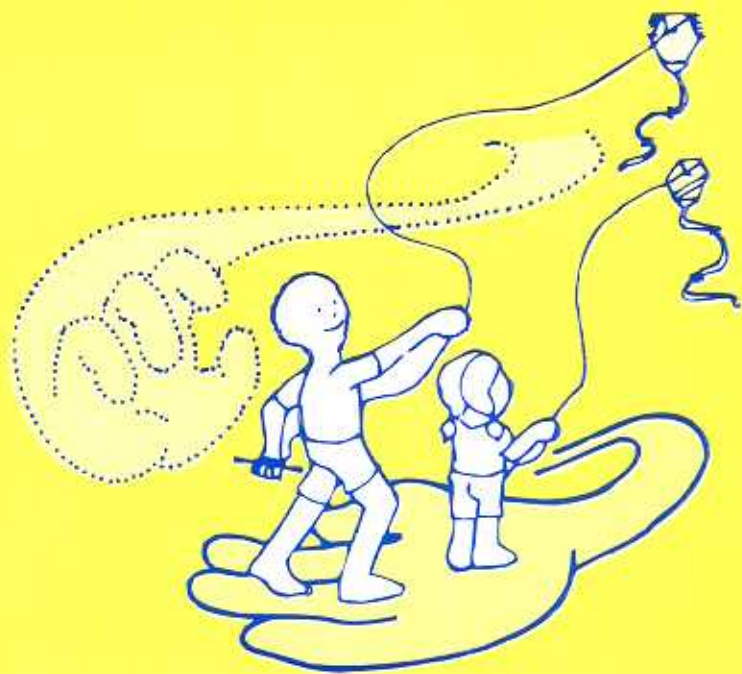


Lo que todos debemos saber  
acerca del

# ABUSO A LOS NIÑOS, NIÑAS Y ADOLESCENTES



*Instituto de la Familia, Inc*

---

## ¿Qué es el abuso a los niños, niñas y adolescentes

**A**buso a los niños, niñas y adolescentes es toda conducta de un adulto que por acción u omisión lesione su desarrollo físico, psicológico o sexual.

Por lo tanto, es abuso la **acción** de golpear insultar a un niño, niña o adolescente como también es abuso no darle su medicina cuando la necesita o no cuidarlo (a) de los peligros. En estos dos últimos casos, donde se **omite** la acción de protección, se llama negligencia.

## ¿Cómo se abusa de los niños, niñas y adolescentes

### ABUSO FISICO

**S**e abusa físicamente de un niño, niña o adolescente cuando el adulto le ocasiona lesiones no accidentales en su cuerpo, ya sea con las manos, los pies o utilizando diferentes objetos o actividades de peligro físico (quemaduras, empujones, entre otros).

### Negligencia física es:

**NO** cuidar al niño niña o Adolescente de situaciones que le pueden ocasionar un daño físico, como planchas calientes, estufas, no vestirlo ni calzarlo adecuadamente, entre otros.

---

## ABUSO EMOCIONAL

**S**e abusa emocional o psicológicamente de un niño, niña o adolescente cuando con palabras o gestos el adulto amenaza, humilla, ridiculiza al niño o niña, ocasionándole vivencias internas de dolor psicológico.

### **Negligencia Emocional es:**

**NO** darle al niño, niña o adolescente el afecto, la atención, la participación, la diversión, la valoración que necesita.

## ABUSO SEXUAL

**S**e abusa sexualmente de un niño, niña o adolescente cuando un adulto, a través de conductas sexuales, busca su propio placer sin respetar la etapa de desarrollo de este.

Estas conductas pueden ser desde tocarle los pechos y genitales o pedirle u obligar al niño, niña o adolescente a que le toque sus genitales a él o ella.

También se puede abusar sexualmente de un niño, niña o adolescente sin tocarlo (a), cuando un adulto le hace insinuaciones sexuales, le exhibe sus genitales o le obliga a presenciar actos sexuales.

