

Causas subyacentes y estructurales de la mortalidad de madres y niños

La mortalidad y la desnutrición de las madres, los recién nacidos y los niños pequeños comparten una serie de causas estructurales y subyacentes, entre ellas:

- Servicios de salud y nutrición pobremente dotados, sin capacidad de respuesta y culturalmente inapropiados.
- Inseguridad alimentaria.
- Prácticas inadecuadas de alimentación.
- Higiene deficiente y falta de acceso a agua salubre o a instalaciones adecuadas de saneamiento.
- Analfabetismo de la mujer.
- Embarazo precoz.
- Discriminación y exclusión de las madres y los niños del acceso a servicios y productos esenciales de salud y nutrición debido a la pobreza y a la marginación geográfica o política.

Estos factores se traducen en millones de muertes innecesarias todos los años. Por su naturaleza amplia e interrelacionada, deben ser abordados a diferentes niveles –gobiernos, comunidad internacional, comunidades, familias y proveedores de servicios– y de un modo integrado para obtener resultados verdaderamente positivos.

Las soluciones a estos obstáculos son bien conocidas, en particular las que se refieren a las causas directas de muerte de las madres, los lactantes y los niños pequeños. Entre esas soluciones se cuenta la prestación de un conjunto de servicios esenciales de salud primaria a los niños, sobre la base de un proceso de atención continua que se inicia durante el embarazo y continúa durante el parto y el período postnatal, lo que significa que los niños acceden a servicios asistenciales durante sus primeros años de vida, que son cruciales para ellos (*véase el recuadro en la pág. 17 para obtener una definición completa del proceso de atención continua*).

Véanse las referencias, pág. 104.