

# TABLA 2: NUTRICIÓN

Países y territorios	Recién nacidos con bajo peso (%) 1998-2002*	% de niños lactantes (1995-2002*) que reciben:			% de menores de 5 años (1995-2002*) que padecen:			Tasa de cobertura de suplementos de vitamina A (6-59 meses) 2001	Hogares que consumen sal yodada (%) 1997-2002*	
		lactancia exclusiva (<6 meses)	lactancia con alimentos complementarios (6-9 meses)	lactancia continuada (20-23 meses)	Insuficiencia ponderal moderada y grave	Emaciación moderada y grave	Cortedad de talla moderada y grave			
Afganistán	-	-	-	-	48	-	25	52	84t	2
Albania	3	6	24	6	14	4	11	32	-	62
Alemania	7	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Andorra	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Angola	12	11	77	37	31	8	6	45	75	35
Antigua y Barbuda	8	-	-	-	10x	4x	10x	7x	-	-
Arabia Saudita	11x	31k	60	30	14	3	11	20	-	-
Argelia	7	13	38	22	6	1	3	18	-	69
Argentina	7	-	-	-	5	1	3	12	-	90x
Armenia	7	30	51	13	3	0	2	13	-	84
Australia	7	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Austria	7	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Azerbaiyán	11	7	39	16	7	1	2	13	-	26
Bahamas	7	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Bahrein	8	34k	65	41	9	2	5	10	-	-
Bangladesh	30	46	78	87	48	13	10	45	90t	70
Barbados	10x	-	-	-	6x	1x	5x	7x	-	-
Belarús	5	-	-	-	-	-	-	-	-	37
Bélgica	8x	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Belice	6	24k	54	23	6x	1x	-	-	-	90x
Benin	16	38	66	62	23	5	8	31	95	72
Bhután	15	-	-	-	19	3	3	40	-	82x
Bolivia	9	39	76	36	10	2	2	26	31	65
Bosnia y Herzegovina	4	6	-	-	4	1	6	10	-	77
Botswana	10	34	57	11	13	2	5	23	85	66
Brasil	10x	42k	30	17	6	1	2	11	-	95x
Brunei Darussalam	10	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Bulgaria	10	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Burkina Faso	19	6	49	87	34	12	13	37	97	23x
Burundi	16	62	46	85	45	13	8	57	95	96
Cabo Verde	13	57k	64	13	14x	2x	6x	16x	-	0x
Camboya	11	12	72	59	45	13	15	45	57	14
Camerún	11	12	72	29	21	4	5	35	100	84
Canadá	6	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Chad	17x	10	68	51	28	9	11	29	91t	58
Chile	5	73k	-	-	1	-	0	2	-	100
China	6	67k	-	-	11	-	-	16	-	93
Chipre	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Colombia	9	32	58	25	7	1	1	14	-	92
Comoras	25	21	34	45	25	9	12	42	-	82
Congo	-	4k	94	13	14	3	4	19	100	-
Congo, República Democrática del	12	24	79	52	31	9	13	38	98	72
Corea, República de	4	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Corea, República Popular Democrática de	7	97k	-	-	21	-	8	42	99t	-
Costa Rica	7	35x,k	47x	12x	5	0	2	6	-	97x
Côte d'Ivoire	17	10	54	42	21	5	8	25	97	31
Croacia	6	23	-	-	1	-	1	1	-	90
Cuba	6	41	42	9	4	0	2	5	-	73
Dinamarca	5	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Djibouti	-	-	-	-	18	6	13	26	91	-
Dominica	10	-	-	-	5x	0x	2x	6x	-	-
Ecuador	16	29k	52x	34x	15	2	-	27	50	99
Egipto	12	57	71	30	11	3	5	21	-	28
El Salvador	13	16	77	40	12	1	1	23	-	91x
Emiratos Árabes Unidos	15x	34k	52	29	14	3	15	17	-	-
Eritrea	21x	52	43	62	44	17	16	38	61	97
Eslovaquia	7	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Eslovenia	6	-	-	-	-	-	-	-	-	-
España	6x	-	-	-	-	-	-	-	-	-

