

Estrategias de atención posnatal: Viabilidad y dificultades para su aplicación

| | Posibles estrategias para establecer contacto tras el nacimiento | Sensibles a las necesidades de las madres | Sensibles a las necesidades de los proveedores | Dificultades para su aplicación |
|---|--|---|--|---|
| 1 | La madre y el recién nacido van al establecimiento de salud | * | *** | Exige que la madre vaya al centro asistencial muy poco después del parto. Es más factible cuando éste ha tenido lugar en un centro de salud; sin embargo, es difícil los primeros días después del alumbramiento. |
| 2 | Un trabajador sanitario calificado visita el hogar para brindar atención posnatal a la madre y al bebé | *** | * | La condición es que haya suficientes recursos humanos, lo cual no es fácil. Brindar atención posnatal podría no ser prioritario para el personal de salud capacitado en entornos donde su asistencia durante los partos es aún baja. Muchas actividades de atención posnatal se pueden delegar a otros trabajadores calificados, que pueden visitar los hogares durante el período posnatal, sobre todo cuando los centros médicos rurales no funcionan en horas de la tarde. |
| 3 | Un trabajador sanitario de la comunidad visita el hogar para examinar a la madre y al bebé | *** | * | Requiere un número suficiente de trabajadores sanitarios de las comunidades con capacitación, supervisión e incentivos adecuados. |
| 4 | Combinación: Parto en un establecimiento de salud y primera consulta posnatal en el mismo lugar. Dos o tres días después, a más tardar, una visita domiciliaria y consultas posteriores en un centro de salud. | ** | ** | Requiere un trabajo de equipo entre el personal de salud del establecimiento y de la comunidad; suficientes recursos humanos; gestión y supervisión; sistemas eficaces de remisión a especialistas; y un sistema eficiente de rastreo de la información para facilitar el seguimiento de los progresos de la madre y el bebé. |

Nota: * Grado bajo. ** Grado moderado. *** Grado alto.

Fuente: Lawn Joy y Kate Kerber, editores. *Opportunities for Africa's Newborns: Practical data, policy and programmatic support for newborn care in Africa*, Alianza para la Salud de la Madre, el Recién Nacido y el Niño, Ciudad del Cabo, 2006.