

COMUNICADO DE PRENSA

La Directora de UNICEF celebra la Semana Mundial de la Lactancia Materna fomentando la buena nutrición y la salud de los niños en Nigeria

ESTADO DE KEBBI, NIGERIA, 31 de julio de 2009 - En vísperas del comienzo de la Semana Mundial de la Lactancia Materna, que se celebra del 1 al 7 de agosto, la Directora Ejecutiva de UNICEF, Ann M. Veneman, quien se encuentra en Nigeria, hizo hincapié en todos los beneficios que aporta la lactancia materna con respecto a la nutrición, la salud y el desarrollo de los niños y niñas.

En Nigeria, el país más poblado de África, la tasa de mortalidad de menores de cinco años disminuyó entre 1990 y 2007 de 230 a 189 muertes por 1.000 nacidos vivos. Sin embargo, en ese país ocurre aún el 12% del total de muertes de menores de cinco años del mundo.

“En una tercera parte del total de muertes de menores de cinco años, una de las causas subyacentes es la desnutrición”, afirmó Veneman. “La leche materna satisface absolutamente todos los requisitos de los lactantes en materia de nutrición durante los primeros seis meses de vida. Sin embargo, solamente el 13% de los niños y niñas nacidos en Nigeria son amamantados de manera exclusiva desde que nacen hasta que cumplen seis meses de edad”.

Una de las maneras más importantes de reducir la desnutrición infantil consiste en fomentar y dar apoyo a las madres para que amamanten a sus hijos, además de promover la buena salud y el bienestar de las propias madres.

Según la publicación especializada *The Lancet*, la lactancia materna óptima durante los primeros dos años de vida, y especialmente el amamantamiento exclusivo en los primeros seis meses, constituye la intervención preventiva individual más eficaz con respecto a la supervivencia de los niños, ya que puede prevenir entre el 12 y el 15% del total de muertes de menores de cinco años del mundo en desarrollo.

Este año, la Semana se celebra bajo el lema “Lactancia Materna: Una respuesta vital en emergencias. ¿Estamos preparados?”.

UNICEF aprovecha la celebración de la Semana de la Lactancia Materna para fomentar la buena nutrición y poner de relieve el papel que puede desempeñar el amamantamiento para la protección de los lactantes contra la desnutrición y las enfermedades que se derivan generalmente de los desastres naturales y otras situaciones de emergencia.

“Durante las situaciones de emergencia, los niños, niñas y familias se ven obligados en muchos casos a sobrevivir sin alimentación adecuada, sin agua potable y sin saneamiento ambiental”, apuntó la Sra. Veneman. “La leche materna constituye una excelente fuente nutritiva para los lactantes y, cuando se carece de agua potable, protege a los niños y niñas de corta edad de enfermedades peligrosas transmitidas por el agua, como la diarrea”.

La lactancia materna también protege a los lactantes de las enfermedades infecciosas y de las vías respiratorias, fortalece sus sistemas inmunológicos y ayuda a protegerles de diversas enfermedades crónicas durante el resto de sus vidas.

“En los últimos 10 años, 14 países, entre ellos algunos que han sufrido desastres y crisis, han logrado aumentar sus tasas de amamantamiento exclusivo en más de un 20%, como promedio”, añadió Veneman. “Cuando se acepta el valor de la lactancia materna y se realizan esfuerzos conjuntos para fomentar y proteger esa práctica, es posible lograr avances aún en las épocas más difíciles”.

En la actualidad, sólo el 38% de los lactantes del mundo disfruta de los beneficios del amamantamiento exclusivo. Mediante el apoyo a las madres que amamantan y el fomento de la lactancia materna exclusiva se pueden salvar vidas infantiles y promover el desarrollo saludable de los niños y niñas.

La Semana Mundial de la Lactancia Materna de este año representa una oportunidad para concienciar a los dirigentes políticos, donantes y aliados en el terreno, así como a la población en general, acerca de los beneficios de la lactancia materna, de su importancia durante las situaciones de emergencia y de la necesidad de dar protección y apoyo a las madres para que puedan amamantar a sus hijos durante esas épocas de crisis.

###

Antecedentes

UNICEF trabaja sobre el terreno en más de 150 países y territorios para ayudar a los niños y niñas a sobrevivir y avanzar en la vida desde la primera infancia hasta la adolescencia. El mayor proveedor de vacunas a los países en desarrollo, UNICEF apoya la salud y la nutrición de la infancia, el abastecimiento de agua y saneamiento de calidad, la prestación de educación básica de calidad para todos los niños y niñas y la protección de los niños y niñas contra la violencia, la explotación y el SIDA. UNICEF está financiado en su totalidad por las contribuciones voluntarias de individuos, empresas, fundaciones y gobiernos.

Para obtener más información, sírvase dirigirse a:

Brian Hansford, Sección de Medios de Comunicación de UNICEF, Nueva York, +1 212 326-7269, bhansford@unicef.org

Kate Donovan, Sección de Medios de Comunicación de UNICEF, Nueva York, +1 212 326-7452, kdonovan@unicef.org