

Meta

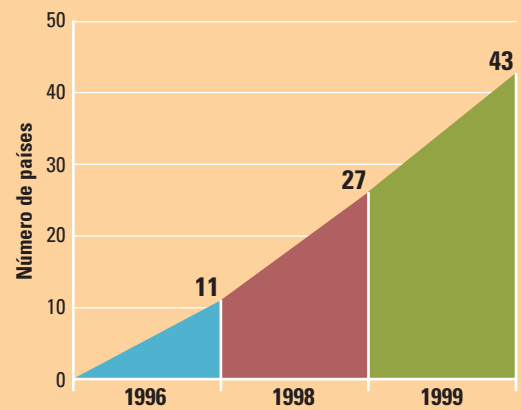
La eliminación de la carencia de vitamina A

» Carencia de vitamina A



PROGRESO RAPIDO

Aumento en el número de países con una alta tasa de cobertura de suplementos*



* Donde un 70% o más de los menores reciben por lo menos un suplemento de la vitamina A. Fuente: UNICEF, 2001.

Éxito en los Días Nacionales de Inmunización

Durante los Días Nacionales de Inmunización se han distribuido ampliamente cápsulas de vitamina A. En 29 países de África al sur del Sahara, por ejemplo, se suministraron suplementos de vitamina A durante estos Días en 1999. Debido a que los Días se dejarán de realizar a medida que los países eliminen la poliomielitis, será necesario ampliar ciertos mecanismos que ya se emplean de manera exitosa en varios países, como los Días de los Micronutrientes, los Días de la Vitamina A y los Días de la Salud Infantil.

Enriquecimiento de alimentos

En varios países se enriquecen los alimentos básicos con vitamina A. Aunque mediante los alimentos enriquecidos no es posible suministrar esa vitamina a todos los sectores vulnerables, se pueden sentar las bases para que los programas de suministros de suplementos resulten más eficaces y sostenibles.

Resultados

Hoy en día, la mayoría de los niños de más de 40 países reciben por lo menos un suplemento de vitamina A por año, un logro notable ya que solamente unos cuantos países ofrecían a sus niños suplementos de la vitamina A a mediados de los años 1990. Según cálculos del UNICEF, entre 1998 y 2000 se han evitado seguramente un millón de muertes de niños mediante el suministro de suplementos de vitamina A.

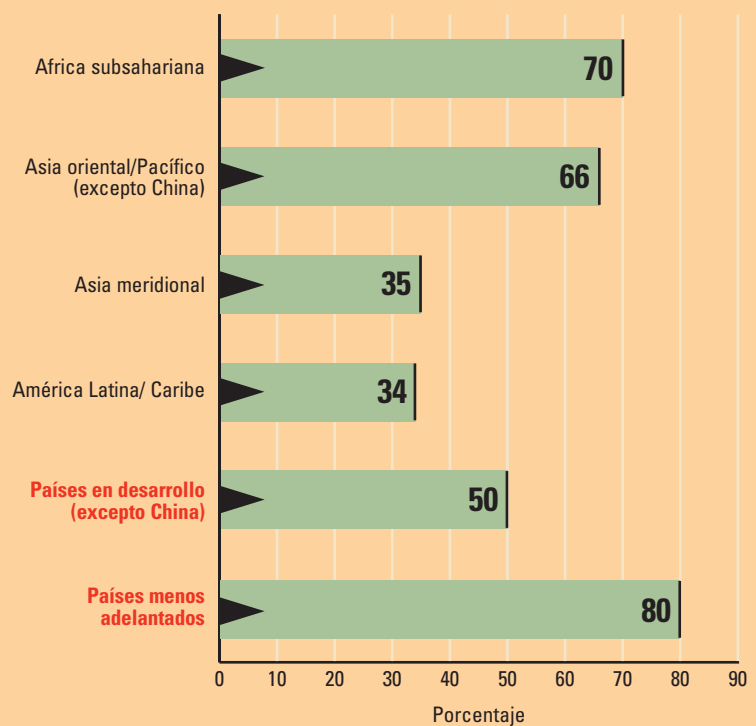
Problema

La carencia de vitamina A, que es un elemento imprescindible para el funcionamiento del sistema inmunológico, puede ocasionar ceguera incurable. Pero antes de que eso ocurra, los niños que no ingieren suficiente vitamina A corren un 25% más de peligro de morir de enfermedades comunes, como el sarampión, el paludismo o la diarrea, que los niños que reciben cantidades suficientes de esa vitamina. Ese problema se puede resolver mediante el suministro anual de dos cápsulas de altas dosis de vitamina A a los niños menores de 5 años.

