Good Health

Good Health, 04 – 10 May 05

HEALTH TALK . . . *Health & Child Development*

Ms Barbara Kolucki
(Early Child Development Consultant, UNICEF)

Barbara Kolucki (ECD Consultant, UNICEF): The most important period in a person's life is early childhood, when his body is developing both physically and mentally. That is why early childhood development is so important. So what should a child's family – parents and siblings - do to help develop a child's growth? You don't need to be wealthy. By doing simple things such as talking to a child, telling stories, and playing together, parents and loved ones can help stimulate a child's mental and physical growth.

ဆုမိုင်
(စာရေးဆရာ)

Pseudonym (Writer): Children want to be loved. Psychologists and researchers clearly said that loving children will make them develop better. Parents should give time to children and spend time with them – not like watching TV together, but playing and talking with them. People say children are our future, but we forget that they are also our today, too. Let's work (for them) today!

အော်ပီကျယ်
(ကာတွန်းဆရာ)

ကာတွန်းက ကလေးတိုင်းကြိုက်တယ်။ ကလေးတွေအပေါ်ကို အများကြီးလွှမ်းမိုးတယ်။ အဲဒါကြောင့် ကာတွန်းနဲ့ ကလေးတွေကိုပေးချင်တဲ့ Message ပေးလို့ရပါတယ်။ ဒါပေမဲ့ တင်ပြတဲ့လူဘက်က ကလေးတကယ်နားလည်နိုင်တဲ့ အတိုင်းအတာထိရောက်အောင် ကြိုးစားမှ အဲဒီကာတွန်းက ထိရောက်ပါတယ်။ ကျွန်တော်တို့ဆီမှာ အခက်အခဲရှိတာက ဇာတ်လမ်း (Story Telling) မှာ ကလေးနဲ့ ပတ်သက်လို့ရေးပေးမယ့်သူ နည်းတယ်။ ပုံဆွဲတဲ့သူဘက်မှာလည်း ကလေးကိုအရောင်နဲ့ သေချာပြည့်ပြည့်စုံစုံ ပြချင်တဲ့အခါ ထုတ်လုပ်မှုကုန်ကျစရိတ်အခက်အခဲကြောင့် ကိုယ့်စိတ်တိုင်းကျ မလုပ်နိုင်ဘူး။ ကလေးတွေကတော့ အရောင်တွေစုံရင်ပိုကြိုက်ကြတယ်။ ဒါပေမဲ့ ထိရောက်အောင် ဘယ်လိုပေးမလဲ။ စေတနာလိုအပ်သလို အဲဒီစေတနာထိရောက်ဖို့အတွက် အတတ်ပညာလည်းလိုပါတယ်။

Au-pe-kyae (Cartoonist): Every child loves cartoons, and cartoons significantly influence children. So, any message can be given to children through cartoons. But it will be effective only when the cartoonist knows how to present it to a child. There are not many script writers (in this country) who do this. Children love colors, but it is difficult to produce colorful illustrations due to production costs. How can a message be given to children most effectively? *Cetana* (good intention and love) is necessary, and to realize that *cetana* effectively, we need skills and technology.

မြန်မာတွေရဲ့ ဓလေ့စရိုက်တစ်ခုက ကလေးတွေကို ရိုက်တဲ့အလေ့အထရှိတယ်။ Child Development နဲ့ ပတ်သက်ပြီးတော့ မိဘတွေကိုပြောတဲ့အခါ အဓိကက ကလေးကိုမရိုက်ဖို့ ဦးစားပေးပြီး ပြောရတယ်။ ကလေးတွေက သူ့ဘာသာသူ သင်ယူနေတယ်ဆိုတာကို မြင်ဖို့မိဘတွေကို ပြောပြရတယ်။ ဥပမာ ကလေးတစ်ယောက်က အကျီ့ကြယ်သီးကို သူ့ဘာသာသူတပ်ချင်တယ်။ ဒါပေမဲ့ အမြဲတမ်းလိုလို ၇၀ ရာခိုင်နှုန်းလောက်က ကြယ်သီးကိုလွဲပြီး တပ်ကြတယ်။ နောက်တစ်ခုကဖိနပ်ကို ဘယ်နဲ့ညာနဲ့ လွဲစီးတာက အမြဲတမ်းလိုလိုပဲ။ ဒါကို မိဘကပြင်ပေးရင် ကလေးကငိုတယ်။ ငိုရင် မိဘတွေက ကလေးကိုရိုက်ပြီ။ တကယ်လို့ ကလေးကို သူ့ဟာသူထားလိုက်ရင်ကြာတော့ လမ်းလျှောက်လို့ မကောင်းတာသိပြီးပြင်သွားတယ်။ ကြယ်သီးလည်း လွဲမတပ်တော့ဘူး။ နောက်တစ်ချက်က ဖခင်တွေရဲ့ အခန်းကဏ္ဍကလည်း အရေးကြီးတယ်။ မြန်မာ့ယဉ်ကျေးမှုမှာ မီးနေခန်းထဲ ယောက်ျားမဝင်ရဆိုတဲ့ အယူအဆရှိတယ်။ အနောက်တိုင်းမှာတော့ မီးဖွားစဉ်မှာ ဖခင်ကမိန်းမနံဘေးမှာထိုင်ပြီး အားပေးရင် မွေးလာတဲ့ကလေးက မိခင်မေတ္တာသာမက ဖခင်မေတ္တာပါရတဲ့အတွက် ကလေးရဲ့ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုကို ပိုကောင်းစေတယ်လို့ ယူဆကြပါတယ်။

ဦးလှချစ်
Trainner,Facts For Life
UNICEF
မြတ်ရတနာဓမ္မစာပေသင်တန်း

U Hla Chit (FFL Trainer, UNICEF): Some Myanmar people have a habit of beating young children, and so parents need to be encouraged to use other methods if they want to correct children's bad behavior. Parents should help a child learn by himself. In addition, a father's role in a child's development and family life is important.