

9

SAGALMAK ÜÇİN:



Dümewiň alamatlary bolanda ýyly ýerde bolup, köp mukdarda suwuklyk içmeli.

10

LUKMANY ÇAGYRYŇ!



Hassanyň ýagdaýy erbetleşse, haýal etmän lukmany çagyryň.

11

ÜNS BER!



Howply alamatlar: gowşaklyk, bihuşlyk, tutgaýlar, dem gysma, suwuk zatlary içip bilmezlik, ýokary derejede bedeniň gyzdyrmagy.

12



Keseliň önüni almak özümize bagly. Saglygymyz üçin jogapkär boluň! Kesellemän!



unicef 

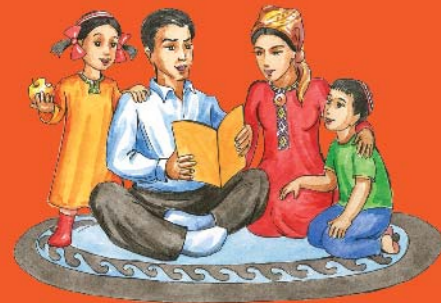
DÜMEWIŇ ÖŇÜNI ALALYŇ!

Keseliň ýaýramazlygy üçin şu maslahatlary berjaý ediň:



1

OKA, ÖWREN!



Kesel baradaky
maglumatlary bilň
we çagalaryňyza öwrediň!

2

ÝUWUN!



Eliňi ýygy-ýygydan
sabyňlap ýuw!

3

GAÇA DUR!



Üsgürýän, asgyrýan
adamlardan
gaça dur. Aralyk
1 m az bolmaly däl

4

AGZYŇY ÖRT!



Asgyranyňda,
üsgüreniňde agzyňy
elýaglyk bilen ýap

5

ÖÝDE BOL!



Syrkawlasaň
köpçüligе
çykmajak bol.

6

HOWANY TÄMIZLE



Her günde penjiräni,
gapyny açyp, otagyň
howasyny tämizle.

7

ALADA ET!



Öýüňizde hassa bar bolsa, oňa
aýratyn otag beriň, oňa ideg etmek
üçin aýratyn adam berkidiň we
hassanyň ýagdaýyna ýygy-ýygydan
gözegçilik ediň.

8

ENE SÜÝDI BILEN
ÝÝMITLENDIRIŇ!

Ene ýarawsyz hem bolsa
goranyp, öz çagasyny ene süýdi
bilen ýýmitlendirse gowy bolar.