

PROMOVER VIDAS SANAS

[Este documento, junto a otra información sobre la Sesión Especial en favor de la Infancia, está disponible en el sitio oficial:

<http://www.unicef.org/specialsession/spanish/>]

“Una niña nace y comienza su jornada a través de la vida. Sus padres viven con menos de 2 dólares al día. Como ocurre con los demás niños en la mitad más pobre del mundo, tiene una de cada cinco probabilidades de morir antes de cumplir cinco años. Ella, y millones de otros niños como ella, no tienen posibilidades. Avanzan por la vida como soldados en un campo de batalla.”

– *Dr. Gro Harlem Brundtland, Directora General, OMS*

“Es preciso que comience la cuenta atrás en la mortalidad derivada de la maternidad y la mortalidad de los recién nacidos.”

– *Tomris Turmen, Director Ejecutivo, Grupo para la salud de la familia y la comunidad, OMS*

A pesar de los progresos alcanzados durante los últimos diez años, alrededor de 11 millones de niños de corta edad siguen muriendo todos los años a consecuencia de las enfermedades y de una alimentación deficiente. En algunos países, uno de cada cinco niños muere antes de cumplir cinco años, una cifra muy elevada, y muchos de los que sobreviven no puede crecer y desarrollarse hasta alcanzar su pleno potencial.

Sobre la base de este contexto, los participantes en seis reuniones de grupos de expertos debatieron temas fundamentales para defender la supervivencia y el desarrollo de la infancia: proteger la dualidad estrechamente relacionada entre la madre y el recién nacido; garantizar un entorno sano; terminar el último trecho hacia la erradicación de la poliomielitis; mantener las iniciativas de la Alianza Mundial para Vacunas e Inmunización; asegurar un buen comienzo para los niños mediante la eliminación de la carencia de yodo; y combatir el paludismo, que todavía es la mayor causa de mortalidad entre los niños de África. La Asociación Internacional de Pediatría fue uno de los numerosos grupos que convocaron reuniones sobre estos y otros temas relacionados.

Este documento contiene un resumen de las actividades siguientes :

- Madres sanas, niños sanos
- El último trecho para terminar con la poliomielitis
- La Alianza Mundial para Vacunas e Inmunización

- Eliminar la carencia de yodo
- Reducir las repercusiones del paludismo sobre la salud de la infancia
- Los niños en el nuevo milenio: Repercusiones del medio ambiente sobre la salud

◆ **MADRES SANAS, NIÑOS SANOS**

La salud de los recién nacidos en todo el mundo sigue siendo desoladora, ya que el 40% de las muertes que se producen antes de los cinco años ocurren en los primeros 28 días de vida. La salud de las madres y los recién nacidos están profundamente vinculadas, pero a menudo es un factor que escapa a los responsables de los programas existentes de salud pública, que todavía tienen que remediar la escasez de profesionales obstétricos capacitados y de servicios eficaces de remisión de casos para la atención obstétrica de emergencia, especialmente en las zonas rurales. Los mejores resultados en materia de nutrición y de salud son una consecuencia del apoyo a la dualidad madre/hijo por lo menos durante tres años, especialmente mediante la promoción de prácticas responsables de amamantamiento.

Una de las dos oradoras que inauguraron la reunión, Virginia Gillum de Quiroga, Primera Dama de Bolivia, contó la historia de una de las empleadas de su hogar que inicialmente había recibido un consejo médico equivocado hacia el final de su embarazo y carecía de la autoestima necesaria para negarse a seguir el consejo. El Administrador del PNUD, Mark Malloch Brown, señaló la importancia de situar a los seres humanos en el centro del desarrollo y subordinar las instituciones a sus funciones apropiadas, al mismo tiempo que indicó que los seres humanos no pueden estar equipados para cumplir con sus destinos y expectativas sino se habilita a las madres para que amamenten a sus hijos y pongan en práctica otras intervenciones para preservar la salud de los recién nacidos.

