



Ömri goramak üçin maslahatlar

Yatlama Türkmenistanyň Saglygy gorayyş we derman senagaty ministrliginiň Saglygy gorayyş habarlar merkezi, Döwlet arasaçlyk we keselleriň ýaýramasyna garşy göreşmek gullugy bilen bilelikde Birleşen Milletler Guramasynyň Çagalara Gaznasynyň ýardam bermekliginde çap edildi.



Факты в защиту жизни

Листовка подготовлена Информационным центром Здравоохранения и Государственной санитарно-эпидемиологической службой Министерства Здравоохранения и медицинской промышленности Туркменистана при содействии Детского фонда ООН

ATA-ENELERE MASLAHAT!

Çaga islendik ýaşda şikes howpuna ýakyndyr. Çaga ilkinji ädimlerini ädip başlanda ýgy-ýgydan ýykylyar. Olar ýgy-ýgydan öý goşlaryna, bosagalara, gapylara degýärler, oturgyçdan ýykylyarlar. şonuň üçin otagda çaganyň ýeke özüni galdyrmaly däl, onuň ýanynda hökman bolmaga çalyşmaly. Çaganyň bir özi otagda galan ýagdaýynda, oňa nähilidir bir zyýan ýetirip biljek zadýň ýokdygyna göz ýetirmeli.

- Nahardan soň stoldan saçagy dessine aýryň, sebäbi çagalara köp halatda onuň bir gyrasyndan çekip, stoluň üstündäki ähli zatlary öz üstüne çekýärler, ýere gaçyryýarlar.
- Merkezi ýyladyş ulgamyň radiatoryny ýapyň.
- Ýyladyjy elektrik enjamlaryny çagalardan uzakda goýuň, olaryň eli yetmez ýaly ediň.
- Elektrik simleri we elektrorozetkalar, aýratyn-da, olaryň näsazlary çagalara üçin örän howpludyr.
- Arassalaýjy serişdeler, turşylar, aşgarlar, essensiyalar, laklar, reňkler, derman serişdeleri çaganyň eli yetmejek ýerde saklanmalydyr.
- Eger çaga aşhanada ýanyňyzda bolsa, onda ony gaz plitasyna golaý goýbermäh, sebäbi ol duýdansyz ýagdaýda gazly nurbatlaryny towlamagy mümkin.
- Kesýän we dürtülýän zatlary ýygnaý goýuň. Çagalary gaýnag suwdan we gyzgyn nahardan goraň.
- Çaga nämäniň mümkinligini, nämäniň bolsa gadaganlygyny, onuň sebäbini zygiderli düşündiriň.
- Çaganyň basgançaklara, açyk penjirelere, balkonlara we onuň ýykylyp biläýjek beýleki ýerlere golaý barmazlygyna gözegçilik ediň.
- Çagalara ýolda özüni alyp barmagyň düzgünlerini öwretmek gerek. Olaryň ýanynda mydama ulular bolmalydyr we ýoldan geçende çaganyň elinden tutmalydyr.

СОВЕТЫ РОДИТЕЛЯМ!

Ребенок в любом возрасте подвержен риску травматизма. В раннем возрасте дети часто падают, когда делают первые шаги. Очень часто они ударяются о мебель, косяки, двери, падают со стульев. Поэтому не следует оставлять малыша одного в комнате, необходимо стараться всегда быть рядом. Если все-таки ребенок остается в комнате один, нужно убедиться, что там нет ничего такого, что могло бы нанести ему какой-либо вред.

- Снимите скатерти со столов, так как дети очень часто, потянув за один край, сбрасывают их на пол, а значит и на себя все, что лежит на столе.
- Закрывайте радиаторы центрального отопления.
- Нагревательные электроприборы следует убирать подальше и не оставлять доступными для малыша.
- Электророзетки и электропроводка, особенно неисправные, также могут быть крайне опасны.
- Чистящие средства, кислоты, щелочи, эссенции, лаки, краски, лекарства должны храниться в недоступном для ребенка месте.
- Если ребенок находится на кухне, не следует подпускать его к плите, так как он может повернуть краны конфорок.
- Уберите колюще-режущие предметы. Оградите детей от контакта с кипятком и горячей пищей.
- Постоянно объясняйте ребенку, что можно, а что нельзя, и почему.
- Следите, чтобы ребенок не подходил к лестницам, открытым окнам, балконам и предметам, которые могут на него упасть.
- Детей нужно учить правилам поведения на дороге. Рядом с ними постоянно должны находиться взрослые и переходя дорогу, держать ребенка за руку.



KIÇI YAŞLY ÇAGALAR ÝGY-ÝGYDAN HAÝSYDYR BIR DEL JISIMLERI: TEMENÇANI, İNÑANI, ŞÄNIGI, ŞAYY, MONJUK DÄNESINI ÝUWUDYARLAR WE KÄTE ÖZÜNIË BURNUNA YA-DA GULAGYNA NÄHILIDIR BIR OWUNJAK ZATLARY DYKYAR.

EGER ŞOL ZATLARY ÖZBAŞDAK AÝYRMAK BAŞARTMASA, ONDA HÖKMAN GYSSAGLY LUKMANA ÝÜZ TUTMALY.



МАЛЕНЬКИЕ ДЕТИ ОЧЕНЬ ЧАСТО ГЛОТАЮТ КАКИЕ-ЛИБО ИНОРОДНЫЕ ТЕЛА: БУЛАВКИ, ИГОЛКИ, КОСТОЧКИ, МОНЕТКИ, БУСИНКИ И НЕ РЕДКО ЗАСОВЫВАЮТ СЕБЕ В НОС ИЛИ УШИ КАКИЕ-НИБУДЬ МАЛЕНЬКИЕ ПРЕДМЕТЫ.

ЕСЛИ УДАЛИТЬ ПРЕДМЕТ САМОСТОЯТЕЛЬНО НЕ ПОЛУЧАЕТСЯ, НЕОБХОДИМО СРОЧНО ОБРАТИТЬСЯ К ВРАЧУ.



TÜRKMENISTANYŇ SAGLYGY GORAYYS WE DERMAN SENAGATY MINISTRIGI SAGLYGY GORAYSYŇ HABARLAR MERKEZI

unicef



МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ И МЕДИЦИНСКОЙ ПРОМЫШЛЕННОСТИ ТУРКМЕНИСТАНА ИНФОРМАЦИОННЫЙ ЦЕНТР ЗДРАВООХРАНЕНИЯ

unicef