**NO** cuidar la intimidad de los padres o adultos que viven con el niño, niña o adolescente no enseñarles a cuidar su cuerpo y a protegerse de personas que pudieran hacerles daño.

---

## **EXPLOTACION SEXUAL COMERCIAL**

Es la utilización de un niño, niña o adolescente en actividades sexuales a cambio de dinero, favores, regalos o cualquier otra remuneración.

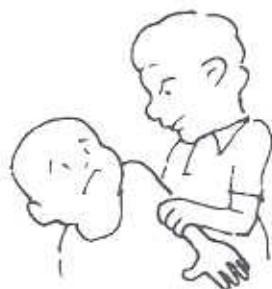
Esto incluye fotografiar o filmar a los niños, niñas o adolescentes desnudos y la difusión de estas imágenes por cualquier medio, por ejemplo el Internet.

---

## ¿Como se produce el abuso?

**H**ay situaciones en las cuales es más fácil que se produzca el abuso:

### Abuso Físico

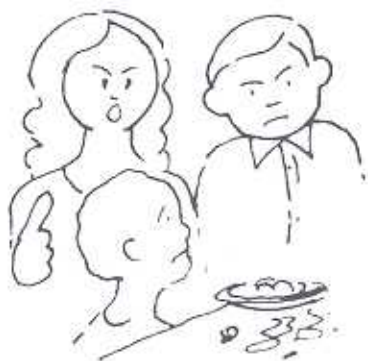


- Cuando los padres consideran el castigo físico como el mejor método para lograr que el niño, niña o adolescente obedezca repitiendo muchas veces lo que sus propios padres hicieron con ellos.

### Abuso Físico y Emocional



- El nerviosismo y la tensión producidos por el exceso de trabajo en la casa o fuera de ella, los problemas económicos y las dificultades entre los esposos, son otros elementos que pueden contribuir a que, frente a cualquier mala conducta del niño, niña o adolescente se produzca una agresión física o verbal.



## Abuso emocional:

- Si los padres, por desconocimiento, le piden a su hijo (a) más de lo que es capaz de hacer en cada etapa de su desarrollo. Cuando esto sucede, el padre siente que este no le obedece porque es "malo" o "irresponsable".

## Abuso Sexual:

- El abuso sexual, en la mayoría de los casos, lo cometen personas cercanas al niño, niña o adolescente que gozan de su confianza y muchas veces representan autoridad.



Suelen conseguir la participación del niño, niña o adolescente por medio del engaño, las amenazas o convenciéndolo de que le hace bien o de que es parte de su desarrollo.

Obtienen su participación por miedo o aprovechándose de su curiosidad natural.

---

## ¿Qué consecuencias puede llegar a sufrir un niño, niña o adolescente que ha sido abusado

Los abusos contra los niños, niñas y adolescentes además de lo que puede observarse directamente, como moretones, desgarros vaginales, heridas, quemaduras, entre otros todos lesionan su desarrollo emocional porque sienten que quienes debían protegerlo (a) (los adultos), le hacen daño.

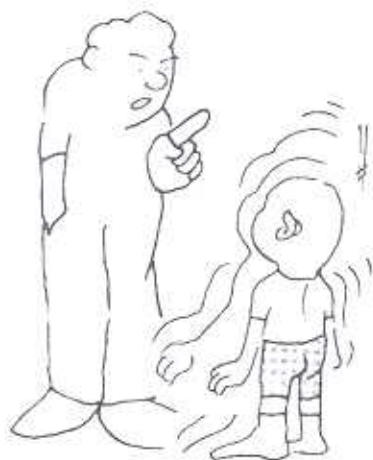
### ABUSO FISICO

Los niños, niñas y adolescentes que han sido abusados físicamente pueden presentar conductas extremas, por un lado, inseguridad, timidez y sumisión, depresión, ansiedad, pobres relaciones sociales y por otro, rebeldía, agresividad, desconfianza, conducta antisocial, delincuencia, entre otros.

