

# TABLA 2: NUTRICIÓN

Países y territorios	Recién nacidos con bajo peso (%) 2000-2007*	% de niños lactantes (2000-2007*) que reciben:			% de menores de 5 años (2000-2007*) que padecen:					Tasa de cobertura de suplementos de vitamina A (6-59 meses) 2007		Hogares que consumen sal yodada (%) 2000-2007*
		lactancia exclusiva (<6 meses)	lactancia con alimentos complementarios (6-9 meses)	lactancia continuada (20-23 meses)	insuficiencia ponderal <sup>1</sup> (pob. de ref. de la OMS)	insuficiencia ponderal <sup>2</sup> (CNES/OMS)		emaciación <sup>3</sup> (CNES/OMS)	cortedad de talla <sup>4</sup> (CNES/OMS)	por lo menos una dosis <sup>5</sup> (%)	cobertura total (%) <sup>6</sup>	
						moderada y grave	moderada y grave					
Afganistán	—	—	29	54	33y	39y	12y	7y	54y	94	92	28
Albania	7	40	69	22	6	8	1	7	22	—	—	60
Alemania	7x	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
Andorra	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
Angola	12	11	77	37	26	31	8	6	45	36	36	35
Antigua y Barbuda	5	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
Arabia Saudita	11x	31x	60x	30x	—	14x	3x	11x	20x	—	—	—
Argelia	6	7	39	22	3	4	1	3	11	—	—	61
Argentina	7	—	—	28	2y	4y	—	1y	4y	—	—	90x
Armenia	8	33	57	15	4	4	0	5	13	—	—	97
Australia	7	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
Austria	7	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
Azerbaiján	12	12	44	16	8	10	2	5	21	95	95w	54
Bahamas	7x	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
Bahrein	8x	34x	65x	41x	—	9x	2x	5x	10x	—	—	—
Bangladesh	22	37	52	89	41	46	—	16	36	95	94	84
Barbados	14	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
Belarús	4	9	38	4	1	1	0	1	3	—	—	55
Bélgica	8x	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
Belice	8	10	—	27	—	6	1	1	18	—	—	90x
Benin	15	43	72	57	18	23	5	7	38	73	73	55
Bhután	15x	—	—	—	14x	19x	3x	3x	40x	48	48	96
Bolivia	7	54	74	46	5	8	1	1	27	—	—	90
Bosnia y Herzegovina	5	18	29	10	1	2	0	3	7	—	—	62
Botswana	10	34	57	11	11	13	2	5	23	—	—	66
Brasil	8	—	30x	17x	4	5	—	—	—	—	—	88
Brunei Darussalam	10x	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
Bulgaria	10	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	100
Burkina Faso	16	7	50	85	32	37	14	23	35	95	73	34
Burundi	11	45	88	—	35	39	14	7	53	83	83	98
Cabo Verde	13x	57x	64x	13x	—	—	—	—	—	—	—	0x
Camboya	14	60	82	54	28	36	7	7	37	76	76	73
Camerún	11	21	64	21	16	19	5	6	30	—	—	49
Canadá	6	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
Chad	22	2	77	65	—	37	14	14	41	54	54	56
Chile	6	85k	—	—	—	1y	—	0y	1y	—	—	100x
China	2	51	32	15	6	7	—	—	11	—	—	94
Chipre	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
Colombia	9	47	65	32	5y	7y	1y	1y	12y	—	—	92x
Comoras	25	21	34	45	—	25	—	8	44	93	0	82
Congo	13	19	78	21	11	14	3	7	26	95	79	82
Costa Rica	7	35x	47x	12x	—	5x	0x	2x	6x	—	—	92x
Côte d'Ivoire	17	4	54	37	16	20	4	7	34	63	4	84
Croacia	5	23x	—	—	—	1x	—	1x	1x	—	—	90x
Cuba	5	26	47	16	—	4	0	2	5	—	—	88
Dinamarca	5	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
Djibouti	10	1	23	18	24	29	10	21	33	95	94	0
Dominica	9	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
Ecuador	16x	40	77	23	6	9	1	2	23	—	—	99x
Egipto	14	38	67	37	5	6	1	4	18	87	87w	78
El Salvador	7	24	76	43	6y	10y	1y	1y	19y	20	13	62
Emiratos Árabes Unidos	15x	34x	52x	29x	—	14x	3x	15x	17x	—	—	—
Eritrea	14	52	43	62	35	40	12	13	38	51	50	68
Eslovaquia	7	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
Eslovenia	6	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
España	6x	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
Estados Unidos	8	—	—	—	1y	2y	0y	0y	1y	—	—	—
Estonia	4	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
Etiopía	20	49	54	—	33	38	11	11	47	88	86	20
ex República Yugoslava de Macedonia	6	37x	8x	10x	2	2	0	2	9	—	—	94
Federación de Rusia	6	—	—	—	—	3x	1x	4x	13x	—	—	35
Fiji	10x	47x	—	—	—	—	—	—	—	—	—	31x
Filipinas	20	34	58	32	21	28	—	6	30	83	83	45