El Dr. Vinod Paul, Director del Centro Colaborador de la OMS de capacitación e investigaciones sobre la atención de los recién nacidos, con sede en Nueva Delhi, describió los problemas en la India, cuya cifra anual de 1,2 millones de muertes de recién nacidos abarca el 30% del total mundial. El tétanos neonatal sigue siendo la principal causa de estas muertes, a pesar de que se ha reducido el número de casos de 300.000 al año a comienzos de 1980 hasta los 4.000 actuales. Conseguir unas condiciones higiénicas en el parto ha resultado difícil y esta tarea se está tratando de mejorar por medio de iniciativas como la capacitación de médicos y de profesionales obstétricos, una mejora en las instalaciones y una nueva propuesta para crear un cuadro de parteras comunitarias.

El Dr. Doyin Oluwole, Director sobre salud de la familia y de la reproducción de la OMS en África, hizo hincapié en la necesidad de asignar una mayor importancia a la atención de la madre y del recién nacido en los sistemas de salud pública. La mortalidad derivada de la maternidad y de los recién nacidos sigue siendo elevada en África, pero las causas se pueden prevenir en su mayoría y son los mismos factores los que contribuyen a ambas tasas. Donde más se necesita atención obstétrica de emergencia y personal capacitado es en las zonas rurales, además de una mejora en el transporte de emergencia, las carreteras y los sistemas de comunicación.

Janet Museveni, Primer Dama de Uganda, informó sobre los riesgos que tuvieron que confrontar los recién nacidos después del derrumbe de los servicios de salud en su país durante los años 1970 y 1980. Las actividades se concentran en reconstruir los hospitales de distrito, contruir clínicas en los poblados, mejorar los sistemas de transporte de comunicación y proporcionar a las parteras tradicionales la capacitación y los materiales para que lleven a cabo prácticas obstétricas modernas.

Un estudio monográfico presentado por el Dr. Nabeela Ali, director del programa Saving Newborn Lives patrocinado por Save the Children USA en Pakistán, reveló la manera en que la movilización social puede reducir el tétanos neonatal en distritos de alto riesgo. Las claves del éxito son la creación de alianzas con personas encargadas de formular políticas y una estrategia de comunicación basada en una minuciosa investigación. La Dra. Zilda Arns Neumann, fundadora de Pastoral da Criança (Pastoral de la infancia) en el Brasil, describió un enfoque alternativo al cambio de comportamiento y explicó la manera en que la Pastoral organizó grupos de familias y de comunidades en una red de seguridad dedicada a compartir los conocimientos necesarios para proteger el bienestar de las madres y de los niños menores de seis años.

◆ EL ÚLTIMO TRECHO PARA TERMINAR CON LA POLIOMIELITIS

Se calcula que alrededor de 3 millones de niños pueden caminar hoy en día debido a una campaña que comenzó en 1988 con el objetivo de vacunar a todos los niños del mundo contra la poliomielitis. En 1988, la poliomielitis paralizaba a más de 1.000 niños al día; la campaña mundial para erradicar la poliomielitis ha reducido esta cifra a menos de 500 casos al año.

En una breve ceremonia celebrada el 8 de mayo, los dirigentes de la campaña se comprometieron a poner fin a la poliomielitis de una vez para todas en 2005. El Secretario Tommy Thompson, del Departamento de los Estados Unidos para la Salud y los Servicios Humanos, firmó el compromiso junto a los directores de la OMS, UNICEF, Rotary Internacional y los Centers for Disease Control and Prevention de los Estados Unidos, mientras que el Embajador de Buena Voluntad del UNICEF, Roger Moore, y dos activistas de la poliomielitis de 16 años de Nigeria y Pakistán, actuaron como testigos.

El Dr. Dave Fleming, Director en funciones de los Centers for Disease Prevention and Control de los Estados Unidos, resumió el espíritu de la ocasión al decir que “este robo del potencial humano está a punto de terminar”.

Pero todavía quedan por delante muchos problemas antes de que sea posible eliminar la poliomielitis. El compromiso político debe mantenerse para terminar “el último trecho”; es necesario vacunar a todos los niños, especialmente aquellos que se encuentran en zonas afectadas por conflictos; y la financiación de la campaña tiene un déficit de 275 millones de dólares. El Presidente Luis Vicente Giay, de Rotary Internacional, que presta apoyo a la campaña desde hace muchos años, anunció en la ceremonia que Rotary iniciará de nuevo una actividad para recaudar otros 80 millones de dólares.

