

Infancia y nutrición: África oriental y meridional

Incidencia de peso inferior al normal en menores de 5 años	
1990	33%
Datos disponibles hasta la fecha	29% (16 millones de niños y niñas)
Tasa media anual de reducción (TMAR)	0.0 (sin progresos hacia la meta del ODM)
Otros indicadores clave relacionados con la nutrición	
Lactantes nacidos con bajo peso (%)	14
Lactantes que reciben leche materna exclusiva de 0 a 6 meses (%)	41
Niños y niñas que reciben suplementos de vitamina A (%)	68
Hogares que consumen sal yodada (%)	60
Tasa de mortalidad de menores de 5 años (muertes por cada 1.000 nacidos vivos)	149



UNICEF/ HQ00-0995/Alejandro Balaguer.
KENYA: Un pequeño a la puerta de su casa, mientras su madre pela papas.
sa mère épluche des pommes de terre.

Problemas

Esta región ha logrado muy pocos o ningún progreso con respecto a la incidencia de peso inferior al normal. La cifra absoluta de niños y niñas con un peso inferior al normal ha aumentado durante los últimos 15 años. Un descenso en la producción agrícola, las crisis de alimentos causadas por la sequía y los conflictos, un incremento de la pobreza y la crisis cada vez mayor del VIH han reducido el ritmo o incluso han anulado las tendencias positivas que se observaban a comienzos de los años 1990 en países como Lesotho, Zambia y Zimbabwe. La relación entre la epidemia del VIH y la nutrición infantil en la región es compleja y cambiante. Un estudio realizado en 2003 en seis países del sur de África afectados por la sequía, por ejemplo, llegó a la conclusión de que los niveles de peso inferior al normal en la

infancia aumentaron más rápidamente en las comunidades relativamente más prósperas cercanas a las zonas urbanas que en otras zonas, debido a la elevada incidencia del VIH/SIDA. Y no hay ninguna duda de que millones de niños y niñas vulnerables de toda la región que han perdido a sus cuidadores corren el riesgo de no recibir los nutrientes que necesitan. De los 17 países sin datos suficientes en la

región, solamente Botswana está bien encaminado para alcanzar la meta del ODM. En Burundi, un 45% de los niños y niñas tienen peso inferior al normal y un 57% presentan retraso en el crecimiento. La incidencia de peso inferior al normal entre la niñez de Eritrea es de un 40%; en Etiopía y Madagascar, la tasa es de más del 40%.

Países prioritarios

- En Etiopía, donde casi la mitad de los niños tienen peso inferior al normal, no se han logrado progresos desde 1990.
- En Sudáfrica, la proporción de niños y niñas con peso inferior al normal es relativamente baja (12%) pero las tasas aumentan rápidamente, a un promedio de un 5,6% al año desde 1994 y 1995. Solamente el 7% de todos los niños y niñas reciben exclusivamente leche materna durante los primeros seis meses de vida.

Progresos

- En esta región se da la tasa más elevada de amamantamiento exclusivo que en cualquier otra región excepto Asia oriental y el Pacífico, un 41%.
- A pesar de registrarse la mayor tasa de incidencia del VIH entre adultos del mundo, Swazilandia tiene también la menor cantidad de niños y niñas con peso inferior al normal de la región (10%). Botswana, con la segunda mayor tasa de incidencia del VIH entre adultos de todo el mundo, redujo la incidencia de peso inferior al normal de un 17% en 1996 a un 13% en 2000.
- Alrededor de un 60% de los hogares de la región consumen sal yodada.

UNICEF en acción

- UNICEF desempeña un importante papel en la yodación de la sal, la administración de suplementos de vitamina A y el amamantamiento en toda la región y recopila ejemplos de las mejores prácticas en nutrición.
- Las oficinas de país de UNICEF prestan un apoyo fundamental a los programas de nutrición del gobierno para eliminar las carencias de micronutrientes y reducir la desnutrición entre los jóvenes, al promover una alimentación óptima y la protección que ofrece el amamantamiento.
- UNICEF apoya los programas de agua y saneamiento en toda la región, especialmente en las escuelas, para reducir las enfermedades diarreicas que contribuyen a la desnutrición.