	Recién nacidos con bajo peso (%) 2000-2007*	% de niños lactantes (2000-2007*) que reciben:			% de menores de 5 años (2000-2007*) que padecen:						Tasa de cobertura de suplementos de vitamina A (6-59 meses) 2007		Hogares que consumen sal yodada (%) 2000-2007*
		lactancia exclusiva (<6 meses)	lactancia con alimentos complementarios (6-9 meses)	lactancia continuada (20-23 meses)	insuficiencia ponderal <sup>1</sup> (pob. de ref. de la OMS)	insuficiencia ponderal <sup>2</sup> (CNES/OMS)		emaciación <sup>3</sup> (CNES/OMS)	cortedad de talla <sup>4</sup> (CNES/OMS)	por lo menos una dosis <sup>2</sup> (%)	cobertura total (%) <sup>2A</sup>		
						moderada y grave	moderada y grave					grave	
Finlandia	4	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Francia	7x	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Gabón	14	6	62	9	8	12	2	3	21	90	0	36	
Gambia	20	41	44	53	16	20	4	6	22	93	82	7	
Georgia	5	11	35	20	2	2	0	2	10	-	-	87	
Ghana	9	54	58	56	13	18	3	5	22	95	77	32	
Granada	9	39x	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Grecia	8x	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Guatemala	12	51	67	47	18y	23y	4y	2y	49y	33	29	40	
Guinea	12	27	41	71	22	26	7	9	35	95	94	51	
Guinea Ecuatorial	13	24	-	-	-	19	4	7	39	-	-	33	
Guinea-Bissau	24	16	35	61	15	19	4	7	41	66	64	1	
Guyana	13	11	42	31	10	12	2	8	14	-	-	-	
Haití	25	41	87	35	18	22	6	9	24	-	-	3	
Honduras	10	30	69	48	8	11	1	1	25	-	-	80x	
Hungría	9	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
India	28	46	57	77	43	46	-	19	38	53	33	51	
Indonesia	9	40	75	59	23	28	9	-	-	87	87	73	
Irán (República Islámica de)	7x	23	68	58	-	11x	2x	5x	15x	-	-	99	
Iraq	15	25	51	36	6	8	1	5	21	-	-	28	
Irlanda	6x	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Islandia	4	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Islas Cook	3	19x	-	-	-	10x	-	-	-	-	-	-	-
Islas Marshall	12x	63x	-	-	-	-	-	-	-	39	39	-	-
Islas Salomón	13x	65	-	-	16x	21x	-	-	-	-	-	-	-
Israel	8	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Italia	6x	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Jamaica	12	15	36	24	3	4	-	4	3	-	-	100x	
Japón	8	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Jordania	12	22	66	11	-	4	1	2	9	-	-	88	
Kazajstán	6	17	39	16	4	4	1	4	13	-	-	92	
Kenya	10	13	84	57	16	20	4	6	30	22	15	91	
Kirguistán	5	32	49	26	2	3	0	4	14	95	95	76	
Kiribati	5x	80x	-	-	-	13x	-	-	-	-	-	-	-
Kuwait	7x	12x	26x	9x	-	10x	3x	11x	24x	-	-	-	-
Lesotho	13	36	79	60	-	20	4	4	38	85	38	91	
Letonia	5	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Líbano	6	27	35	11	-	4	-	5	11	-	-	92	
Liberia	-	35	70	45	23	26	8	6	39	85	85	-	
Libia, Jamahiriya Árabe	7x	-	-	23x	4x	5x	1x	3x	15x	-	-	90x	
Liechtenstein	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Lituania	4	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Luxemburgo	8	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Madagascar	17	67	78	64	36	42	11	13	48	95	95	75	
Malasia	9	29x	-	12x	-	8	1	-	-	-	-	-	-
Malawi	14	57	89	72	15	21	4	4	46	90	90	50	
Maldivas	22	10	85	-	-	30	7	13	25	62	62	44	
Malí	19	38	30	56	27	32	10	13	34	95	89	79	
Malta	6	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Marruecos	15	31	66	15	9	10	2	9	18	-	-	21	
Mauricio	14	21	-	-	-	15x	2x	14x	10x	-	-	0x	
Mauritania	-	20	78	57	-	32	10	13	35	95	89	2	
México	8	38x	36x	21x	3	5	-	2	13	-	-	91	
Micronesia (Estados Federados de)	18	60x	-	-	-	15x	-	-	-	-	-	-	-
Moldova	6	46	18	2	-	4	1	4	8	-	-	60	
Mónaco	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Mongolia	6	57	57	65	5	6	1	2	21	95	94	83	
Montenegro	4	19	35	13	2	3	1	3	5	-	-	71	
Mozambique	15	30	80	65	20	24	6	4	41	48	42	54	