◆ LA ALIANZA MUNDIAL PARA VACUNAS E INMUNIZACIÓN

Cerca de 3 millones de personas mueren todos los años a causa de enfermedades que se pueden prevenir mediante la vacunación, y la mayoría son niños menores de cinco años.

La Alianza Mundial para Vacunas e Inmunización (GAVI) fue establecida en 1999, en un momento en que los niveles de inmunización estaban descendiendo en muchos países y algunas enfermedades evitables estaban atacando de nuevo. La Alianza, un grupo innovador compuesto por gobiernos, organizaciones internacionales, filántropos, instituciones de investigación y el sector privado, está presidida en la actualidad por la Directora Ejecutiva del UNICEF, Carol Bellamy, y hasta la fecha ha asignado más de 850 millones de dólares para 55 países donde el ingreso per cápita es de menos de 1.000 dólares al año.

Durante la reunión del grupo de expertos sobre GAVI, la Dra. Gro Harlem Brundtland, Directora General de la OMS, dijo que la Alianza había establecido un excelente ejemplo para otras alianzas públicas y privadas, y señaló que la investigación en la salud es esencial para eliminar la pobreza, pero ni los gobiernos de los países en desarrollo ni la comunidad internacional le otorgan los fondos suficientes. “Iniciativas como GAVI brindan una inversión seria en el sector de la salud”, dijo la Dra. Brundtland, “y ayudan a invertir la tendencia hacia la paralización y el deterioro de los servicios de inmunización”.

El Presidente de Mozambique Joaquim Chissano dijo que su país se había beneficiado del apoyo de GAVI y del organismo encargado de la recaudación de fondos, el Fondo para Vacunas. La vacuna cuadrivalente, que combina la vacuna DTP y la vacuna contra la hepatitis B, que GAVI puso a disposición de los países en 2001, complementa con buenos resultados las campañas de inmunización nacional y ha llegado a poblaciones difíciles de alcanzar. Aunque todavía es preciso superar problemas técnicos y financieros, el Presidente Chissano esperaba que la alianza GAVI resultara fundamental para reducir de manera importante el sufrimiento y la muerte en Mozambique.

Yang Qing, Vicedirectora General del Departamento de Salud Comunitaria, Maternal e Infantil de China, describió los logros alcanzados a su país en el aumento de las tasas de inmunización por encima de un 90% para los 19 millones de niños que nacen todos los años. Su Gobierno y GAVI estaban a punto de firmar un acuerdo según el cual cada una de las partes dedicaría 38 millones de dólares para comenzar vacunaciones gratuitas contra la hepatitis B para todos los niños de las próximas dos generaciones.

La donación de 750 millones de dólares durante cinco años que entregó a GAVI la Fundación Bill y Melinda Gates fue motivada parte por el deseo de revitalizar los sistemas estatales de inmunización a fin de prepararlos para la llegada de nuevas vacunas, como por ejemplo contra el paludismo, la tuberculosis y el VIH/SIDA. Cuando le preguntaron qué ocurrirá cuando se acabe el subsidio, Patty Stonesifer, Codirectora y Presidenta de la Fundación, dijo que este préstamo había sido siempre considerado como una inversión inicial, aunque Fundación tenía la esperanza de que los gobiernos comenzaran a financiar por su cuenta la inmunización a partir de los próximos cinco años.

Eveline Herfkens, Ministra de la Cooperación para el Desarrollo de los Países Bajos, alabó la tarea de GAVI por colocar los recursos y las responsabilidades en las manos de los gobiernos. La asistencia es inútil si no existe un sentimiento de propiedad nacional, dijo. La Ministra Herfkens felicitó a los responsables de GAVI por su labor pionera en el tema de las alianzas públicas y

privadas. Jacques-François Martin, Presidente del Fondo para las Vacunas, señaló que Rotary Internacional ya había allanado el camino por medio de una labor extraordinaria contra la poliomielitis.

La Dra. Anne Peterson, Administradora Adjunta del Global Health Bureau de USAID, anuncio en la reunión que USAID se había comprometido a donar 53 millones adicionales a GAVI y el Fondo para las Vacunas durante el próximo año.