### ABUSO EMOCIONAL:

Los niños, niñas y adolescentes que han sido abusados emocionalmente muestran limitaciones en el **desarrollo del yo y la competencia social.**

Tienen una **pobre autoestima e incapacidad para lograr el éxito** y desarrollarse en sus tareas y responsabilidades.



---

## Abuso Sexual:

También, los que han sido abusados sexualmente y no son atendidos a tiempo, pueden sufrir alteraciones en su sexualidad, las relaciones sociales y la capacidad para establecer relaciones profundas.

En todos los casos, los niños y niñas abusados tienen una fuerte inclinación a repetir las experiencias de abuso cuando sean adultos.

### ¿Cómo evitar las situaciones que favorecen el abuso de los niños, niñas y adolescentes?

La gran mayoría de los padres quieren profundamente a sus hijos e hijas y desean educarlos para que sean adultos responsables y aceptados en la sociedad. Sin embargo, a veces la forma en que tratan de enseñarles a comportarse no da los resultados esperados. Para mejorar su relación con sus hijos (a) es importante que tenga en cuenta lo siguiente:



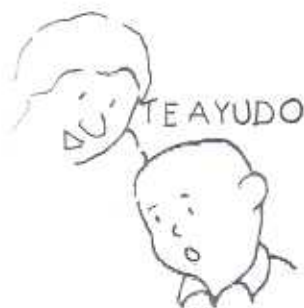
**RECONOZCA LAS CUALIDADES DE SUS HIJOS E HIJAS Y DIGASELAS.** No olvide que dependen de usted y que necesitan su cariño y saber que se les valora, para poder desarrollar seguridad y confianza en sí mismos.

## TE ENTIENDO



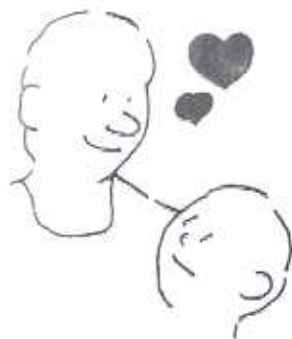
- **PIENSE QUE LOS NIÑOS, NIÑAS Y ADOLESCENTES NO SON ADULTOS EN PEQUEÑO.**

Repite conductas que ven, pero no las entienden ni sienten como el adulto. Están en desarrollo y se confunden. Tienen sentimientos que pudiesen, a veces, manifestarse como los adultos, pero no se confunda usted, compréndalo (a) y enséñele a aceptar sus sentimientos sin provocarse daño a si mismo (a) ni a otros.



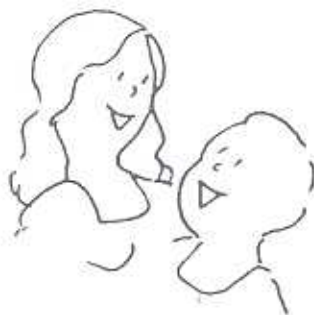
- **TENGA EN CUENTA QUE LOS NIÑOS, NIÑAS Y ADOLESCENTES CASI NUNCA PUEDEN HACER LAS COSAS COMO LAS HARIA UN ADULTO.** (Porque no son adultos.)

Enséñeles con paciencia y no les pida más de lo que pueden dar. Nadie sabe como un padre lo que cada uno de sus hijos (a) puede dar y cuándo puede darlo.

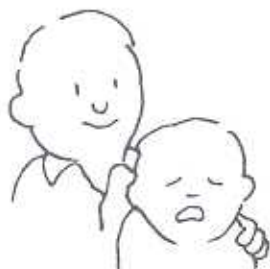


- **EL CASTIGO FISICO, LAS PALABRAS HIRIENTES, LAS MALDICIONES LOS INSULTOS Y AMENAZAS NO AYUDAN AL NIÑO, NIÑA O ADOLESCENTE A SER MEJOR PERSONA, SINO QUE LO LESIONAN.**

En cambio, una disciplina consistente y amorosa, lo capacita para desarrollarse, para tener éxito en el cumplimiento de sus deberes, sin lesionarle sus derechos. El experimentar las consecuencias de su conducta lo hace responsable e internalizar la autodisciplina y el autocontrol.