# TABLA 2: NUTRICIÓN

	Recién nacidos con bajo peso (%) 2000-2007*	% de niños lactantes (2000-2007*) que reciben:			% de menores de 5 años (2000-2007*) que padecen:						Tasa de cobertura de suplementos de vitamina A (6-59 meses) 2007		Hogares que consumen sal yodada (%) 2000-2007*
		lactancia exclusiva (<6 meses)	lactancia con alimentos complementarios (6-9 meses)	lactancia continuada (20-23 meses)	insuficiencia ponderal <sup>1</sup> (pob. de ref. de la OMS)		insuficiencia ponderal <sup>1</sup> (CNES/OMS)		emaciación <sup>1</sup> (CNES/OMS)		cortedad de talla <sup>1</sup> (CNES/OMS)		
					moderada y grave	moderada y grave	grave	moderada y grave	moderada y grave	moderada y grave	por lo menos una dosis <sup>2</sup> (%)	cobertura total (%) <sup>3</sup>	
Myanmar	15	15	66	67	—	32	7	9	32	94	93	60	
Namibia	14	24	72	28	—	24	5	9	24	—	—	63	
Nauru	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
Nepal	21	53	75	95	39	45	10	12	43	95	95	63	
Nicaragua	12	31	83	43	—	7	1	1	17	95	—	97	
Níger	27	9	73	—	39	44	15	10	50	95	95	46	
Nigeria	14	17	64	34	24	29	9	9	38	77	55	97	
Niue	0	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
Noruega	5	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
Nueva Zelanda	6	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	83x	
Omán	9	—	91	73	13x	18x	1x	7x	10x	—	—	61x	
Países Bajos	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
Pakistán	19x	37	36	55	31	38	13	13	37	95	95	17	
Palau	9x	59x	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
Panamá	10	25x	38x	21x	6x	8x	1x	1x	18x	—	—	95x	
Papúa Nueva Guinea	11x	59x	74x	66x	—	—	—	—	—	7	7	—	
Paraguay	9	22	60	—	3	4	—	1	14	—	—	94	
Perú	10	63	82	47	6	5	1	1	30	—	—	91	
Polonia	6	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
Portugal	8	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
Qatar	10x	12x	48x	21x	—	6x	—	2x	8x	—	—	—	
Reino Unido	8	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
República Centroafricana	13	23	55	47	24	29	8	10	38	78	78	62	
República Checa	7	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
República de Corea	4	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
República Democrática del Congo	12	36	82	64	28	31	9	13	38	79	79	72	
República Democrática Popular Lao	14	23	10	47	31	37	9	7	40	83	69	75	
República Dominicana	11	4	36	15	—	5	1	1	7	—	—	19	
República Popular Democrática de Corea	7	65	31	37	18y	23y	8y	7y	37y	95	95	40	
República Unida de Tanzania	10	41	91	55	17	22	4	3	38	93	93	43	
Rumania	8	16	41	—	4	3	0	2	10	—	—	74	
Rwanda	6	88	69	77	18	23	4	4	45	89	76	88	
Saint Kitts y Nevis	9	56x	—	—	—	—	—	—	—	—	—	100	
Samoa	4x	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
San Marino	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
San Vicente y las Granadinas	8	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
Santa Lucía	11	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
Santa Sede	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
Santo Tomé y Príncipe	8	60	60	18	7	9	1	8	23	55	48	37	
Senegal	19	34	61	42	14	17	3	8	16	94	94	41	
Serbia	5	15	39	8	1	2	0	3	6	—	—	73	
Seychelles	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
Sierra Leona	24	8	52	57	25	30	8	9	40	95	86	45	
Singapur	8	—	—	—	3	3	0	2	2	—	—	—	
Siria, República Árabe	9	29	37	16	9	10	2	9	22	—	—	79	
Somalia	—	9	15	35	32	36	12	11	38	89	4	1	
Sri Lanka	22	53	—	73	23y	29y	—	14y	14y	—	—	94	
Sudáfrica	15x	7	46	—	10x	12x	2x	3x	25x	—	—	62x	
Sudán	31x	16	47	40	—	41	15	16	43	90	90	1	
Suecia	4x	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
Suiza	6x	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
Surinam	13	9	25	11	7	10	1	5	8	—	—	—	
Swazilandia	9	32	77	31	5	7	—	2	24	—	—	80	
Tailandia	9	5	43	19	7	9	0	4	12	—	—	47	
Tayikistán	10	25	15	34	14	17	4	7	27	92	92	46	
Territorio Palestino Ocupado	7	27	—	—	—	3	0	1	10	—	—	86	
Timor-Leste	12	31	82	35	—	49	15	25	54	57	50	60	
Togo	12	28	35	44	22	26	7	14	24	95	64	25	
Tonga	3	62x	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	