Bill Gates habla a los dirigentes del mundo sobre la salud de la infancia

Durante la Sesión Especial en favor de la Infancia, Bill Gates, de Microsoft, realizó una presentación sobre la salud de la infancia. En parte, dijo...

“¿Se va a ocupar el mundo de sus hijos? Esta es la pregunta que hemos venido a responder aquí. Aunque durante esta histórica Sesión Especial se discutirán muchas cuestiones importantes, soy de la opinión de que mejorar la salud es la mejor manera de comenzar a mejorar el futuro de todos nuestros niños... Tenemos que hacer tres cosas:

“En primer lugar, tenemos que conseguir una mayor visibilidad para lo que les ocurre a nuestros niños. Las desigualdades en materia de salud siguen empeorando. Creo que esto se debe a que la gente que sufre las peores consecuencias de esta situación carece de los recursos para luchar contra ellas, y la gente que tiene los recursos para hacerlo no sufre las peores consecuencias.

“Creo que si uno cogiera el mundo y repartiera a sus habitantes al azar de tal modo que las personas ricas vivieran junto a las personas pobres –y que por tanto la gente de los Estados Unidos pudiera ver a madres enterrando a sus hijos que han muerto a causa del sarampión, la desnutrición o la neumonía– insistirían en que es preciso hacer algo. Y estarían dispuestos a pagar por ello.

“En segundo lugar, no podemos simplemente hablar a la gente de problemas. Tenemos que hablarles de soluciones efectivas y viables, del poco dinero que se necesita para salvar una vida.

* Si la gente supiera que una vacuna contra el sarampión solamente cuesta 25 centavos...

* Si supieran que podemos evitar que un niño muera del paludismo con un mosquitero que cuesta sólo 4 dólares...

* Si supieran que por 33 centavos podemos evitar que un niño muera de diarrea...

“Si conocieran estos datos, habría más gente que proporcionaría los recursos necesarios para resolver estos problemas.

“El tercer elemento fundamental es la capacidad de liderazgo político. Esto es algo que solamente los distinguidos invitados que se encuentran en esta sala pueden ofrecer. La asistencia exterior y de las fundaciones puede servir para lograr avances importantes, pero los mejores ejemplos de grandes logros nacionales han requerido todos ellos una capacidad de liderazgo político...

“Con una mayor visibilidad y más recursos y más capacidad de liderazgo político, podemos erradicar enfermedades como la poliomielitis. Durante 50 años, los niños han sufrido a causa de una enfermedad que sabemos cómo prevenir. Tratemos de terminar con ella. Tratemos de erradicar el gusano de Guinea. Tratemos de proporcionar vacunas a todos los niños y salvar 3 millones de vidas cada año. Tratemos de renovar nuestro compromiso para fabricar y distribuir vacunas contra el SIDA, el paludismo y la tuberculosis. Si lo hacemos, podemos cambiar el punto de vista del mundo sobre lo que es posible hacer.

“Todo depende de nuestra respuesta a una pregunta fundamental: ¿se va a ocupar el mundo de sus hijos? Es nuestra decisión. Pero tenemos que decidir ahora. Personalmente, nunca había pensado en dedicarme a la filantropía hasta los últimos años de mi vida, cuando pudiera dedicarme a ello a tiempo completo. Pero cuanto más aprendo, más me doy cuenta de que no hay tiempo. Las enfermedades no esperan. Por eso me he comprometido con esta causa, y mantendré este compromiso durante el resto de mi vida.”

◆ ELIMINAR LA CARENCIA DE YODO

La carencia de yodo, una amenaza en aquellos lugares donde el suelo no tiene este elemento, es la causa principal de lesiones cerebrales y retraso mental en el mundo. Puede reducir el promedio del coeficiente de inteligencia de una población de 10 a 15 puntos, una cifra elevada. No solamente la carencia de yodo tiene resultados trágicos para cada niño, sino que menoscaba el progreso económico de la sociedad en general. Yodurar la sal es un remedio efectivo y económico.

La Dra. Brundtland, de la OMS, inauguró la reunión sobre un “comienzo inteligente” para los niños anunciando la creación de la Red para la Eliminación Sostenida de la Carencia de Yodo, una alianza entre la industria de la sal y las organizaciones nacionales e internacionales que se ha comprometido a poner fin para siempre a la carencia de yodo para 2005.

