

## UNICEF EN LAS REGIONES

### MARISOL: UNA MADRE DEFENSORA

Colcabamba, Apurímac



Nicole es una de las niñas más grandes y desarrolladas del distrito de Colcabamba. Con tan sólo dos años y medio llama la atención entre el resto de niños de la comunidad: es despierta y habilidosa, entiende y se desenvuelve en quechua y castellano sin grandes dificultades. Nicole mide en la actualidad 96 centímetros, pesa casi 15 kilos y nunca ha estado en riesgo de sufrir desnutrición crónica.

Marisol Huamaní Allcca, su madre es una mujer de 31 años que se dedica completamente al cuidado de su hija. A pesar de todos sus problemas, ella no tiene ninguna duda sobre cuáles son las claves para criar de forma adecuada a Nicole. Por un lado, sabe que para evitar que los niños *"sufran diarreas y muchas otras enfermedades"* que dificultan su crecimiento y desarrollo temprano, lo más importante es *"preocuparse mucho de la higiene, cocinar limpio y mantener aseado el sitio donde se duerme"*.

En este sentido, Marisol explica cómo cuida de forma minuciosa la alimentación de Nicole y afirma orgullosa que sólo le da de comer productos y alimentos nutritivos de la zona. Marisol indica que ha ido aprendiendo todo esto gracias a los consejos y recomendaciones que ha recibido por parte del personal de salud desde el momento en que quedó embarazada. Gracias a ello hoy tiene una niña sana y feliz.

#### Un embarazo complicado

Los inicios no fueron nada fáciles para Marisol. El padre de su hija no quiso tener a la niña y la amenazó con abandonarla si no abortaba. Desde entonces prácticamente no ha vuelto a saber de él. Por otro lado tenía miedo y vergüenza: *"en mi familia, yo era el único caso que me había quedado madre soltera"*, recuerda.

A pesar de mantener la gestación en secreto, Marisol acudió al puesto de salud desde el primer momento y por suerte, encontró allí el apoyo que necesitaba. *"Cada vez que me sentía triste me iba a la posta, a conversar con la obstetra y las enfermeras que me aconsejaban en temas de alimentación o estimulación prenatal"* indica complacida.

#### Un modelo para el resto de mamás y papás

Ella sabe que sin el apoyo y la buena preparación y orientación recibida por parte del personal de salud, capacitado con el apoyo de UNICEF, no lo hubiera conseguido y cree que para ayudar al resto de familias hay que brindarles un trato y una atención más personalizada. Gracias a esta colaboración se han empezado a priorizar en las postas y a nivel de la comunidad, el cuidado de las mamás desde el momento de la concepción,

## UNICEF EN LAS REGIONES

los controles prenatales, la estimulación temprana de los niños etc. Por otro lado, piensa que los papás deberían poner un poquito más de su parte acompañando a las mamás a los controles o yendo a las capacitaciones que se brindan a los padres de familia con el fin de "escuchar y mejorar" prácticas y actitudes en relación al cuidado de los niños.

Recientemente Marisol fue nombrada defensora comunitaria del distrito y ha recibido una capacitación apoyada por UNICEF para que pueda desenvolverse con responsabilidad y criterio como defensora. Ella explica que su motivación para ejercer este cargo de forma desinteresada se basa en la experiencia personal vivida. Sabe que como defensora podrá denunciar los casos de abandono paterno, donde las mamás solteras no reciben ninguna ayuda económica para sacar adelante a sus hijos. *"Hay otros muchos niños que tienen este caso como el de mi hija aquí en Colcabamba. Sus papás se han escapado, tienen otros niños y otras parejas. Y ya ni se acuerdan de sus hijos"*, afirma con certeza.

Marisol sabe que el porvenir de la niñez del distrito está en manos de las autoridades y de las madres y padres de familia que deben proporcionar un cuidado integral de la infancia y trabajar de forma articulada en defensa de sus derechos. "Yo sé que si todos ponemos de nuestra parte la situación va a mejorar", concluye convencida.

**Para mayor información, por favor contactar a Jon Ander Areses, teléfono 083- 983701175, E-mail [jareses@unicef.org](mailto:jareses@unicef.org)**