	Recién nacidos con bajo peso (%) 2000-2007*	% de niños lactantes (2000-2007*) que reciben:			% de menores de 5 años (2000-2007*) que padecen:					Tasa de cobertura de suplementos de vitamina A (6-59 meses) 2007		Hogares que consumen sal yodada (%) 2000-2007*
		lactancia exclusiva (<6 meses)	lactancia con alimentos complementarios (6-9 meses)	lactancia continuada (20-23 meses)	insuficiencia ponderal <sup>†</sup> (pob. de ref. de la OMS)		emaciación <sup>‡</sup> (CNES/OMS)	cortedad de talla <sup>‡</sup> (CNES/OMS)		por lo menos una dosis <sup>‡</sup> (%)	cobertura total (%) <sup>Δ</sup>	
					moderada y grave	moderada y grave		grave	moderada y grave			
Trinidad y Tabago	19	13	43	22	—	6	1	4	4	—	—	28
Túnez	7	47	—	22	—	4	1	2	12	—	—	97
Turkmenistán	4	11	54	37	8	11	2	6	15	—	—	87
Turquía	16x	21	38	24	—	4	1	1	12	—	—	64
Tuvalu	5	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
Ucrania	4	6	49	11	—	1y	0y	0y	3y	—	—	18
Uganda	14	60	80	54	16	20	5	5	32	64	—	96
Uruguay	8	54	32	31	—	5	1	2	11	—	—	—
Uzbekistán	5	26	45	38	4	5	1	3	15	84	84	53
Vanuatu	6	50x	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
Venezuela (República Bolivariana de)	9	7x	50x	31x	—	5	—	4	12	—	—	90x
Viet Nam	7	17	70	23	—	20	5	8	36	95	95w	93
Yemen	32x	—	—	—	42	46	15	12	53	47	47w	30
Zambia	12	61	93	42	15	19	3	5	39	95	95	77
Zimbabwe	11	22	79	—	12	17	3	6	29	83	83	91

**DATOS CONSOLIDADOS**

África subsahariana	15	31	68	51	24	28	8	9	38	77	67	64
África oriental y meridional	14	40	71	56	23	28	7	7	40	73	68	56
África occidental y central	15	23	65	47	24	28	9	10	36	81	67	72
África septentrional y Oriente Medio	12	26	57	36	11	17	5	8	26	—	—	60
Asia meridional	27	44	53	75	41	45	—	18	38	64	50	51
Asia Oriental y Pacífico	6	43	45	27	11	14	—	—	16	86	86**	86
América Latina y el Caribe	9	—	—	—	5	6	—	2	16	—	—	83
ECE/CEI	6	20	41	23	—	5	1	2	12	—	—	50
Países industrializados <sup>§</sup>	7	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
Países en desarrollo <sup>§</sup>	15	39	55	51	24	26	—	11	30	72	62**	70
Países menos adelantados <sup>§</sup>	17	37	64	64	30	34	9	11	40	84	82	55
Mundo	14	38	55	50	23	25	—	11	28	72	62**	68

<sup>§</sup> También incluye los territorios de cada categoría de países o grupo regional. Los países y territorios de cada categoría de países o grupo regional aparecen en la lista de la página 152.

