

Infancia y nutrición: Europa Central y del Este y la Comunidad de Estados Independientes

Incidencia de peso inferior al normal en menores de 5 años	
Datos disponibles hasta la fecha	5% (1 millón de niños y niñas)
Otros indicadores clave relacionados con la nutrición	
Lactantes nacidos con bajo peso (%)	9
Lactantes que reciben leche materna exclusiva de 0 a 6 meses (%)	22
Hogares que consumen sal yodada (%)	47
Tasa de mortalidad de menores de 5 años (muertes por cada 1.000 nacidos vivos)	38



UNICEF HQ05-1809/Pirozzi: Unos jóvenes examinan un cartel sobre la carencia de yodo en la región de Kharkiv, Ucrania.

Problemas

La falta de datos hace que resulte complicado predecir si la región en su totalidad se encuentra bien encaminada para alcanzar la meta del ODM, aunque algunos países lo lograrán. Solamente el 5% de todos los niños y niñas tienen un peso inferior a normal y los datos de todos los países, excepto tres, indican que las tasas de peso inferior al normal son de una sola cifra. Sin embargo, en esta región todavía se registran graves problemas de nutrición, y 14 países informan que por lo menos un 10% de la población infantil sufre retraso en el crecimiento. En la región se registra también uno de los niveles más bajos de amamantamiento exclusivo en el mundo. Solamente un 22% de los lactantes reciben leche materna exclusivamente hasta los seis meses de edad, con lo que la región está al mismo nivel que África occidental y central. Sin embargo, el principal problema relacionado con la nutrición en ECE/CEI es el "hambre oculta", las carencias de micronutrientes causadas por falta de yodo, hierro y ácido fólico. La región presenta la proporción más baja de hogares que utilizan sal yodada en el mundo, sólo un 47%, lo que deja a la infancia vulnerable a los trastornos por carencia de yodo.

Países prioritarios

- En la Federación de Rusia, Turquía, Ucrania y Uzbekistán, 2 millones de los 2,4 millones de niños y niñas que nacen todos los años carecen de protección contra los daños cerebrales producidos por la carencia de yodo.
- En Tayikistán, más de una tercera parte de todos los niños y niñas (36%) sufren retraso en el crecimiento, la carencia de vitamina A es del 27% y el 15% de los recién nacidos tienen un peso inferior a normal. En Tayikistán se da también la mayor tasa de mortalidad de menores de cinco años de la región.
- En Albania, más de una tercera parte de los niños y niñas (34%) presentan retraso del crecimiento. En Kirguistán, Turkmenistán y Uzbekistán (además de Tayikistán), las tasas de retraso en el crecimiento son de más del 20%

Progresos

- Los progresos han sido especialmente importantes en tres países: Kazajistán, Turquía y Uzbekistán han reducido a la mitad las tasas de peso inferior a normal desde mediados de los años 1990. Croacia y Ucrania han reducido la tasa a un 1%.
- La región ha impulsado la utilización de la sal yodada de un 25% aproximadamente a un 47% desde 2001, un logro importante. Se cree que en seis países se han eliminado los trastornos por carencia de yodo (Armenia, Bulgaria, Croacia, Serbia y Montenegro, la ex República Yugoslava de Macedonia y Turkmenistán), y en otros cinco están muy cerca de lograr la meta. Sin embargo, la Federación de Rusia y Ucrania, con un 47% del total de la población de la región, se encuentran a la zaga, reduciendo de este modo el promedio regional.
- El enriquecimiento de la harina se está convirtiendo en una práctica empresarial habitual en las harineras y está en marcha en Asia central.

UNICEF en acción

- UNICEF es un aliado fundamental en la meta regional para eliminar la carencia de yodo, y realiza actividades para convencer a los encargados de tomar decisiones, al público y a los productores de sal sobre la importancia de la yodación de la sal y los costos que representa no tomar medidas en este sentido. El Embajador Regional de Buena Voluntad de UNICEF, Anatoly Karpov, ha considerado esta campaña como un proyecto personal y ha celebrado conversaciones con numerosos dirigentes nacionales.
- 2005 fue un año decisivo cuando UNICEF y USAID se concentraron en los opositores a la yodación de la sal, y obtuvieron su apoyo para promulgar medidas legislativas sobre este tema.
- En Azerbaiyán, Kirguistán y Uzbekistán, UNICEF distribuye en las escuelas kits para detectar el yodo en la sal, con el objetivo de promover la utilización y los beneficios de la sal yodada entre los principales compradores de sal: es decir, las madres.