

Mejoría del Desempeño



CARTILLA BÁSICA DE LA GRIPE AVIAR



Nicaragua libre de gripe *aviar*

PRESENTACIÓN

A través de esta cartilla se brinda información básica a los estudiantes de primaria y secundaria de nuestro país, con las orientaciones necesarias sobre la Gripe Aviar, enfermedad que afecta de forma especial a las aves de corral.

Se pretende que enseñe a los estudiantes de primaria y secundaria a prevenir un posible brote de esta enfermedad en las aves de corral de sus hogares y de su comunidad, a través de una metodología teórica y práctica.

Deseamos que a través de esta cartilla, podamos facilitar el conocimiento a los estudiantes sobre las principales medidas preventivas para evitar que nuestras aves domésticas se contagien de la Gripe Aviar.

La toma de conciencia de esta enfermedad, será posible a través de las discusiones y reflexiones que puedan generar los peligros y consecuencias que representa un posible brote en nuestras aves domésticas y silvestres de Nicaragua.

Las recomendaciones, medidas y acciones son sencillas, comprensibles y posibles tanto para ser multiplicadas a la familia y miembros de la comunidad, como para lograr un cambio de hábitos y costumbres en los estudiantes y sus familias en relación al cuidado y manejo de las aves de corral, principalmente de los pollos y gallinas que son de gran consumo alimenticio en los hogares nicaragüenses.

Con la participación de forma efectiva en el aprendizaje, divulgación y aplicación de esta cartilla los estudiantes de primaria y secundaria de todos los centros escolares públicos y privados de nuestro país estarán contribuyendo a la protección de las aves de corral y a que se propague la Gripe Aviar en nuestro país.

INTRODUCCIÓN

En nuestro país existe el hábito de criar algunas aves, para obtener huevos y carnes que mejore la calidad de la alimentación, principalmente las llamadas aves de corral, para lo cual se aprovechan las pequeñas parcelas o huertos caseros.

La expresión "aves de corral" abarca una amplia variedad de especies: gallinas, pavos, gansos, gallina de guinea, palomas, pavo real, avestruces, faisanes y otras aves de caza, estas aves corren el peligro de contraer la enfermedad llamada Gripe Aviar.

Los pollos y gallinas de patio se explotan en cualquier área, sea esta grande o pequeña, tienen un papel esencial en la economía familiar, pues se garantiza que esta sea una producción para el auto consumo así como para obtener ingresos y satisfacer otras necesidades.

Las aves al igual que otras especies de animales proveen productos de alto valor nutritivo (proteínas, grasa, vitaminas) necesarios para nuestra alimentación.

Desde 1959, se identificó el virus de la Gripe Aviar, como causante de la peste, registrándose veinte brotes de esta enfermedad en todo el mundo.

En la Unión Europea han tenido lugar tres brotes en los últimos años: Italia en 1997, y 1999, y en los países bajo Holanda y Alemania en el año 2003.

Recientemente la enfermedad ha reaparecido en el continente asiático afectando a numerosos países.

Nicaragua es un país libre de gripe aviar, sin embargo recordemos que es mejor prevenir que lamentar, por lo tanto todos y todas debemos conocer sobre la Gripe Aviar y participar en la prevención de esta enfermedad.

¿POR QUÉ ES IMPORTANTE CONOCER ACERCA DE LA GRIPE AVIAR?

Es importante conocer acerca de la gripe aviar, por las siguientes razones:

- ✎ Porque es una enfermedad que mata a las aves y puede transmitirse a los humanos.



- ✎ Para prevenir que se introduzca en Nicaragua este virus y podamos prevenir la influenza pandémica humana.
- ✎ La gripe aviar enferma a las gallinas, patos, chompipes, chocoyos, lapas, loras, etc, y también enferma a las aves silvestres y migratorias como las golondrinas

Qué es la Gripe Aviar?

La Gripe aviar es una enfermedad causada por un virus que afecta de forma muy especial a las aves de corral y aves silvestres.

La gripe aviar es una enfermedad peligrosa debido a que:

- ✔ Puede causar la muerte de todas las aves de una finca o granja.
- ✔ Puede propagarse rápidamente a otras fincas y granjas y a todo el país.
- ✔ Algunos tipos de gripe aviar pueden enfermar a los humanos o incluso causarles la muerte.

