Факты в защиту жизни

Листовка подготовлена Информационным центром Здравоохранения и Государственной санитарно-эпидемиологической службой Министерства Здравоохранения и медицинской промышленности Туркменистана при содействии Детского фонда ООН

МАЛЯРИЯ

МАЛЯРИЯ – СЕРЬЕЗНОЕ ЗАБОЛЕВАНИЕ, ПЕРЕДАВАЕМОЕ ЧЕРЕЗ УКУС КОМАРА. МАЛЯРИЯ ОСОБЕННО ОПАСНА ДЛЯ ДЕТЕЙ И БЕРЕМЕННЫХ ЖЕНЩИН, ТАК КАК МОЖЕТ ВЫЗЫВАТЬ ТЯЖЕЛУЮ АНЕМИЮ, РОЖДЕНИЕ ДЕТЕЙ С ПОНИЖЕННЫМ ВЕСОМ, ВЫКИДЫШИ.

ЧТО ДОЛЖНА ЗНАТЬ КАЖДАЯ СЕМЬЯ

Комары размножаются везде, где есть стоячая вода, – в прудах, лужах, ямах, стоках, в местах скопления влаги под высокой травой и кустами, а также по берегам рек, в резервуарах, емкостях с водой и на рисовых полях.

Профилактикой малярии являются меры, направленные на сокращение размножения комаров и защиту от укусов.

Защита от комаров необходима в первую очередь детям раннего возраста и беременным женщинам, главным образом в период между заходом и восходом солнца, когда активность комаров значительно возрастает.

КОМАРОВ БУДЕТ МЕНЬШЕ, ЕСЛИ:

- засыпать землей или осушать места скопления воды;
- закрывать резервуары и емкости с водой;
- вырубать дикорастущий кустарник вокруг домов.

ДЛЯ ЗАЩИТЫ ОТ УКУСОВ РЕКОМЕНДУЕТСЯ:

- Устанавливать в дверных и оконных проемах защитные сетки;
- Применять ленты-липучки и фумигаторы;
- С наступлением сумерек надевать одежду, закрывающую открытые части тела, что особенно важно для детей и беременных женщин;
- Обязательно занавешивать оконные и дверные проемы занавесками или тканями, пропитанными специальным раствором от комаров;
- Младенцы, дети раннего возраста и беременные женщины должны спать под защитой обработанной инсектицидом противомоскитной сеткой.

Больной с высокой температурой должен быть немедленно осмотрен квалифицированным медработником.

ПРОФИЛАКТИКА И СВОЕВРЕМЕННОЕ ЛЕЧЕНИЕ МАЛЯРИИ МОГУТ СПАСТИ МНОГО ЧЕЛОВЕЧЕСКИХ ЖИЗНЕЙ

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ И МЕДИЦИНСКОЙ ПРОМЫШЛЕННОСТИ ТУРКМЕНИСТАНА
ИНФОРМАЦИОННЫЙ ЦЕНТР ЗДРАВООХРАНЕНИЯ

unicef

Ömri goramak üçin maslahatlar

Ýatlama Türkmenistanyň Saglygy goraýyş we derman senagaty ministrliginiň Saglygy goraýşyň habarlar merkezi, Döwlet arassaçylyk we keselleriň ýaýramagyna garşy göreşmek gullugy bilen bilelikde Birleşen Milletler Guramasynyň Çagalar Gaznasynyň ýardam bermekliginde çap edildi

GYZZYRMA

GYZZYRMA – CYBYN ÇAKMAGY ARKALY GEÇÝÄN AGYR KESELDIR. GYZZYRMA, AÝRATYNAM, ÇAGALAR WE GÖWRELI AÝALLAR ÜÇIN HOWPLUDYR, SEBÄBI OL AGYR GAN AZLYGA, ÇAGANYŇ KEM AGRAMLY DOGULMAGYNA, ÇAGA DÜŞMEGINE GETIRIP BILER.

HER MAŞGALA NÄME BILMELI

Çybynlar ýata suw bolan ähli ýerlerde – howdanlarda, batgalyklarda, çukurlarda, ýaplarda, çygyň ýygnalýan ýeri bolan ösgün otlaryň we gyrymsy ösümlikleriň aşagynda, şeýle hem derýalaryň kenarlarynda, suw saklanýan gaplarda we şaly ekilen meýdanlarda köpelýär.

Çybynlaryň köpelmegine garşy göreşmek we çybyn çakmagyndan goranmak gyzzyrmanyň öňüni almaga gönükdirilen çärelerdir.

Çybynlardan, ilkinji nobatda, kiçi ýaşly çagalaryň we göwreli aýallaryň, esasanam, çybynlaryň işjenliginiň ep-esli artýan wagty bolan ir we agşam çaglary goranmagy hökmandyr.

ÇYBYNLAR AZ BOLARDY, EGER:

- suwuň üýşen ýerlerine toprak atylsa ýa-da guradylsa;
- suw saklanylýan gaplar ýapyk bolsa;
- jaýlaryň töweregindäki haşal otlar çapylyp aýrylsa.

ÇYBYN ÇAKMAGYNDAN GORANMAK ÜÇIN ŞULAR MASLAHAT BERILÝÄR:

- Gapylara we penjirelere gorag torlaryny dakmaly;
- Ýelimli lentalary we fumigatorlary ulanmaly;
- Agşam düşende teniň açyk ýerlerini ýapýan eşik geýmeli,bu esasanam çagalar we göwreli aýallar üçin möhümdir;
- Gapylara we penjirelere ýörite ergine ýatyrylan tutulary ýa-da matalary hökman asmaly;
- Bäbekler, kiçi ýaşly çagalar we göwreli aýallar m ö r - m ö j e k - lere garşy göreşmek üçin himiki serişdä ýatyrylan peşehanada ýatmaly;

Gyzgyny ýokary bolan näsag dessine ökde hünärli lukman tarapyndan gözden geçirilmelidir.

GYZZYRMANYŇ ÖŇÜNI ALMAK WE ONY ÖZ WAGTYNDA BEJERMEK ARKALY KÖP ADAMLARY HALAS EDIP BOLAR

TÜRKMENISTANYŇ SAGLYGY GORAÝYŞ WE DERMAN SENAGATY MINISTRLIGI
SAGLYGY GORAÝŞYŇ HABARLAR MERKEZI

unicef

© 10.07.2007. "Türkmen Kseroksda" çap edildi, tiražy 50000 sany. TDKP № 117. Çap etmäge rugsat edildi 10.07.2007