Se considera que los países con un problema de carencia de vitamina A son aquellos que presentan tasas de mortalidad de menores de 5 años superiores a 70 por 1.000 nacidos vivos.

Suplementos de vitamina A, 1999*

Los países menos adelantados alcanzan una cobertura de un 80%



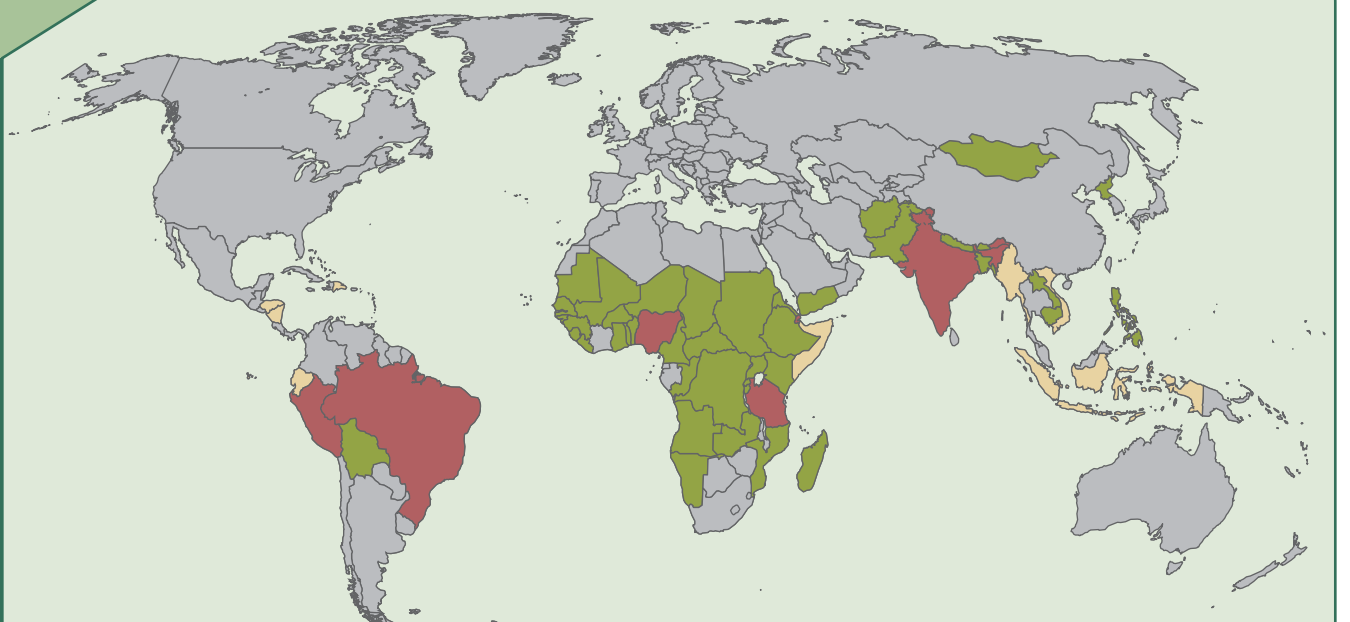
*Los promedios regionales de Oriente Medio y África septentrional y ECO/CEI no se calcularon porque los datos disponibles de los países abarcaban menos de la mitad de los nacimientos de cada región.

Fuente: UNICEF, 2001.

Suplementos de vitamina A: Más de 40 países alcanzaron una elevada cobertura, 1999

Porcentaje de menores de 6 a 59 meses que recibieron al menos un suplemento de vitamina A

- 70% o más
- 30 a 69%
- Menos de 30%
- Sin datos



Fuente: UNICEF, 2001.