	Recién nacidos con bajo peso (%) 1998-2002*	% de niños lactantes (1995-2002*) que reciben:			% de menores de 5 años (1995-2002*) que padecen:				Tasa de cobertura de suplementos de vitamina A (6-59 meses) 2001	Hogares que consumen sal yodada (%) 1997-2002*
		lactancia exclusiva (<6 meses)	lactancia con alimentos complementarios (6-9 meses)	lactancia continuada (20-23 meses)	Insuficiencia ponderal moderada y grave	Emaciación moderada y grave	Emaciación grave	Cortedad de talla moderada y grave		
Estados Unidos	8	-	-	-	1x	0x	1x	2x	-	-
Estonia	4	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Etiopía	15	55	43	77	47	16	11	52	16	28
ex República Yugoslava de Macedonia	5	37	8	10	6	1	4	7	-	100
Federación de Rusia	6	-	-	-	3	1	4	13	-	30x
Fiji	10	47k	-	-	8x	1x	8x	3x	-	31x
Filipinas	20	37	57	23	28	-	6	30	84t	24
Finlandia	4	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Francia	7	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Gabón	14	6	62	9	12	2	3	21	89	15
Gambia	17	26	37	54	17	4	9	19	91	8
Georgia	6	18k	12	12	3	0	2	12	-	8
Ghana	11	31	70	57	25	5	10	26	100t	28
Granada	9	39k	-	-	-	-	-	-	-	-
Grecia	8	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Guatemala	13	39	76	45	24	5	3	46	-	49
Guinea	12	11	28	73	23	5	9	26	93	12
Guinea-Bissau	22	37	36	67	25	7	10	30	100	2
Guinea Ecuatorial	13	24	-	-	19	4	7	39	-	20x
Guyana	12	11	42	31	14	3	11	11	-	-
Haití	21	24	73	30	17	4	5	23	-	11
Honduras	14	35	61	34	17	-	1	29	62	80
Hungría	9	-	-	-	2x	0x	2x	3x	-	-
India	30	37k	44	66	47	18	16	46	25	50
Indonesia	10x	42	81	65	26	8	-	-	61	65
Irán (República Islámica de)	7x	44	-	0	11	2	5	15	-	94
Iraq	15	12	51	27	16	2	6	22	-	40
Irlanda	6	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Islandia	4	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Islas Cook	3	19k	-	-	-	-	-	-	-	-
Islas Marshall	12	63x,k	-	-	-	-	-	-	51	-
Islas Salomón	13x	65k	-	-	21x	4x	7x	27x	-	-
Israel	8	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Italia	6	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Jamaica	9	-	-	-	6	-	3	6	-	100
Japón	8	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Jordania	10x	34	70	12	5	1	2	8	-	88
Kazajstán	8	36	73	17	4	0	2	10	-	20
Kenya	11	5	67	24	21	6	6	35	90	91
Kirguistán	7x	24	77	21	11	2	3	25	-	27
Kiribati	5	80x,k	-	-	13x	-	11x	28x	-	-
Kuwait	7	12k	26	9	10	3	11	24	-	-
Lesoto	14	15	51	58	18	4	5	46	-	69
Letonia	5	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Líbano	6	27k	35	11	3	0	3	12	-	87
Liberia	-	35	70	45	26	8	6	39	100t	-
Libia, Jamahiriya Árabe	7x	-	-	23	5	1	3	15	-	90x
Liechtenstein	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Lituania	4	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Luxemburgo	8	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Madagascar	14	41	82	43	33	11	14	49	73	52
Malasia	10	29k	-	12	12	1	-	-	-	-
Malawi	16	44	93	77	25	6	6	49	63	49
Maldivas	22	10	85	-	30	7	13	25	-	44
Malí	23	38	66	62	33	11	11	38	74	74
Malta	6	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Marruecos	11x	66k	53	21	9	2	4	24	-	41
Mauricio	13	16x,k	29x	-	15	2	14	10	-	0x
Mauritania	42	20	78	57	32	10	13	35	98	2

