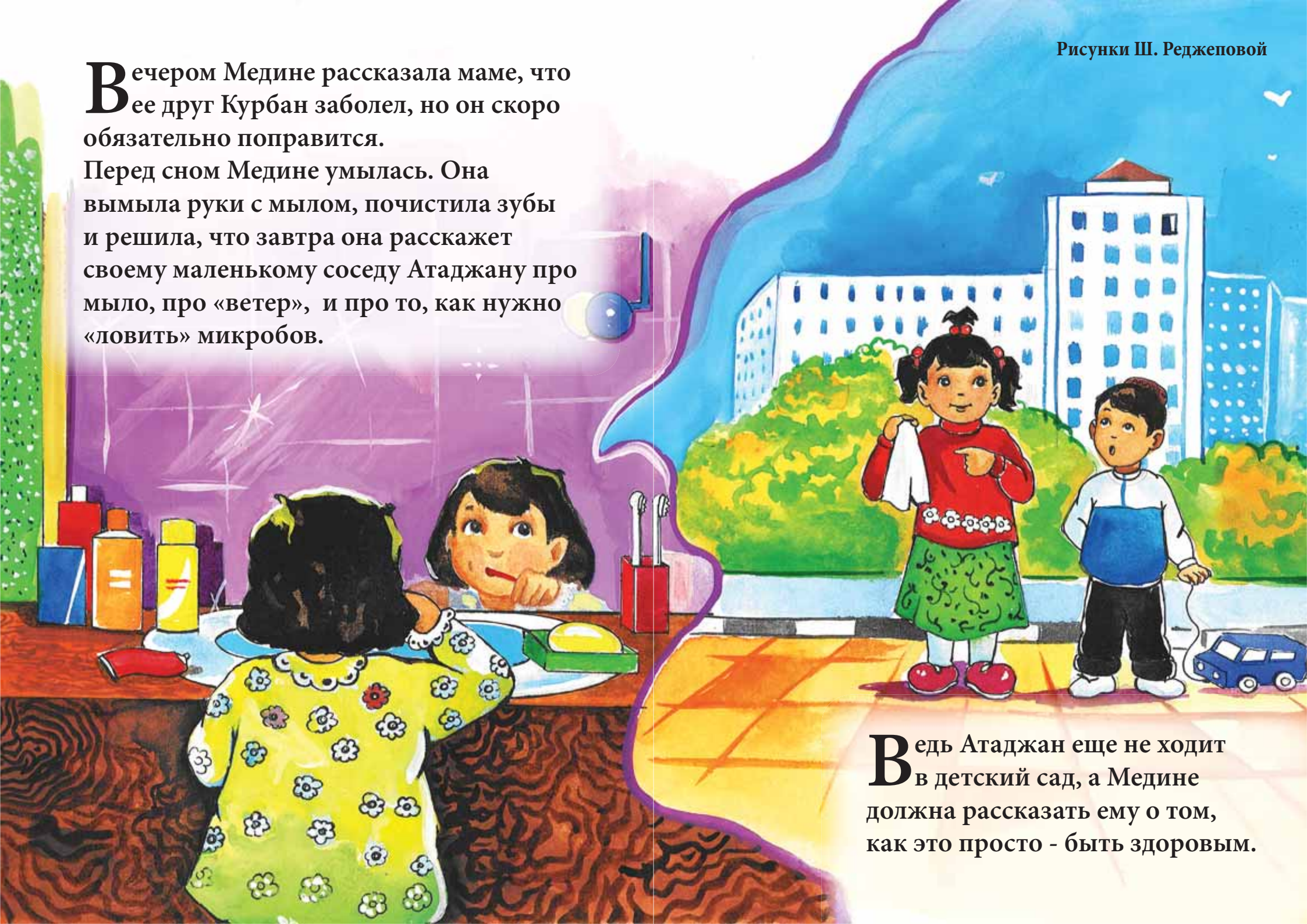
или чихаем, то мы как ветер разносим по воздуху микробы изо рта и носа. Нужно «поймать» их, чтобы они не успели добраться до других людей.»

“Молодец!” – похвалила воспитательница. “Именно для этого люди обычно прикрывают рот платком. Если вы будете делать это просто рукой, то не трогайте потом глаза и обязательно сразу вымойте руки с мылом.”



Вечером Медине рассказала маме, что ее друг Курбан заболел, но он скоро обязательно поправится.

Перед сном Медине умылась. Она вымыла руки с мылом, почистила зубы и решила, что завтра она расскажет своему маленькому соседу Атаджану про мыло, про «ветер», и про то, как нужно «ловить» микробов.



Ведь Атаджан еще не ходит в детский сад, а Медине должна рассказать ему о том, как это просто - быть здоровым.

УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ И ВОСПИТАТЕЛИ!

Эта книга предназначена детям до 7 лет, их родителям, а также попечителям и воспитателям, и содержит в себе много новой информации.

После того, как вы ознакомитесь с этой книгой, вы увидите, что эта книга помогает вам в воспитании ваших детей здоровыми и самостоятельными посредством проведения простых игр.

В этой книге понятными детям словами рассказывается о гриппе - заболевании, приносящем вред здоровью человека, а самое главное о том, как защитить себя от него.

Прочитав эту книгу вместе с вашим ребенком, вы, как и главный персонаж рассказа - Медине, сможете оставаться всегда здоровыми.

Мы надеемся, что подготовленный нами материал поможет вам в воспитании здорового поколения.



unicef 