

## Infancia y nutrición: África occidental y central

Incidencia de peso inferior al normal en menores de 5 años	
<b>1990</b>	32%
<b>Datos disponibles hasta la fecha</b>	28% (17 millones de niños y niñas)
<b>Tasa media anual de reducción (TMAR)</b>	1,6% (insuficiente para lograr la meta del ODM)
Otros indicadores clave relacionados con la nutrición	
Lactantes nacidos con bajo peso (%)	15
Lactantes que reciben leche materna exclusiva de 0 a 6 meses (%)	20
Niños y niñas que reciben suplementos de vitamina A (%)	60
Hogares que consumen sal yodada (%)	68
Tasa de mortalidad de menores de 5 años (muertes por cada 1.000 nacidos vivos)	191



UNICEF/HQ98-0524/Pirozzi. SIERRA LEONA: Angella Nallo, de 10 años, participa en un programa de alimentos que recibe apoyo de UNICEF en la ciudad de Bo, al sur del país.

### Problemas

A pesar de que en esta región se registra la mayor tasa de mortalidad de menores de cinco años del mundo, desde 1990 se han logrado algunos progresos en la reducción de la proporción de niños menores de cinco años con peso inferior al normal. Cinco países se encuentran en buena situación para lograr la meta del ODM: Benin, Congo, Côte d'Ivoire, Gambia y Mauritania. Incluso a pesar de ello, no parece que la región en su conjunto alcance la meta si no se imprime una mayor urgencia a las medidas. Aquí se dan las tasas de amamantamiento exclusivo más bajas del mundo, sólo un 20%, y la anemia sigue siendo una grave amenaza. Alrededor de un 10% de todos los niños y niñas de la región sufren

emaciación, incluso más de 1 millón de niños y niñas de los siguientes países del Sahel: Burkina Faso, Chad, Malí, Mauritania y Níger. La inestabilidad política, epidémica en muchos países de la región, afecta gravemente la salud y la situación alimentaria de la infancia.

### Países prioritarios

- Nigeria, el país más poblado de la región, domina las estadísticas con un 29% de niños y niñas con peso inferior al normal. Aunque está logrando progresos con una TMAR de un 2,2%, no alcanzará la meta del ODM.
- Las elevadas tasas de mortalidad en la infancia de Sierra Leona –las mayores tasas de mortalidad de menores de cinco años en el mundo, 283 por cada 1.000 nacidos vivos– se deben a la gran proporción de recién nacidos con bajo peso (23%) y el reducido número de lactantes que reciben amamantamiento exclusivo (4%).
- En el Níger se da una de las mayores tasas de peso inferior al normal de la región. Alrededor de un 40% de los menores de cinco años sufren retraso en el crecimiento. Solamente un 1% de los bebés reciben leche materna exclusiva durante seis meses, la tasa más baja del mundo.

### Progresos

- Varios países han logrado una cobertura de un 80% en la administración de suplementos de vitamina A a niños y niñas, y muchos han incluido en los programas de vitamina A programas para la eliminación de parásitos con el objetivo de luchar contra la anemia.
- Gambia redujo la proporción de niños y niñas con un peso inferior al normal de un 26% en 1996 a un 17% en 2000 y administra suplementos de vitamina A a un 91% de su población infantil.
- Ghana ha logrado grandes progresos en el amamantamiento exclusivo, de un 4% en 1988 a un 53% en 2004.

### UNICEF in acción

- UNICEF considera la alimentación de los lactantes y los niños y niñas en su primera infancia como una prioridad en toda la región, especialmente el amamantamiento.
- UNICEF almacena alimentos terapéuticos y suplementarios, y en 2005 los distribuyó entre más de 300.000 niños y niñas, en alianza con el Gobierno del Níger, el Programa Mundial de Alimentos y diversas ONG.
- Desde 2001, el programa Supervivencia Infantil y Desarrollo Acelerados ha proporcionado servicios de salud vitales para las mujeres y los niños en 11 países de África occidental. En las zonas donde este programa interviene, la tasa de mortalidad de menores de cinco años se redujo en un 20% aproximadamente.