

Health & Enviromental sanitation



Mr. Jason M. Rush
Communication Officer
UNICEF

ပတ်ဝန်းကျင်သန့်ရှင်းရေးက လူတွေ အများကြီးရဲ့ အသက်ကို ကယ်နိုင်တယ်။ ရောဂါတွေ အများကြီးမဖြစ်အောင် ကာ ကွယ်ပေးနိုင်တယ်။ ကမ္ဘာကြီးမှာ ဒီနေ့အထိ ဝမ်းပျက်ဝမ်းလျှော့ရောဂါဟာ ကလေးတွေ ကို သတ်တဲ့ တရားခံဖြစ်နေတုန်းပါပဲ။ ဒီ ကလေးတွေကို ကယ်တင်နိုင်ဖို့အတွက် သူတို့ရဲ့ မိဘတွေ အုပ်ထိန်းသူတွေက သန့် ရှင်းရေးကို ဂရုတစိုက်ပြုလုပ်ဖို့လိုတယ်။ လူ ကြီးတွေမှာ immunity ဆိုတဲ့ ခန္ဓာကိုယ် ရဲ့ ခုခံအားက ကလေးထက် ပိုအားကောင်း တော့ အတိုင်းအတာတစ်ခုအထိ သက်သာ သေးတယ်။ နနယ်တဲ့ ကလေးအတွက်တော့ တော့ မသန့်ရှင်းမှုကြောင့်ရတဲ့ အန္တရာယ် က ကြီးမားလှတယ်။ ဝမ်းပျက်ဝမ်းလျှော့ တင် မကဘူး။ ခြင်၊ ယင်၊ ပိုးဟပ်၊ ကြွက် တွေကတစ်ဆင့် ကူးစက်ပြန့်ပွားနိုင်တဲ့ ရောဂါတွေဟာ မသန့်ရှင်းမှုကြောင့် ဖြစ်ပွား နိုင်တယ်။ ပတ်ဝန်းကျင်သန့်ရှင်းရေးလုပ်တာ ဟာ အရိုးရှင်း၊ အလွယ်ကူဆုံး၊ ဈေးအနည်း ဆုံး ရောဂါ ကာကွယ်ရေးစနစ်ပါပဲ။ သန့်ရှင်း ရေးလုပ်ဖို့အတွက် သန့်ရှင်းတဲ့ ရေရဖို့ လို အပ်ပါတယ်။ အဲဒါကြောင့် Unicef က ရေရှိရေးကို အဓိက ပံ့ပိုးပေးနေပါတယ်။



ဦးဝင်းလင်းဦး
စီမံကိန်းအရာရှိ

ရေနှင့်ပတ်ဝန်းကျင်သန့်ရှင်းရေးဌာန ကုလသမဂ္ဂကလေးများရန်ပုံငွေအဖွဲ့

သန့်ရှင်းမှုဆိုရာမှာ ၅ မိုး ရှိပါတယ်။ ရေသန့်ရှင်းမှု၊ အိမ်သာသန့်ရှင်းမှု၊ အစားအ သောက် သန့်ရှင်းမှု၊ လက်သန့်ရှင်းမှု၊ ပတ် ဝန်းကျင်သန့်ရှင်းမှုတွေပါ။ ရေ၊ အိမ်သာနဲ့ ပတ်ဝန်းကျင် သန့်ရှင်းမှုနဲ့ပတ်သက် တောင် ပါးစပ်ထဲအစာထည့်မယ့် ကိုယ့်လက်က မသန့်ရှင်းရင် ရောဂါဖြစ်နိုင်သေးတာပဲ။ ရေ သန့်သန့်ရပေမဲ့ သောက်တဲ့ခွက်က မသန့် ရှင်းရင်၊ ခွက်ကို ကိုင်ပုံကိုင်နည်း မမှန်ရင် သန့်ရှင်းတဲ့ရေကို မရနိုင်ဘူး။ ယင်လုံအိမ် သာ ဆောက်ထားပြီး အိမ်သာတက်ပြီး လက်ဆေးတဲ့ အကျင့်မရှိရင် ဝမ်းရောဂါ တွေက ဖြစ်နေနိုင်သေးတာပဲ။ အဲဒါကြောင့် ကျွန်မာရေးအသိပညာကို လက်တွေ့ အသုံး ချဲ့လိုက်နာဖို့ အတွက် အဆင့်သုံးဆင့်ရှိတယ်။ ပထမအဆင့် Knowledge(ဗဟုသုတ) ရှိ ရမယ်။ ဒါပေမဲ့ Knowledge ရှိရုံနဲ့ ပြောင်း လဲသွားဖို့လို ပြောလို့မရသေးဘူး။ ဒုတိယ အဆင့်က Attitude (ခံယူချက်) ရှိရမယ်။ ကိုယ်သိတဲ့ ဗဟုသုတကို တကယ် ယုံကြည် လက်ခံဖို့ လိုသေးတယ်။ တတိယက Be- haviour လက်တွေ့လိုက်နာပြီး မှန်ကန်တဲ့ အပြုအမူလုပ်ဆောင်ချက်တွေရှိရပါမယ်။