¿Qué especies de aves son más afectadas?

Por este virus pueden infectarse los pollos, patos, gansos, pavos, gallinitas de guinea, codornices, faisanes, palomas, y un gran número de aves silvestres. Dependiendo del virus éstos últimos pueden presentar signos clínicos o no.

ESPECIES SUSCEPTIBLES

Tipos de aves	Susceptibilidad a la infección
Aves de corral y pavos	Muy Alta
Codornices, gallina de guinea, faisanes	Muy Alta
Patos y gansos	Alta
Avestruces	Baja
Pájaros de jaula	No Aislados
Otras aves	Aisladas

¿Cómo podemos reconocer la enfermedad?

Los signos clínicos son muy variables y están influenciados por factores tales como:

- a) El tipo de virus infectante
- b) las especies de aves afectadas
- c) Edad de las aves
- d) Otras enfermedades que puedan estar presentes
- e) El medio ambiente.



La enfermedad aparece en los gallineros y granjas de manera súbita y muchas aves mueren rápidamente sin aparentar haber estado enfermas

Los signos son los siguientes:

- ✓ Signos mínimos de depresión
- ✓ Disminución en el consumo de alimento
- ✓ Plumas erizadas.
- ✓ Las crestas y barbillas se encuentran inflamadas (edematosas) y muestran un color rojizo azulado
- ✓ Frecuentemente se observa diarrea
- ✓ Las aves están excesivamente sedientas.

- ✓ La respiración puede ser acelerada y dificultosa.
- ✓ Se observan hemorragias en la piel

La tasa de mortalidad depende de la edad de las aves, varía desde un 50% hasta un 100%, de manera que por lo menos la mitad de las aves en un gallinero o granja infectadas mueren.



- ✓ En los pavos, la enfermedad es similar a la observada en gallinas ponedoras pero dura de 2 a 3 días más. Manifestándose en que los párpados y senos están ocasionalmente hinchados.
- ✓ En los patos y gansos domésticos los signos de depresión, disminución en el consumo de alimento y diarrea son similares a los que se observan en las gallinas ponedoras, y frecuentemente los senos se encuentran hinchados.
- ✓ Los patos infectados con gripe aviar excretan el virus sin mostrar signos clínicos ni lesiones, por lo que hay que observarlos con detenimiento.

¿Cómo se transmite el virus en las aves y en las personas?

El virus de la gripe aviar es excretado por las heces y secreciones respiratorias, y por lo tanto, la transmisión y difusión del mismo dentro de las aves se produce del siguiente modo:

-

- ✎ Por contacto directo de secreciones de aves infectadas, especialmente heces.
- ✎ Por alimentos, agua, equipo y ropa contaminados.
- ✎ A través del aire (a 1 kilómetro de distancia entre fincas y granjas).
- ✎ Personas y equipos que han visitado gallineros y granjas infectadas.
- ✎ Cuando transportan huevos contaminados, alimentos o gallinaza (desechos de las aves)



¿Cómo actuar en el caso de la aparición de la gripe aviar?

La detección rápida de un brote de la gripe aviar es uno de los elementos claves para poder combatirla con éxito.

Cualquier sospecha de gripe aviar deberá ser comunicada a las autoridades del Ministerio Agropecuario y Forestal (MAGFOR), para que los servicios veterinarios oficiales puedan obtener muestras que permitan confirmar o descartar la enfermedad, ya que tenemos que ser muy responsables y no crear alarma en la población.

¿Cómo puede la gripe aviar afectar a un gallinero y/o a una granja?

El virus puede entrar a una finca o a una granja avícola a través de varias formas:

1. Cuando se compran o regalan una o más aves domésticas infectadas, aun cuando éstas no están enfermas.
2. Los seres humanos (miembros de la familia o parientes, personal que labora en los gallineros o la granja, veterinarios o técnicos agropecuarios que atienden a pequeños productores avícolas.
3. Por personas encargadas de alimentar a los animales) que llegan al gallinero o la granja después de haber estado en los siguientes lugares: en otro gallinero o granja, en un mercado de aves vivas, en un matadero, en un laboratorio, etc. que estuvieran infectados o contaminados. Ellos pueden transportar el virus en su ropa, zapatos, vehículos (por ejemplo en las ruedas), en las bandejas y cajillas de huevos etc.
4. Por perros que traen aves muertas desde fincas o granjas infectadas.
5. Por la migración de aves silvestres de un área infectada hacia otra libre de la enfermedad. Estas podrían contaminar el gallinero o granja por entrar en contacto con las aves domesticas o a través de excrementos infectados eliminados en el suelo o en los estanques de agua.
6. El desplazamiento de patos hacia lagunas, charcas de aguas servidas y desde los árboles.



