



Datos claves

Día Mundial del Lavado de las Manos de 2008

- Las enfermedades diarreicas causan diariamente la muerte de más de 5.000 niños y niñas menores de cinco años, lo que equivale a 1,7 millones de menores por año. La diarrea es la segunda causa más común de mortalidad en la niñez, ya que provoca el 18% de todas las muertes de menores de cinco años¹.
- El lavado de manos en determinadas circunstancias, como antes de comer o preparar alimentos y después de ir al baño, puede reducir en casi un 50% las tasas de diarrea de los niños y niñas menores de cinco años².
- El lavado de las manos también puede reducir en un 23% la incidencia de las infecciones agudas de las vías respiratorias³. Una de esas infecciones, la neumonía, es la principal causa de mortalidad de menores de cinco años, ya que se cobra anualmente las vidas de 1,8 millones de niños y niñas⁴.
- En conjunto, la diarrea y la neumonía causan anualmente casi 3,5 millones de muertes de niños y niñas⁵.
- Las tasas de lavado de manos son bajas en todo el mundo. Las tasas comprobadas de lavado de manos con jabón en momentos cruciales de la vida cotidiana, como antes de manipular alimentos o después de ir al baño, varían del 0% al 24%⁶.
- Un estudio reciente demostró que cuando las mujeres que dan a luz y las personas que atienden los partos se lavan las manos, las tasas de supervivencia de los recién nacidos aumentan hasta en un 44%⁷.
- El lavado de manos con agua y jabón constituye la intervención individual más eficaz con respecto a su costo en lo que respecta a la prevención de las enfermedades diarreicas y las muertes causadas por las mismas⁸.

¹ Estado Mundial de la Infancia 2008. *Supervivencia Infantil*. UNICEF

² Curtis, V., and S. Cairncross. 2003. "Effect of Washing Hands with Soap on Diarrhea Risk in the Community: A Systematic Review." *Lancet Infectious Diseases* 3: 275–81.

³ Rabie, T and Curtis, V. (2006): Handwashing and risk of respiratory infections: a quantitative systematic review. *Tropical Medicine and International Health*, 11(3), 258-267.

⁴ Estado Mundial de la Infancia 2008. *Supervivencia Infantil*. UNICEF

⁵ Estado Mundial de la Infancia 2008. *Supervivencia Infantil*. UNICEF

⁶ Scott B, Curtis V & Rabie, T. 2003. Protecting children from diarrhoea and acute respiratory infections: the role of handwashing promotion in water and sanitation programmes. Séptimo Foro Regional sobre la Salud de la OMS, 42–47

⁷ Victor Rhee; Luke C. Mullany; Subarna K. Khatri; Joanne Katz; Steven C. LeClerq; Gary L. Darmstadt; James M. Tielsch. Maternal and Birth Attendant Hand Washing and Neonatal Mortality in Southern Nepal *Arch Pediatr Adolesc Med*. 2008; 162(7):603-608.

⁸ Cairncross, S. Valdmanis V. 2006. *Water supply, sanitation and hygiene promotion. Capítulo 41*. In. *Disease Control Priorities in Developing Countries. Segunda edición*. Edt. Jameson et al 2006. Banco Mundial. Washington DC: National Institutes of Health.