• **MANTENGA ABIERTAS LAS PUERTAS DE LA COMUNICACION CON SUS HIJOS E HIJAS.** Converse con ellos y permita que confíen en usted.



• **NO PERMITA QUE LOS PROBLEMAS, EL CANSANCIO O LA FALTA DE DIVERSION LE HAGAN PERDER EL CONTROL.** A veces, las tensiones se acumulan como el vapor en una olla, esperando la menor provocación para hacer explosión. En ese momento, cualquier -conducta de su hijo e hija se ve como un motivo para castigarlo.



• **CUANDO SIENTA QUE ESTA A PUNTO DE ESTALLAR, TOMESE UN TIEMPO PARA TRANQUILIZARSE.** Retírese a otra habitación y respire lenta y profundamente, mientras cuenta hasta diez. Recuerde que es más fácil arreglar cualquier error que su hijo e hija haya cometido, que tener que reparar su integridad física o emocional.



• **SI CREE QUE LA MANERA EN QUE AHORA SE RELACIONA CON SUS HIJOS E HIJAS O CON LOS NIÑOS, NIÑAS Y ADOLESCENTE QUE ESTAN A SU CARGO, NO ES TAN POSITIVA COMO USTED QUISIERA, SI PIENSA QUE SU VIDA FAMILIAR CORRE PELIGRO, NO DUDE EN BUSCAR AYUDA PROFESIONAL.**

---

## Alternativas de Prevención

Educar a nuestros hijos e hijas es seguramente la tarea más importante que desempeñamos, sin embargo la mayoría de nosotros no nos entrenamos para ella.

El Instituto de la Familia pone a la disposición de la comunidad sus programas de **Educación para la Vida Familiar y Escuela de Padres**, con el objetivo de prevenir los problemas que amenazan la estabilidad familiar y el desarrollo de los niños, niñas y adolescentes. Para esto ofrecemos los siguientes **cursos y talleres**:

### **Padres Eficaces con Entrenamiento Sistemático (PECES)**

Es un método para la educación de los niños, niñas y adolescentes, basado en técnicas que desarrollan la autoestima y la responsabilidad, a la vez que mejora la relación entre todos los miembros de la familia.

### **Disciplina Positiva**

Dirigido a padres y madres, ofrece recursos prácticos para establecer las reglas y lograr el respeto de los niños y adolescentes sin utilizar métodos que promueven la violencia.

### **Abordaje Sistémico de la Disciplina en el Aula**

Dirigido a directores de escuelas, profesores y orientadores, apoya la transformación curricular proporcionándole al maestro estrategias prácticas para manejar la disciplina. Se sustenta en técnicas de comunicación efectivas que promueven el desarrollo de la responsabilidad y la estimulación de las capacidades individuales del alumno (a).

### **Cuidate a Ti Mismo**

Es un entrenamiento en auto protección para prevenir el Abuso Sexual y otros peligros sociales, dirigido a niños y niñas desde los 3 años y adolescentes.

### **Matrimonio Armónico Sistémico (MAS)**

Dirigido a parejas que desean mejorar su relación, a partir del conocimiento de sus áreas de conflicto y el aprendizaje de técnicas de comunicación efectivas.

### **"El Reto de ser Adolescente"**

Son talleres de salud integral para adolescentes de 10 a 16 años que son ofrecidos en dos modalidades: - grupos cerrados para centros educativos - abiertos en los campamentos de verano.

**LINEA DE AUXILIO PARA REPORTAR CASOS DE ABUSO CONTRA  
LOS NIÑOS, NIÑAS Y ADOLESCENTES**

**1-200-6767** (Desde el interior sin Cargo)

**809-533-8570**

**809-533-8526**

**809-533-8608**

**809-533-8521**

**809-533-8601**

---