

**Alimentos Complementarios Fortificados (ACF).** Es cualquier nutriente- contenido en los alimentos y en los líquidos, distinto a la leche materna, dado al niño durante el período de alimentación complementaria. Para el propósito de este estudio, ACF está definido como cualquier alimento transicional fortificado de bajo costo (líquido o sólido) utilizado para complementar la lactancia materna y la alimentación del infante y del niño pequeño (6-36 meses de edad). Los ACF son utilizados con fines sociales, como el mejoramiento de la situación nutricional y/o la reducción de la pobreza. No se incluyen en este concepto alimentos familiares o alimentos comerciales, tampoco se incluyen los alimentos fortificados para consumo masivo, así como tampoco los alimentos especiales para niños hospitalizados con desnutrición.

## **Principales problemas nutricionales**

### **Malnutrición por déficit (sub-nutrición)**

- Desnutrición global o bajo peso para la edad
- Desnutrición Aguda o bajo peso para la talla (emaciación)
- Desnutrición Crónica o baja talla para la edad (retraso del crecimiento)
- Deficiencia de micronutrientes o hambre oculta
- Deficiencia de hierro
- Deficiencia de vitamina A
- Deficiencia de yodo
- Deficiencia de ácido fólico, de zinc, de calcio y otras deficiencias de vitaminas y minerales
- Bajo peso al nacer

### **Malnutrición por exceso (sobre-nutrición)**

- Sobrepeso
- Obesidad