

Meta

Reducción del 50% de las muertes como consecuencia de la diarrea en los niños menores de cinco años y del 25% en la tasa de incidencia de la diarrea

» Enfermedades diarreicas



Resultados

Al comienzo del decenio, la diarrea era la enfermedad que causaba más muertes de menores de cinco años. En 2000, se alcanzó la meta al descender la mortalidad debida a la diarrea en un 50%. Se calcula que cada año se han evitado un millón de muertes infantiles. Es preciso atribuir este éxito a la promoción y el uso de la terapia de rehidratación oral.

... pero

A pesar del descenso en la mortalidad derivada de la diarrea, ésta sigue costando demasiadas vidas. Un mantenimiento de la reducción depende de los conocimientos y el comportamiento de las familias para practicar un tratamiento de la diarrea efectivo en el hogar y el uso de los servicios de salud apropiados cuando los menores necesitan un cuidado adicional. El aumento en el acceso al agua pura y una mejora en el saneamiento contribuirán también a reducir las enfermedades diarreicas.

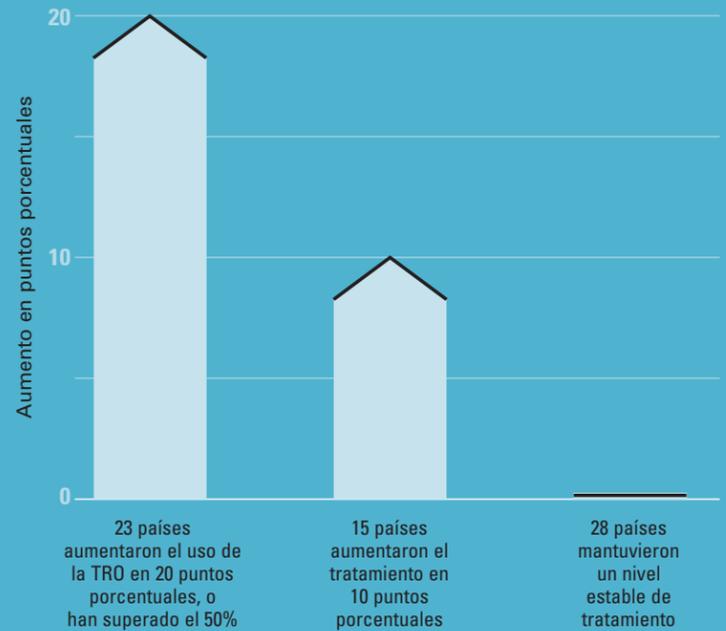
Problema

La mayor parte de las enfermedades relacionadas con la diarrea se deben a la deshidratación, es decir, la pérdida corporal de grandes cantidades de agua y de sal. Es posible evitar muchas muertes con el uso de la terapia de rehidratación oral.

PROGRESOS MUNDIALES

El uso de la TRO aumentó o se mantuvo en muchos países, 1990-2000

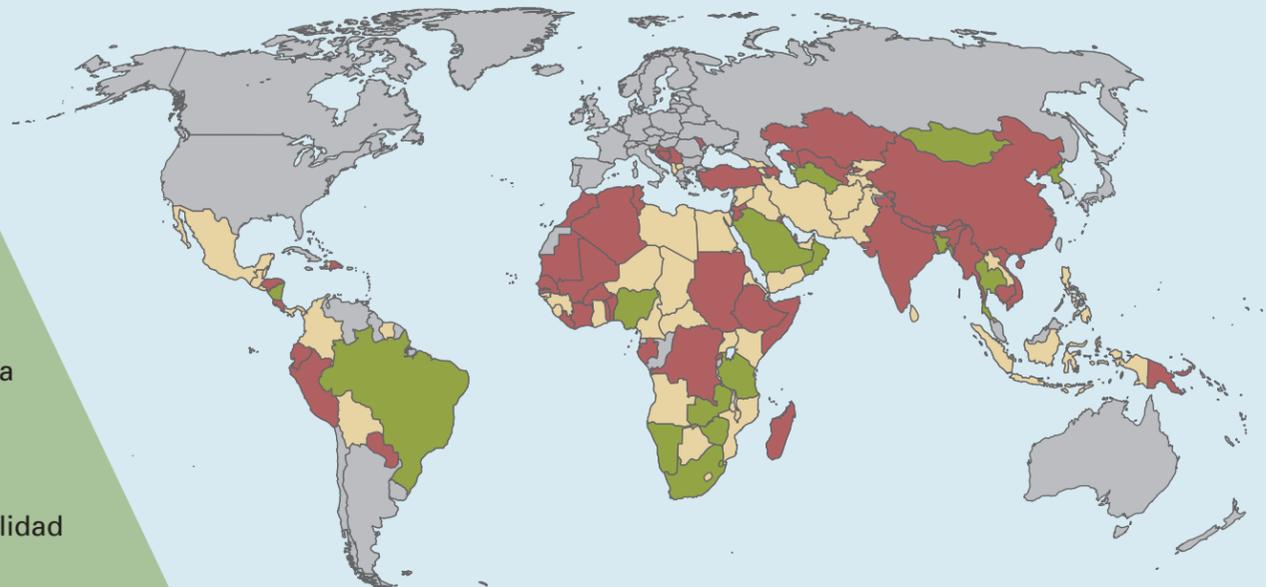
Fuente: UNICEF, 2001.



Amplio tratamiento de la diarrea

Porcentaje de niños con diarrea que recibieron TRO*, 1990-2000**

Fuente: UNICEF, 2001.



Uso de la TRO: AF/AC, TRO sólo, ORS o ASA

■ 50%+ ■ 33-49% ■ 0-32% ■ Sin datos

*El uso de la TRO en cada país se mide según sea el mayor porcentaje de los tres indicadores de la TRO: AF/AC, TRO sólo, y TRO o ASA.

**Se refiere a los niños que recibieron la TRO en las dos semanas antes de la encuesta.

La terapia de rehidratación oral: una nueva definición

La terapia de rehidratación oral (TRO) es la base fundamental de los programas para la lucha contra las enfermedades diarreicas. Sin embargo, las recomendaciones sobre el uso de la TRO han cambiado en los últimos tiempos sobre la base de los avances científicos en la lucha contra la diarrea en el hogar y otras consideraciones relativas a facilitar el tratamiento. Los países han adoptado y promovido varias definiciones de la TRO en épocas diferentes. Mientras que la recomendación de la OMS/UNICEF es "aumento en los fluidos y alimentación continuada" (AF/AC), varios países donde hay tasas elevadas de uso de la TRO siguen utilizando definiciones previas, que incluyen las sales de rehidratación oral (SRO) y las soluciones realizadas en el hogar con azúcar/sal/agua (ASA). Hasta que todos los países hayan adoptado completamente el régimen que se recomienda en la actualidad, será difícil comparar las tasas de utilización de una manera precisa.