**DEFINICIONES DE LOS INDICADORES**

**Bajo peso al nacer** – Porcentaje de lactantes que pesan menos de 2.500 gramos al nacer.  
**Insuficiencia ponderal (pob. de ref. de la OMS)** – Moderada y grave – Porcentaje de niños de 0 a 59 meses que están menos dos desviaciones estándar por debajo de la media de peso por edad que figura en la publicación de 2006 de la OMS Patrón de crecimiento infantil.  
**Insuficiencia ponderal (CNES/OMS)** – Moderada y grave: Porcentaje de niños de 0 a 59 meses que están menos dos desviaciones estándar por debajo de la media de peso por edad de la población de referencia del Centro Nacional de Estadísticas Sanitarias (CNES)/OMS; grave: Porcentaje de niños de 0 a 59 meses que están menos tres desviaciones estándar por debajo de la media de peso por edad de la población de referencia del CNES/OMS.  
**Emaciación (CNES/OMS)** – Moderada y grave – Porcentaje de niños de 0 a 59 meses que están menos dos desviaciones estándar por debajo de la media de peso por altura de la población de referencia del CNES/OMS.  
**Cortedad de talla (CNES/OMS)** – Moderada y grave: Porcentaje de niños de 0 a 59 meses que están menos dos desviaciones estándar por debajo de la media de altura por edad de la población de referencia del CNES/OMS.  
**Vitamina A** – Porcentaje de niños y niñas de 6 a 59 meses que recibieron suplementos de vitamina A en 2007.  
**Consumo de sal yodada** – Porcentaje de hogares que consumen sal adecuadamente yodada (15 mg/l o más)

**FUENTES ESTADÍSTICAS PRINCIPALES**

**Bajo peso al nacer** – Encuestas de Demografía y Salud (DHS), Encuesta de Indicadores Múltiples por Conglomerados (MICS), otras encuestas nacionales en los hogares y datos de los sistemas de notificación periódica, UNICEF y la OMS.  
**Lactancia materna** – DHS, MICS, otras encuestas nacionales en los hogares y UNICEF.  
**Insuficiencia ponderal, emaciación y cortedad de talla** – DHS, MICS, otras encuestas nacionales en los hogares, OMS y UNICEF.  
**Vitamina A** – UNICEF.  
**Yodación de la sal** – DHS, MICS, otras encuestas nacionales en los hogares y UNICEF.

**NOTAS**

- Datos no disponibles.
- x Datos referidos a otros años o períodos distintos a los especificados en el titular de la columna, a definiciones diferentes a la norma o sólo a una parte del país. Estos datos no se incluyen en el cálculo de los promedios regionales y mundiales.
- y Datos referidos a otros años o períodos distintos a los especificados en el titular de la columna, a definiciones diferentes a la norma o sólo a una parte del país. Estos datos se incluyen en el cálculo de los promedios regionales y mundiales.
- k Se refiere al amamantamiento exclusivo durante menos de 4 meses.
- w Identifica a los países con programas nacionales de administración de suplementos de vitamina A dirigidos a una categoría reducida de edad. La cifra de cobertura se registra como seleccionada.
- † En el informe de este año, las estadísticas sobre "insuficiencia ponderal" aplican los mismos indicadores a dos poblaciones de referencia diferentes. Debido a esta diferencia, los datos presentados aquí no son estrictamente comparables entre ellos o con las ediciones anteriores de este informe. La publicación de la OMS Patrón de crecimiento infantil está reemplazando gradualmente a la ampliamente utilizada población de referencia de CNES/OMS. Para una descripción más minuciosa de esta transición, véanse las Notas generales a los datos en la página 114.
- ‡ Los datos para "emaciación" y "cortedad de talla" se refieren a las mismas poblaciones de referencia y por tanto son comparables entre ellos y con los datos publicados en ediciones anteriores de este informe.
- ‡ Se refiere al porcentaje de niños que recibieron por lo menos una dosis en 2007 (el punto de cobertura más reciente en el momento en que se registraron los datos).
- Δ El porcentaje de niños a los que se llegó con dos dosis en 2007 se registra como el porcentaje más bajo de dos puntos de cobertura. '0' (cero) indica que solamente se administró una dosis en 2007.
- \* Datos referidos al año disponible más reciente durante el período indicado en el titular de la columna.
- \*\* No incluye China.