La nueva iniciativa se basa en los progresos alcanzados desde 1990, cuando menos de un 20% de los hogares en el mundo en desarrollo consumían sal yodada; la cifra ha aumentado a un 70%, lo que significa que 91 millones de los recién nacidos reciben todos los años protección contra una pérdida significativa de su capacidad para aprender, pero que todavía 41 millones nacen sin protección. La tarea principal de la nueva Red será prestar asistencia en la formación de coaliciones nacionales en todos los países para terminar la labor.

Los dirigentes nacionales informaron sobre diversos progresos en sus países. La Primera Ministra Begum Khaleda Zia, de Bangladesh, señaló que su nación había conseguido yodurar un 70% de la sal y el Gobierno había decidido suspender progresivamente su apoyo a los productores del sal. Beriz Belkic, Jefe de la Presidencia de Bosnia y Herzegovina, señaló que toda la sal que se produce en el país está yodada como resultado de la legislación sobre la sal y la colaboración con el principal productor de sal del país para modernizar la industria. El Dr. Ali Mohamed Shein, Vicepresidente de la República Unida de Tanzania, describió cómo una serie de medidas similares habían conseguido en su país un 83% de yoduración de la sal.

Los tres oradores estuvieron de acuerdo en que los factores para lograr buenos resultados incluyen el compromiso político, las alianzas con la industria de la sal y el apoyo externo. Entre los problemas que quedan por resolver se encuentran llegar a los hogares más remotos, trabajar con eficacia con los pequeños productores de sal y mantener la calidad.

Dong Zhihua, Presidente de la Asociación Nacional de la Sal de China, señaló que un 90% de los hogares en China consumen actualmente sal yodada; su compañía y el Gobierno mantienen la colaboración para distribuir y promover esta sal en las zonas donde todavía no se ha conseguido llegar. Walter Becky, Presidente de Morton Salt, habló en nombre de los productores de sal de América del Norte, y ofreció los conocimientos técnicos y de mercadeo de la industria para eliminar la carencia de yodo en todo el mundo. Floris A. Bierman, Presidente de Akzo Nobel Salt, que habló en nombre de los productores de sal europeos, describió China como un ejemplo donde la transferencia tecnológica ha desempeñado un importante papel. El Vicepresidente de Kiwanis Internacional, Robert Moore, un importante aliado de la Red, describió la experiencia de su organización en las tareas de promoción y recaudación de fondos y describió cómo la sociedad civil puede contribuir a la iniciativa.

Varios gobiernos donantes apoyan desde hace tiempo la eliminación de la carencia de yodo. Susan Whelan, Ministra para la Cooperación Interna del Canadá, comentó que la nueva Red debe impulsar aún más la colaboración entre los aliados de los sectores público y privado, especialmente la industria de la sal. Tommy Thompson, de los Estados Unidos, recomendó que estas alianzas entre el gobierno, la industria y los individuos o entidades de beneficencia ofrezcan lo mejor de cada sector. Eveline Herfkens, de los Países Bajos, hizo hincapié en que debemos invertir en el cerebro de los niños si deseamos que todos los niños terminen la escuela primaria.

Uno de los momentos más salientes de la reunión fue el anuncio de que el campeón de ajedrez Anatoly Karpov había aceptado el papel de Embajador de Buena Voluntad para la eliminación de la carencia de yodo en su región: Europa Central y Oriental, la Comunidad de Estados Independientes y los Estados Bálticos. Aunque en una época la sal se yoduraba de manera adecuada en la región, después del derrumbe de la Unión Soviética solamente se yodura una cuarta parte de la sal. El Sr. Karpov definió la cuestión de la carencia de yodo como un tema de “seguridad nacional”.

◆ **REDUCIR LAS REPERCUSIONES DEL PALUDISMO SOBRE LA SALUD DE LA INFANCIA**

La carga que soporta el mundo debido al paludismo se estima en más de 300 millones de enfermedades agudas y un millón de muertes al año, un 90% de las cuales se produce en África subsahariana. Allí donde sacude el paludismo, y especialmente en África, la carga recae principalmente sobre los niños de corta edad y las mujeres embarazadas.

