

Programa acelerado de supervivencia y desarrollo de la infancia en África Occidental

Un ejemplo reciente de un enfoque integrado hacia la atención primaria de la salud es el Programa acelerado de supervivencia y desarrollo de la infancia, puesto en marcha por los gobiernos de África occidental y central en cooperación con UNICEF. El origen de esta iniciativa, que busca reducir las tasas de mortalidad de las madres, los lactantes y los niños menores de cinco años, fue la petición que la Agencia Canadiense para el Desarrollo Internacional formuló a UNICEF de preparar un proyecto innovador que permitiera reducir la mortalidad de menores de cinco años. Se inició en 2002 en cuatro países, beneficiando a 16 distritos y a 3 millones de personas. Desde entonces, se ha extendido rápidamente y, en 2004, benefició a más de 16 millones de personas en determinados distritos de 11 países de África occidental y central con altas tasas de mortalidad de menores de cinco años. El Programa acelerado de supervivencia y desarrollo de la infancia se concentra en tres estrategias para aumentar la cobertura entre las mujeres y los niños:

- Promoción, a escala de las comunidades, de un conjunto de prácticas de salud y nutrición familiar, empleando más que todo personal voluntario.
- Servicios de extensión y campañas para brindar productos y servicios esenciales, como vacunación, administración de suplementos de vitamina A, tratamiento antiparasitario y determinados servicios prenatales.
- Prestación de un conjunto mínimo e integrado de medidas prioritarias de atención de la salud, organizadas alrededor de tres esferas que aprovechan las fortalezas de los enfoques y programas existentes:
- Atención Prenatal Plus, que ofrece tratamiento preventivo intermitente contra el paludismo a las mujeres embarazadas, suplementos de hierro y ácido fólico, vacuna contra el tétanos y prevención de la transmisión del VIH de la madre al hijo.
- Programa Ampliado de Inmunización Plus, que incluye vacunación, distribución de suplementos de vitamina A y desparasitación.
- AIEPI Plus, que incluye la distribución de mosquiteros tratados con insecticida y medicamentos antipalúdicos, y promueve la terapia de rehidratación oral, la alimentación exclusiva con leche materna y la alimentación complementaria.

El marco “tres por tres” para llevar a cabo intervenciones se apoya en estrategias transversales que abordan las limitaciones del comportamiento, institucionales y ambientales, a saber:

- Promoción, movilización social y comunicación para el cambio de comportamiento.

- Un enfoque centrado en los resultados para la prestación de servicios a nivel comunitario.
- Seguimiento y microplanificación a nivel distrital.
- Capacitación integrada.
- Mejoramiento de los sistemas de suministro.

El Programa acelerado de supervivencia y desarrollo de la infancia se basa en un marco integrador que aprovecha las intervenciones existentes con sus aliados internacionales y locales. El programa insiste en la importancia de incorporar el marco en las políticas y programas nacionales, como el enfoque sectorial en materia de salud, las estrategias para reducir la pobreza y sus marcos asociados de gastos a mediano plazo, la financiación con fondos colectivos y el apoyo presupuestario. También propugna la creación de capacidad a nivel regional, distrital y comunitario.

El Programa acelerado de supervivencia y desarrollo de la infancia incluye un componente claramente orientado a la comunidad, y se considera “centrado en el comportamiento” porque la mayoría de las intervenciones –como la utilización de mosquiteros tratados con insecticida en comunidades donde el paludismo es endémico, el mejoramiento de la atención a los recién nacidos y a los niños enfermos y la promoción de la lactancia materna y la alimentación complementaria– fomentan el cambio de conducta. También incluye actividades de divulgación y estrategias móviles, esenciales para llegar a las zonas más remotas.

Sobre la base de datos preliminares que fueron presentados por equipos sanitarios distritales en Ghana, este enfoque integrado que incluye inmunización, alimentación de los lactantes y de los niños pequeños, gestión integrada de las enfermedades de la infancia y atención prenatal, ya está generando un impacto positivo en las tasas de vacunación periódica. Junto con las actividades de inmunización, se están distribuyendo mosquiteros tratados con insecticida que gozan de subsidio.