# TABLA 2: NUTRICIÓN

	Recién nacidos con bajo peso (%) 1998-2002*	% de niños lactantes (1995-2002*) que reciben:			% de menores de 5 años (1995-2002*) que padecen:				Tasa de cobertura de suplementos de vitamina A (6-59 meses) 2001	Hogares que consumen sal yodada (%) 1997-2002*
		lactancia exclusiva (<6 meses)	lactancia con alimentos complementarios (6-9 meses)	lactancia continuada (20-23 meses)	Insuficiencia ponderal moderada y grave	Emaciación grave	Emaciación moderada y grave	Cortedad de talla moderada y grave		
México	9	38x,k	36x	21x	8	1	2	18	-	90
Micronesia (Estados Federados de)	18	60k	-	-	-	-	-	-	71	-
Moldova, República de	5	-	-	-	3	-	3	10	-	33
Mónaco	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Mongolia	8	51	55	57	13	3	6	25	93	45
Mozambique	14x	30	87	58	26	-	6	44	71	62x
Myanmar	15	11	67	67	35	8	9	34	97t	48
Namibia	16x	26k	-	-	24	5	9	24	84	63
Nauru	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Nepal	21	69	66	92	48	13	10	51	98t	63
Nicaragua	13	31	68	39	10	2	2	20	-	96
Níger	17	1	56	61	40	14	14	40	89t	15
Nigeria	12	17	63	35	36x	12x	9x	43x	77	98
Niue	0	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Noruega	5	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Nueva Zelanda	6	-	-	-	-	-	-	-	-	83
Omán	8	-	92	73	24	4	13	23	-	61
Países Bajos	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Pakistán	19x	16k	31	56	38	12	13	37	100t	17
Palau	9	59k	-	-	-	-	-	-	-	-
Panamá	10x	25	38	21	7	-	1	14	-	95
Papua Nueva Guinea	11x	59	74	66	35x	-	-	-	-	-
Paraguay	9x	7k	59	15	5	-	1	11	-	83
Perú	11x	71	76	49	7	1	1	25	6	93
Polonia	6	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Portugal	8	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Qatar	10	12k	48	21	6	-	2	8	-	-
Reino Unido	8	-	-	-	-	-	-	-	-	-
República Centroafricana	14	17	77	53	24	6	9	39	90	86
República Checa	7	-	-	-	1x	0x	2x	2x	-	-
República Democrática Popular Lao	14	23	10	47	40	13	15	41	70t	75
República Dominicana	14	11	26	6	5	1	2	6	35	18
Rumania	9	-	-	-	6x	1x	3x	8x	-	-
Rwanda	9	84	79	71	27	7	6	41	94	90
Saint Kitts y Nevis	9	56k	-	-	-	-	-	-	-	100
Samoa	4x	-	-	-	-	-	-	-	-	-
San Marino	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
San Vicente y las Granadinas	10	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Santa Lucía	8	-	-	-	14x	-	6x	11x	-	-
Santa Sede	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Santo Tomé y Príncipe	-	56	53	42	13	2	4	29	-	41
Senegal	18	24k	64	49	23	6	8	25	85t	16
Serbia y Montenegro	4	11k	33	11	2	0	4	5	-	73
Seychelles	-	-	-	-	6x	0x	2x	5x	-	-
Sierra Leona	-	4	51	53	27	9	10	34	91t	23
Singapur	8	-	-	-	14x	-	4x	11x	-	-
Siria, República Árabe	6	81k	50	6	7	1	4	18	-	40
Somalia	-	9	13	8	26	7	17	23	62	-
Sri Lanka	22	54k	-	62	29	-	14	14	-	88
Sudáfrica	15	7	67	30	12	2	3	25	-	62
Sudán	31	16	47	40	17	7	-	-	92t	1
Suecia	4	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Suiza	6	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Surinam	13	9	25	11	13	2	7	10	-	-
Swazilandia	9	24	60	25	10	2	1	30	-	59
Tailandia	9	4k	71	27	19x	-	6x	16x	-	74
Tanzania, República Unida de	13	32	64	48	29	7	5	44	93t	67
Tayikistán	15	14	35	35	-	-	-	-	-	20
Territorio Palestino Ocupado	9	29k	78	11	4	1	3	9	-	37