7. Por cualquier ave doméstica que busque su propio alimento fuera de la granja.
8. Por el contacto de estanque de agua contaminada.
9. Por vacunas mal elaboradas.
10. Por contacto de estiércol o gallinas infectadas.




¿Qué hacer para proteger una granja cuando hay brotes reportados en el país?

- Mantenga las aves domesticas en lugares cerrados
- No compre o acepte nuevos animales en la granja
- No permita el ingreso de personas a la granja
- Limpie el patio de la granja, las instalaciones animales y el vehiculo, con mayor frecuencia.
- Almacene el estiércol para evitar contaminación

¿Qué medidas de protección debemos tomar los seres humanos para no contraer la enfermedad de la Gripe Aviar?



- Mantenga a los visitantes fuera del lugar donde las aves viven o se alimentan.
- Pida a las personas, especialmente a los que transportan aves vivas, que dejen sus vehículos fuera de la entrada de la granja.
- No permita el ingreso de los que transportan las aves, al patio de la granja.
Saque usted a las aves si él o ella quieren comprarlas.

-  Los Técnicos del MAGFOR o veterinarios privados deben lavarse las manos con agua y jabón antes y después de manejar a los animales.
-  El responsable de manejar el gallinero o granja debe cambiarse la ropa cuando regrese de lugares externos especialmente desde otros gallineros o granjas.
-  Si el o la responsable de manejar el gallinero o granja trae estiércol (pollinaza o gallinaza) de otros gallineros o granjas, estas deben ser almacenadas en un lugar aislado y protegido por lo menos durante 3 semanas y rociarla con desinfectante para matar el virus. Mézclela con frecuencia (cada 2 o 3 días para que cualquier virus se exponga al aire libre y muera).


¿Qué es bioseguridad?

Es una manera de evitar el contacto entre los animales y los microbios, se refiere a buenas prácticas en los gallineros y granjas y consisten en varias medidas simples y algunas veces sin costo.

¿Qué hacer para proteger de la Gripe Aviar nuestros gallineros o una granja?

Un gallinero y una granja permanecerán libres de la enfermedad si se siguen las siguientes medidas:

Mantenga a las aves en buenas condiciones.

-  Un animal en buenas condiciones resiste mejor a las enfermedades.
 - Tienen acceso a agua limpia y alimento adecuado.

- Tienen acceso a corrales adecuados.
- Reciben productos antiparasitarios y vacunación.



Si las aves no están en buenas condiciones

- Son más propensas a enfermarse
- Producen menos huevos, menos carne y por lo tanto menos alimentos o ingresos para su familia



Mantenga a las aves en lugares protegidos.

Lo ideal es que las aves deben ser mantenidas en lugares cubiertos, sin embargo en nuestros gallineros se dan las siguientes situaciones:

- A.** Las aves se mantienen en lugares cerrados.
- B.** Las aves tienen acceso a un patio cerrado.
- C.** Las aves se desplazan libres en el patio del gallinero o la granja.
- D.** Las aves se desplazan libremente dentro y fuera del patio, del gallinero o la granja.
- E.** Las aves van hacia el campo y vuelven a sus gallineros.

La situación **A** es mucho mejor para la protección de las aves, debido a que el contacto entre las aves domésticas y los animales infectados o lugares contaminados es menos probable que ocurra, si las aves se mantienen en lugares cerrados en vez de desplazarse libremente por los patios o campos.

Controle el ingreso de nuevas aves a la granja.

Prácticas Preventivas

En la cocina y con los alimentos.

Para prevenir la gripe aviar y la influenza pandémica humana, antes de cocinar debemos lavar bien los huevos y la carne de las aves.

También debemos lavar el cuchillo y la mesa donde cortamos la carne de las aves para cocinarla. Esto debemos hacerlo cada vez que los utilizamos.

