

Infancia y nutrición: Asia oriental y el Pacífico

Incidencia de peso inferior al normal en menores de 5 años	
1990	25%
Datos disponibles hasta la fecha	15% (22 millones de niños y niñas)
Tasa media anual de reducción (TMAR)	3,6 (en camino para lograr la meta del ODM)
Otros indicadores clave relacionados con la nutrición	
Lactantes nacidos con bajo peso (%)	7
Lactantes que reciben leche materna exclusiva de 0 a 6 meses (%)	43
Niños y niñas que reciben suplementos de vitamina A (%)	73 (excluida la China)
Hogares que consumen sal yodada (%)	85
Tasa de mortalidad de menores de 5 años (muertes por cada 1.000 nacidos vivos)	36



UNICEF/HQ05-1690/Josh Estey. INDONESIA: Niños y niñas de Aceh con galletas enriquecidas del Programa Mundial de Alimentos (PMA).

Problèmes

Alrededor del 15% de los niños y niñas de la región tienen peso inferior al normal, una de las tasas más bajas en el mundo en desarrollo, y la región ha logrado prácticamente alcanzar la meta del ODM sobre la nutrición, gracias a China. Este país, cuyos 86 millones de niños y niñas representan casi el 60% de todos los menores de cinco años de la región, redujo a la mitad la incidencia de peso inferior al normal, de un 19% en 1990 a un 8% en 2002. Pero si exceptuamos a China del panorama regional, la región no logrará alcanzar la meta del ODM. Existen importantes disparidades en materia de nutrición, especialmente entre las zonas rurales y urbanas. En un sentido más positivo, la región (con excepción de China) registra las tasas más elevadas de administración de suplementos de vitamina A del mundo en desarrollo, ya que llega al 73% de los niños y niñas de seis meses a cinco años, y un 85% de todos los hogares consumen sal yodada.

Pays prioritaires

- Camboya es el país donde existen menos probabilidades de que se alcance la meta del ODM sobre nutrición. Su proporción de niños y niñas con peso inferior al normal aumentó de un 40% en 1993 a un 45% en 2000. En este país también se registra la tasa más elevada de mortalidad infantil de la región.
- En Timor-Leste se registra la mayor proporción de niños y niñas con peso inferior al normal de toda la región, un 46%.
- Aunque hay pocos datos de la República Democrática Popular de Corea, las últimas estimaciones indican que un 23% de todos sus niños y niñas tienen peso inferior al normal, una mejora con respecto a años anteriores.

Progrès

- China ha iniciado una innovadora campaña de salud para las madres y sus bebés en las zonas más pobres y está progresando hacia el logro del enriquecimiento obligatorio de la harina al mismo tiempo que impulsa el acceso a la sal yodada y a los suplementos de vitaminas y minerales. Esta iniciativa puede reforzar aún más la reducción de la incidencia de peso inferior al normal.
- Malasia ha logrado los avances más rápidos, al reducir la incidencia de peso inferior al normal de un 25% en 1990 a un 11% en 2003 y está en buen camino para alcanzar la meta del ODM, junto a Indonesia, Singapur y Viet Nam. También se están logrando progresos en Myanmar, Filipinas y la República Popular Democrática Lao.

L'UNICEF en action

- La estrategia regional de UNICEF sobre la desnutrición infantil tiene por objetivo mejorar la salud y la nutrición de las madres antes del embarazo para asegurar un crecimiento óptimo del feto y el mejor comienzo en la vida. Los indicadores clave son por tanto la anemia entre las madres (como un indicador general del bienestar de la madre), la incidencia de bajo peso al nacer y el retraso en el crecimiento infantil. La estrategia tiene cuatro bases: proporcionar información, servicios y suministros a las niñas adolescentes, las jóvenes en edad de quedar embarazadas y las mujeres embarazadas; aumentar el aspecto dedicado a la nutrición de la atención de la salud preventiva y curativa; establecer procesos comunitarios para habilitar a las niñas y las mujeres; y ampliar el alcance de las intervenciones eficaces relativas a la nutrición infantil.
- En tres de las provincias de Viet Nam que se encuentran en mayor situación de desventaja, las mujeres embarazadas tienen acceso a una dosis semanal de micronutrientes en los centros de salud como parte de una iniciativa que recibe apoyo de UNICEF. Las mujeres embarazadas reciben una dosis diaria y las parejas jóvenes reciben un "regalo de bodas" con materiales informativos y suministros para su noche de bodas, a fin de mejorar la salud y la nutrición de la mujer.
- En la isla de Sumba, Indonesia, las niñas de 15 a 19 años que no van a la escuela reciben un conjunto de servicios de salud y nutrición para tratar las carencias de micronutrientes. Además de los micronutrientes, las niñas reciben orientación sobre nutrición y asisten a clases para aprender a cocinar.