	Recién nacidos con bajo peso (%) 1998-2002*	% de niños lactantes (1995-2002*) que reciben:			% de menores de 5 años (1995-2002*) que padecen:				Tasa de cobertura de suplementos de vitamina A (6-59 meses) 2001	Hogares que consumen sal yodada (%) 1997-2002*
		lactancia exclusiva (<6 meses)	lactancia con alimentos complementarios (6-9 meses)	lactancia continuada (20-23 meses)	Insuficiencia ponderal moderada y grave	Emaciación moderada y grave	Cortedad de talla moderada y grave	Insuficiencia ponderal grave		
Timor-Leste	10	44	63	10	43	13	12	47	-	72
Togo	15	18	65	65	25	7	12	22	77	67
Tonga	0	62k	-	-	-	-	-	-	-	-
Trinidad y Tabago	23	2	19	10	7x	0x	4x	5x	-	1
Túnez	7	46	-	22	4	1	2	12	-	97
Turkmenistán	6	13	71	27	12	2	6	22	-	75
Turquía	16	7	34	21	8	1	2	16	-	64
Tuvalu	5	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Ucrania	5	22	-	-	3	1	6	15	-	5
Uganda	12	65	75	50	23	5	4	39	37	95
Uruguay	8	-	-	-	5	1	1	8	-	-
Uzbekistán	7	16	45	36	19	5	12	31	-	19
Vanuatu	6	50k	-	-	20x	-	-	19x	-	-
Venezuela	7	7k	50	31	5x	1x	3x	13x	-	90
Viet Nam	9	31	29	20	33	6	6	36	59	40
Yemen	32x	18	79	41	46	15	13	52	100	39
Zambia	10	40	87	58	28	7	5	47	83t	68
Zimbabwe	11	33	90	35	13	2	6	27	-	93

## RESÚMENES REGIONALES

África al sur del Sahara	14	28	65	50	29	8	9	38	75	66
África septentrional y Oriente Medio	15	37	59	25	14	4	6	22	-	51
Asia meridional	30	36	46	67	46	17	15	44	46	49
Asia Oriental y Pacífico	8	54	-	-	17	-	-	20	-	82
América Latina y el Caribe	10	38	48	25	8	1	2	16	-	84
ECE/CEI y Estados Bálticos	9	14	41	23	7	1	4	16	-	39
Países industrializados	7	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Países en desarrollo	17	39	55	51	27	10	10	32	59	66
Países menos adelantados	18	35	66	63	36	10	11	43	78	52
Mundo	16	39	55	51	27	10	10	31	59	66

Los países de cada región se encuentran en la lista que aparece en la página 136

## DEFINICIONES DE LOS INDICADORES

**Bajo peso al nacer** – Un peso inferior a 2.500 gramos.

**Insuficiencia ponderal** – Moderada y grave – inferior a una desviación estándar de -2 respecto a la mediana de peso por edad de la población de referencia; grave – inferior a una desviación estándar de -3 respecto a la mediana de peso por edad de la población de referencia.

**Emaciación** – Moderada y grave – inferior a una desviación estándar de -2 respecto a la mediana de peso por altura de la población de referencia.

**Cortedad de talla** – Moderada y grave – inferior a una desviación estándar de -2 respecto a la mediana de altura por edad de la población de referencia.

**Vitamina A** – Proporción de niños (6-59 meses) que han recibido por lo menos una alta dosis de cápsulas de vitamina A en 2001.

## FUENTES ESTADÍSTICAS PRINCIPALES

**Bajo peso al nacer** – Encuestas de Demografía y Salud, Encuestas Agrupadas de Indicadores Múltiples (MICS), otras encuestas nacionales en los hogares y datos de los sistemas de notificación periódica.

**Lactancia materna** – Encuestas de Demografía y Salud, MICS y UNICEF.

**Insuficiencia ponderal, emaciación y cortedad de talla** – Encuestas de Demografía y Salud, MICS, OMS y UNICEF.

**Yodación de la sal** – MICS, Encuestas de Demografía y Salud y UNICEF.

**Vitamina A** – Oficinas locales del UNICEF y OMS.

## NOTAS

- Datos no disponibles.
- x Datos referidos a otros años o períodos distintos a los especificados en el titular de la columna, a definiciones diferentes a la norma o sólo a una parte del país.
- k Se refiere al amamantamiento exclusivo durante menos de 4 meses.
- \* Datos referidos al año disponible más reciente durante el período indicado en el titular de la columna.
- t Se refiere a países que han logrado realizar una segunda ronda de la cobertura de la vitamina A mayor o igual a un 70%.