Hacer retroceder el paludismo, una alianza mundial fundada en 1998 por la OMS, el PNUD, el UNICEF y el Banco Mundial, tiene como objetivo reducir la carga a la mitad para 2010. En una reunión celebrada en Abuja (Nigeria) en abril de 2000, los dirigentes de 44 naciones africanas aprobaron la Declaración de Abuja en apoyo a este objetivo.

El paludismo se puede prevenir y curar. Los participantes en la reunión debatieron la eficacia de los mosquiteros impregnados con insecticida, que pueden evitar un 20% de los muertes infantiles, y la gestión del paludismo en el hogar; la mayoría de los niños con paludismo mueren en el hogar antes de que sus familias hayan buscado ayuda, pero es posible solucionar este problema educando a las familias para que procuren a tiempo el tratamiento y se aseguren que es posible obtener en la comunidad los medicamentos adecuados.

En la actualidad, estas intervenciones benefician sólo a una pequeña proporción de todos los que lo necesitan, pero la meta ambiciosa de reducir la carga del paludismo a la mitad podrá alcanzarse sin embargo si se respalda con un aumento en el compromiso político, un incremento en la inversión interna y un aumento en el flujo de asistencia internacional. En su discurso inaugural ante la reunión, el Presidente Mathieu Kerekou, de Benin, reafirmó el compromiso de las naciones africanas para luchar contra el paludismo y señaló que hasta la fecha 17 países habían reducido los impuestos y las tarifas sobre los mosquiteros, para que las comunidades más pobres pudieran adquirirlos.

La Dra. Brundtland, de la OMS, exhortó a que se reforzaran las alianzas de la iniciativa Hacer retroceder el paludismo y se aumentara el ritmo de los programas nacionales, con los fondos que suministra la nueva junta del Fondo Mundial contra el SIDA, la Tuberculosis y el Paludismo.

La Dra. Anne Peterson, de USAID, señaló que su gobierno había aumentado de manera considerable su apoyo a los programas contra el paludismo a 65 millones de dólares para 2002, más de cinco veces los 12 millones de dólares asignados en 1997. La nueva asignación pretende apoyar el incremento de los programas nacionales, y estará concentrada en los niños y las mujeres embarazadas.

◆ REPERCUSIONES DEL MEDIO AMBIENTE SOBRE LA SALUD

Cada vez es mayor el número de jóvenes que son víctimas del deterioro ambiental. Todos los días 5.500 niños y niñas mueren debido a enfermedades causadas por el consumo de agua y alimentos contaminados con bacterias dañinas o desechos tóxicos, según un nuevo informe emitido por el PNUMA, la OMS y el UNICEF que coincidió con la celebración de la Sesión Especial de las Naciones Unidas.

El informe, *Children in the New Millennium: Environmental Impact on Health*, ofrece amplias pruebas sobre las amenazas a la infancia. “Los jóvenes son los más vulnerables. Esto quiere decir que debemos tener en cuenta a los niños y las niñas ante todo cuando tratemos de resolver los problemas de los entornos poco saludables”, dijo la Dra. Gro Harlem Brundtland, Directora General de la OMS.

“Estoy convencido de que la prioridad es abordar los problemas de salud medioambiental de la infancia a escala internacional, tanto durante la Sesión Especial de la Asamblea General en favor de la Infancia como en la Cumbre Mundial para el Desarrollo Sostenible”, señaló el Sr. Klaus Töpfer, Director General del Programa de las Naciones Unidas para el Medio Ambiente.

Children in the New Millennium recomienda, entre otras cosas, aumentar las inversiones nacionales en la primera infancia, concentrándose en su medio de vida, ya sea la casa, la escuela o la comunidad. Los gobiernos y las ONG deberían aprovechar éxitos notables como la sustitución de la gasolina con plomo por gasolina sin plomo, y reorientar el apoyo a los programas que aborden los problemas ambientales que ponen en peligro el bienestar de los niños y los adolescentes.

En “Un mundo apropiado para nosotros”, el mensaje del Foro de la Infancia a la Sesión Especial de las Naciones Unidas, los niños subrayaron la “conservación y rescate de los recursos naturales” y la “conciencia de la necesidad de vivir en ambientes saludables y favorables a nuestro desarrollo” como elementos esenciales del mundo que desearían disfrutar.