

Infancia y nutrición: América Latina y el Caribe

Prevalencia de peso inferior al normal en menores de 5 años	
1990	11%
Datos disponibles hasta la fecha	7% (4 millones de niños y niñas)
Tasa media anual de reducción (TMAR)	3,8 (en camino para lograr la meta del ODM)
Otros indicadores clave relacionados con la nutrición	
Niños y niñas que sufren retraso del crecimiento	16
Hogares que consumen sal yodada (%)	86
Tasa de mortalidad de menores de 5 años (muertes por cada 1.000 nacidos vivos)	31



UNICEF/ HQ97-0358/Alejandro Balaguer: BOLIVIA:
Una niña con un tazón de leche enriquecida
proporcionada por UNICEF.

Problemas

Esta región se encuentra bien encaminada para alcanzar la meta de los ODM sobre nutrición, al haber reducido el peso inferior al normal en la infancia en un promedio anual de 3,8% entre 1990 y 2004. A pesar de ello, muchos niños y niñas sufren problemas de nutrición. Ésta es una región con marcadas disparidades, ya que las probabilidades de tener un peso inferior al normal de los niños y niñas que viven en los hogares más pobres son un promedio de 3,6 veces más elevadas que las de los que viven en los hogares en mejor situación, y las probabilidades de sufrir un retraso en el crecimiento son cuatro veces mayores, principalmente en la niñez indígena. Las probabilidades de que los niños y niñas que viven en las zonas rurales tengan un peso inferior al normal son más del doble que las de quienes viven en las zonas urbanas. Un 16% de todos los niños y niñas de la región tienen retraso en el crecimiento y no es muy probable que se supere en 2015 el grave problema de la anemia por carencia de hierro.

Países prioritarios

- En Guatemala, un 23% de los niños y niñas tienen peso inferior al normal y un 49% retraso en el crecimiento.
- En Bolivia y Ecuador, más de una cuarta parte de los niños y niñas presentan retraso en el crecimiento y la mayoría (56% y 58%, respectivamente) sufren de anemia.
- En el Perú, las probabilidades de que los niños y niñas de las zonas rurales tengan un peso inferior al normal son cuatro veces mayores que las de quienes viven en las zonas urbanas.
- En Haití, un 65,8% de los niños y niñas son anémicos y solamente en un 11% de los hogares se consume sal yodada.

Progresos

- Cuba ha alcanzado la meta del ODM, al reducir la prevalencia de peso inferior al normal de un 9% a un 4% en sólo cuatro años, de 1996 a 2000, y Jamaica, el Perú y la República Dominicana han logrado firmes progresos.
- Los dos países más poblados, el Brasil y México, se encuentran bien encaminados para alcanzar la meta del ODM. A pesar de ello, en estos dos países existen graves casos de disparidades en la nutrición.
- En Chile se registran las cifras más bajas de peso inferior al normal y retraso en el crecimiento de la región, un 1% y un 2%, respectivamente. Chile, al igual que Ecuador, Nicaragua y Perú, entre otros países, han logrado la yodación universal de la sal.

UNICEF en acción

- En la región de América Latina y El Caribe, UNICEF apoya la solución de los problemas nutricionales y enfoca su trabajo en disminuir las disparidades por medio de las reformas a las políticas y presupuestos públicos, en colaboración con el PMA, otros aliados de las Naciones Unidas y aliados externos.
- En Bolivia, la Organización Panamericana de la Salud (OPS), UNICEF, la Iniciativa de Micronutrientes y otros aliados respaldan un programa nacional para combatir la anemia entre los niños y niñas por medio de la distribución de una mezcla de micronutrientes en polvo para su utilización en el hogar como fortificación casera.
- En Guatemala, UNICEF, el PMA y la OPS apoyan un programa integrado de alimentación complementaria para combatir la desnutrición crónica de la niñez.
- En Paraguay, UNICEF, el PMA y el PNUD apoyan actividades para combatir la desnutrición crónica de las niñas, niños y mujeres pobres, por medio de la asignación de fondos públicos (3 millones de dólares).
- En el Perú, el programa para el Desarrollo en la Primera Infancia ha contribuido a reducir el retraso en el crecimiento y las carencias de micronutrientes.
- En Venezuela, un enfoque que combina la promoción de la lactancia materna, la inscripción del recién nacido y la inmunización está brindando múltiples beneficios a los niños y sus familias.
- A nivel regional, y en colaboración con el sector privado, se llevó a cabo en 2005 un análisis de la situación de los alimentos complementarios fortificados sobre la composición nutricional, disponibilidad, costo y cobertura de estos programas, con información procedente de 20 países de la región. El documento será publicado en 2006.