Cuando cocinemos una gallina, un chompipe, un pato o cualquier ave, debemos dejar que la carne hierva por más de media hora, para asegurarnos de matar cualquier virus.

Nunca poner en el mismo plato la carne cruda de cualquier ave con la carne de ave que ya está cocinada.

Si en su casa tiene gallinas, patos, chompipes, chocoyos, lapas, loras, u otras aves evite que cualquier miembro de la familia, especialmente los niños, las carguen y les hagan caricia y sobre todo que no tengan contacto con las cuitas de estas aves.

Protegiendo a las aves

Cuando tengamos aves domésticas o silvestres en la casa, debemos mantenerlas separadas del resto de los animales, creándoles a cada una de las especies su propio lugar donde puedan estar.

Si en su casa tiene gallinas, patos chompipes, chocoyos, lapas, loros etc, no permita que entren a la casa, manténgalas afuera para evitar el contacto con los niños y resto de la familia.

Al mantener separados y fuera de la casa a las aves y resto de animales, las familias estarán previniendo la gripe aviar y la influenza humana.

Medidas de higiene si alguien de la familia presenta síntomas de gripe.

Si alguien de la familia presenta síntomas de gripe, debe:

Acudir de inmediato al centro de salud más cercano, especialmente si son niños o niñas, cumpliendo adecuadamente las indicaciones y el medicamento que oriente el médico.



Taparse la boca y la nariz cuando esté tosiendo o estornudando para evitar contagiar a otros.

Utilizar un trapito limpio, pañuelo o papel sanitario para limpiarse la flema o mucosidades de la boca o la nariz, al estornudar o toser.

Después de estornudar o toser, debe lavarse las manos con agua y jabón para evitar el contagio de otros miembros de la familia.

Si tiene una fuerte gripe o catarro, si tiene la posibilidad colóquese una mascarilla y sino use un pañuelo mientras permanece en su casa para evitar el contagio de la familia.

Qué hacer cuando reconozcan en las aves los signos o síntomas de la gripe aviar.

Cuando una de las aves domésticas o silvestres se ponga triste, no quiera comer, se le hagan llagas, no se pueda parar, el pescuezo se le ponga tieso, le de diarrea o ya no quiera poner huevos, pueden ser síntomas de que esté contagiada de gripe aviar.

Si identifica estos signos y síntomas en una de sus aves, no las vaya a tocar, ni a medicar. Aíslela del resto de las aves sanas para que no se contagien.

Al identificar estos signos o síntomas de gripe Aviar en una o varias de sus aves domésticas o silvestres, informe inmediatamente a las autoridades del Ministerio Agropecuario y Forestal (MAGFOR).

Hábitos de higiene en la manipulación, transporte y comercialización de las aves.







Cuando sacrifique una de sus aves de corral para cocinarla, recuerde enterrar bien los desperdicios tales como las plumas, la cabeza las tripas y las patas.

Cuando se muera una de sus aves domésticas por la causa que sea, entíerrela profundamente para que otras aves o animales no la desentierren y corran el riesgo de contagiarse de gripe Aviar.

Si se dedica a la crianza de aves para venderlas vivas asegúrese de transportarlas separadas de otras especies y en medios que tengan las condiciones higiénicas para que no se enfermen.

Cuando venda las aves muertas, enteras o en piezas, asegúrese de ponerlas en un lugar que esté totalmente limpio y utilice guantes para manipularlas.

REFLEXIONEMOS SOBRE LAS AVES DE CORRAL QUE EXISTEN EN NUESTROS HOGARES Y COMUNIDAD

-  ¿Qué aves de corral conoce y existen en su hogar, barrio y/o comunidad?
-  ¿Cómo las cuidan para prevenirlas de las enfermedades?
-  ¿Identifique cuáles son los principales problemas con la crianza de aves de corral?
-  ¿Conoce de las principales enfermedades que padecen las aves de corra?
-  ¿Cómo se podría mejorar la atención a las aves de corral?
-  ¿De qué manera contribuiría usted tanto en su hogar como en su barrio o comunidad para dar a conocer las medidas preventivas sobre la gripe aviar?



**Si ahorita empezamos,
desde ya la evitamos**

Nicaragua libre de *gripe* *aviar*



MINED
Un Ministerio en el Aula

