

## La Laguna de Perlas acoge a adolescentes para el cambio social

Historia de vida de Nicaragua



©UNICEF Nicaragua/2009/E. Guerrero

Keyla, promotora adolescente de Laguna de Perla participa en el taller de teatro de adolescentes comunicadores de Bluefields

Stacy Jeniece es una joven líder de 15 años que vive en la laguna costera más grande de Nicaragua, la Laguna de Perla, joya caribeña situada a unos 40 km de Bluefields en la Región Autónoma del Atlántico Sur (RAAS). Estudia cuarto grado de secundaria y desde noviembre del año pasado ha adquirido un nuevo rol en su comunidad: es promotora de un grupo de 26 adolescentes de 14 a 16 años. “Comenzamos 18, - explica animadamente, pero luego fueron viniendo amigos de amigos, y... hemos llegado hasta los 26!”.

“Desde que empecé con este nuevo compromiso he cambiado de amistades, antes andaba con gente que fumaba marihuana, ahora tengo otros amigos, y cuando veo a mis viejos pares les aconsejo que no lo hagan. La adolescencia no es para eso. No sé si me harán caso, pero yo lo intento, al menos cumplo con mi parte”- nos asegura convencida de cada palabra que cita.

Anteriormente la televisión era uno de sus aliados incondicionales para pasar las tardes distraídamente, pero ahora, invierte muchas horas preparando las sesiones y las dinámicas de la semana. “A veces necesito el diccionario, - nos explica, ya que el manual está en español, y mi lengua es creole. La suerte que tengo es que siempre que necesito ayuda cuento con el apoyo de mi madre”.

Stacy, al igual que otros clubes de adolescentes que apoya UNICEF, se reúne con su club los domingos de 2 a 5 de la tarde, y siempre cumple con su compromiso: “llevar cada semana un juego nuevo”, además, de tener bien preparado el tema que les toca tratar con el apoyo del manual “Desarrollemos habilidades para la vida”.

Casi todas las y los promotores de Laguna de Perlas coinciden en señalar que los módulos de “Desarrollo físico” y “Desarrollo psico-afectivo” son los temas que mayor aceptación han tenido, ya que les ha permitido entender los cambios por los que están pasando en esta etapa de la vida, y les ha dado pautas para aceptar los nuevos retos.

“Tenemos unas reglas básicas con las que nos comprometimos todos al principio, como respetar el turno de palabra, limpiar el lugar en el que nos reunimos, no ofendernos..., y hasta el momento nos ha dado buenos resultados”- explica orgullosa.

Reconoce que desde que participa en este proyecto se siente más segura de sí misma, y le entusiasma haber logrado un puesto de referencia y liderazgo entre sus pares. “Me llena de orgullo que me agarren confianza y me cuenten sus problemas. Yo intento aconsejarles y responder sus dudas, pero si hay algo que no sé, lo dejo pendiente para la próxima reunión y se lo pregunto a mi abuela o a mi mamá”- nos confiesa abiertamente.

El próximo año posiblemente se marche a estudiar a la universidad, así que ya está delegando cargos, y preparando su posible sucesor. Quiere estudiar hotelería, y le encantaría ser algún día una gran Chef para poder crear sus propios platos.

Con esta experiencia Unicef ha pretendido ampliar el proyecto de “**Clubes de Adolescentes Amigos**” que inicialmente promovió el Ministerio de Salud de Nicaragua (MINSa), y ponerlo a disposición de todas las organizaciones de la sociedad civil, juveniles y comunitarias que desean trabajar por el mejoramiento de las condiciones de vida y oportunidades de las y los adolescentes desde sus propios barrios, comunidades y ambientes cotidianos.

Los clubes de adolescentes son espacios de desarrollo donde los propios chavalos y chavalas promueven, animan y facilitan con su **manual “Desarrollemos habilidades para la Vida”** sesiones en las que adquieren competencias, y se apropian de estilos de vida saludables que repercuten en bienestar físico, emocional y social.

A través de siete módulos, estructurados con textos teóricos, consejos prácticos y actividades dinámicas, abordan temas como desarrollo humano y pobreza, crecimiento psico-afectivo, sexualidad segura, riesgos y prevención, y estrategias de participación que les empoderen. Con el apoyo de Asociación Médica Cristiana (AMC), la Asociación Centro Regional de Información y Consejería (ACRIC) y la Asociación Campaña Costeña contra el sida (ACCCS) se ha capacitado un total de 194 promotores adolescentes de la RAAN y la RAAS

*“He logrado tener voz propia. Antes era muy tímida y apenas me atrevía a preguntar mis dudas. Ahora pregunto con más confianza en casa y en la escuela, y expreso mis pensamientos sin tanta pena”.* **Keyla, promotora adolescente de Laguna de Perla**

*“Tratamos temas que siempre escuchamos por ahí, pero con las reuniones tenemos más claros los contenidos y las ideas. Además, es más fácil hablarle a alguien de tu misma edad que a un adulto”-* **chavalo que asiste a un club en Laguna de Perla.**

*“Es un privilegio ser promotor, y poder sensibilizar y compartir con compañeros de la escuela y de la iglesia lo que aprendemos”-* **promotor de Laguna de Perla.**

*“Antes vagaba por las calles sin rumbo fijo, viendo pasar el tiempo. Ahora siento que hago algo productivo, tengo un compromiso con mi grupo y se que soy un referente para mis chavalos y chavalas. Tengo que predicar con el ejemplo, así que mi conducta tiene que ser ejemplar”.* **Keyla, promotora adolescente de Laguna de Perla.**