

## 1. ¿Qué es la influenza humana?

Es una enfermedad respiratoria aguda causada por los virus de la influenza: **A**. Puede ser altamente contagiosa y mortal.

El virus de mayor importancia es el tipo **A** (H1N1), porque infecta a humanos.



## 2. Características de la influenza

Transmisión ====>	De humano a humano	Manejo ====>	Sintomáticos, reposo en casa y llamar al centro de salud.
Medios de contagio ====>	Contacto con gotitas de saliva (al toser o estornudar) o con superficies y materiales contaminados: las manos, los juguetes y otros objetos.	Áreas afectadas ====>	Evitar contacto con personas enfermas. Lavado de manos y otras medidas básicas de higiene. Cuidarse de la tos, del estornudo y del contacto con objetos contagiado. Evitar asistir a lugares públicos o reuniones.
Signos y síntomas ====>	Fiebre mayor de 38 grados, tos, dolor de cabeza, secreción nasal, ardor y dolor en la garganta, malestar general, ojo rojo, lagrimeo, vómito y/o diarrea.	No hay todavía	

### 3. ¿Cómo reconocer a un enfermo para referirlo al brigadista de salud o centro de salud?

Debemos vigilar a las personas que tengan infecciones de vías respiratorias y presenten estos síntomas de alarma:



#### ADULTOS

Fiebre mayor a 38° C.

Ojo rojo y lagrimeo.

Dolor de garganta.

Vómito

Diarrea.

Pérdida del apetito.

#### NIÑOS

Fiebre alta.

Aumento de la frecuencia respiratoria

Entre 2 y 11 meses: más de 50

respiraciones por minuto

Entre 1 y 5 años: más de 40

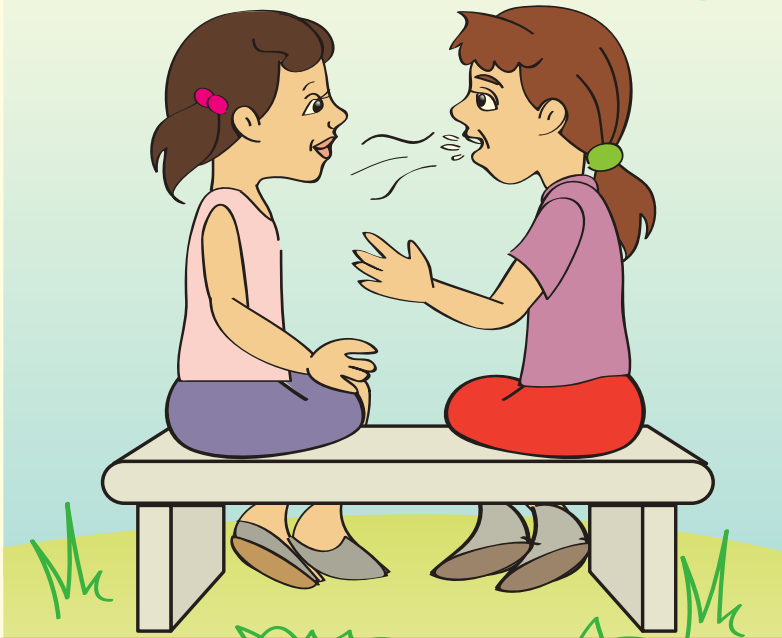
respiraciones por minuto

El niño se deteriora más rápido.



## 4. ¿Cómo se infectan las personas?

Las personas adquieren la influenza humana de otras personas infectadas o por contacto con objetos infectados: manecilla de la puerta, teléfono, utensilios de cocina, juguetes, control del televisor, llaves, lavamanos y servicios higiénicos. El contagio de persona a persona sólo se ha dado cuando ha habido contacto cercano y en grupos aglomerados de personas.



## 5. ¿Cuáles son las implicaciones de la influenza para la salud humana?

Los síntomas de la influenza se parecen a los de las enfermedades respiratorias agudas comunes en los humanos, pero una persona con influenza puede presentar desde infecciones respiratorias agudas, hasta neumonías muy graves, que pueden provocar incluso la muerte.



## 6. ¿Qué medicamentos están disponibles para el tratamiento?

Hay dos tipos de antivirales:

- 1) Acetaminofen, sales de rehidratación oral y líquidos en general.
- 2) Oseltamivir (tamiflu) y zanamivir.



## 7. Acciones de prevención para toda la población en caso de influenza humana

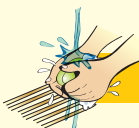
Medidas básicas de higiene que se deben transmitir a la población:



Al toser o estornudar cubra nariz y boca con un pañuelo desechable, si no tiene pañuelo utilice el ángulo del codo.



Utilice un pañuelo y deséchelo en bolsa de plástico cerrada.



Después de toser o estornudar, lávese las manos con agua y jabón.



Evite asistir a lugares concurridos, como el cine o las discotecas.



Procure recuperarse en casa.



Evite saludar de mano o de beso.



No escupir en el suelo y en otras superficies expuestas al medio ambiente.



No comparta vasos, platos y/o cubiertos ni alimentos y bebidas con otras personas.



Siga las recomendaciones del médico y no se automedique.



Si ahorita empezamos,  
desde ya la evitamos

## 8. ¿Se puede consumir carne de cerdo o productos derivados del cerdo?

Sí. La influenza humana no se ha transmitido a personas porque comieron carne de cerdo, sin embargo, se debe cocinar muy bien la carne de cerdo antes de consumirla, debe hervir por más de 10 minutos.

El virus porcino se muere a temperaturas de 70°C, que es la temperatura que se acostumbra utilizar para preparar o cocinar la carne de cerdo y otras carnes.

