

Infancia y nutrición: Asia meridional

Incidencia de peso inferior al normal en menores de 5 años	
1990	53%
Datos disponibles hasta la fecha	46% (78 millones de niños y niñas)
Tasa media anual de reducción (TMAR)	1,7% (insuficiente para lograr la meta del ODM)
Otros indicadores clave relacionados con la nutrición	
Lactantes nacidos con bajo peso (%)	31
Lactantes que reciben leche materna exclusiva de 0 a 6 meses (%)	38
Niños y niñas que reciben suplementos de vitamina A (%)	58
Hogares que consumen sal yodada (%)	49
Tasa de mortalidad de menores de 5 años (muertes por cada 1.000 nacidos vivos)	92



UNICEF / HQ97-0323/Shehzad Noorani. Un niño desnutrido en un campo de cultivo de Bangladesh.

Problemas

En esta región los niveles de peso inferior a normal son asombrosamente elevados. Casi la mitad de todos los niños y niñas (46%) tienen un peso inferior al normal, un total de 78 millones. Solamente en tres países –India, Bangladesh y Pakistán– se encuentra la mitad de todos los niños y niñas con peso inferior al normal del mundo, incluso a pesar de que en ellos solamente habita un 29% de los menores de cinco años del mundo en desarrollo. Algunos países han logrado firmes progresos en la reducción de la proporción de menores de cinco años con peso inferior al normal. En esta región, la escasez de calorías tiene menos que ver con la desnutrición infantil que la falta de nutrientes en los alimentos básicos, la desigualdad de la mujer en la educación, el gran número de recién nacidos con bajo peso y la falta de acceso a un saneamiento seguro. Asia meridional es la única región de la tierra donde una mayor proporción de niñas tienen un peso inferior al normal que de niños: el 47% en comparación con el 44%.

Países prioritarios

- En la India, Bangladesh y el Pakistán vive la mitad de todos los niños y niñas con peso inferior al normal.
- Nepal es el único país de la región donde las cifras de incidencia de peso inferior al normal son regresivas, con una TMAR de -0.5.

Progresos

- Bangladesh redujo la incidencia de peso inferior al normal de un 66% a un 48% entre 1990 y 2004 y, junto al Afganistán, Bhután, Maldivas y Sri Lanka, se encuentra bien encaminado para alcanzar la meta del ODM de reducir a la mitad la incidencia de peso inferior al normal en la infancia.
- Bhután redujo la mitad de la incidencia de peso inferior al normal en 10 años aproximadamente, de un 38% en 1988 a un 19% en 1999 y es el primer país de la región en lograr la yodación universal de la sal.
- Afganistán, Bangladesh, Nepal y Pakistán han proporcionado a más del 85% de los niños y niñas de 6 a 59 meses dosis de suplementos de vitamina A cada año.
- Un análisis del programa de suplementos de hierro de la India para reducir la anemia entre las niñas adolescentes descubrió una reducción de un 10% a un 25% en los casos de anemia de 8,7 millones de niñas a un costo anual de alrededor de 50 centavos de dólar por niña.
- En Nepal, la desnutrición infantil en las zonas donde hay programas de UNICEF se ha reducido de un 50% a un 17% y la anemia entre los niños y niñas en edad preescolar descendió en un 77% después de dos rondas de eliminación de parásitos. En muchas comunidades, la desnutrición infantil ha desaparecido.

UNICEF en acción

- UNICEF trabaja en políticas destinadas a promover una buena nutrición para la infancia. En Bangladesh, por ejemplo, UNICEF ha prestado su apoyo a la preparación de estrategias nacionales sobre la anemia y la alimentación infantil y de niños y niñas en la primera infancia.
- En toda la región, UNICEF presta apoyo a la campaña para la yodación universal de la sal y ha contribuido a establecer plantas de yodación de la sal en el Afganistán.
- También en el Afganistán, UNICEF apoya el tratamiento en los hospitales de la desnutrición grave por medio de unidades de alimentación terapéutica.
- En la India, UNICEF ha colaborado con el gobierno en una campaña de comunicación integrada, que incluye concienciación sobre los temas de nutrición. La campaña está respaldada por el Embajador de Buena Voluntad de UNICEF, Roger Moore.
- En el Nepal, UNICEF ha distribuido un manual para el seguimiento del crecimiento que permite a las comunidades examinar el desarrollo de sus propios niños y niñas, así como la administración de tratamientos con dosis bajas de vitamina A para las mujeres embarazadas que sufren ceguera nocturna, la eliminación de parásitos durante el embarazo y la administración de suplementos de vitamina A durante el posparto.