



Noticias de la Niñez y la Adolescencia



Boletín No. 3 - Abril 2009

Alcaldes y alcaldesas de Nicaragua asumen compromisos a favor de la niñez y la adolescencia

Alcaldes y Alcaldesas de 131 municipios de Nicaragua se comprometieron a "establecer políticas claras y efectivas a favor de la promoción, respeto y defensa de los derechos de todos los niños y niñas y adolescentes, en los espacios públicos y privados, sin distinción alguna en todos y cada



©UNICEF/Nicaragua 2008 /M.C. Ruiz

uno de los municipios". Así lo dieron a conocer en una Declaración aprobada por unanimidad al finalizar el "Primer Encuentro de Alcaldes y Alcaldesas por el cumplimiento de los Derechos de la Niñez y la adolescencia", realizado a finales de marzo en Managua.

Al encuentro promovido por el Gobierno de Reconciliación y Unidad Nacional de Nicaragua,

la Asociación de Municipios de Nicaragua (Amunic) y UNICEF, asistieron además de alcaldes y vicealcaldes, Ministros de Gobierno y más de 200 funcionarios de las municipalidades de todo el país, con la voluntad política de eliminar las barreras que impiden el alcance de los Objetivos de Desarrollo del Milenio (ODM) y en especial la pobreza, con especial énfasis en la niñez y la adolescencia.

En esta Edición:

- Alcaldes y alcaldesas de Nicaragua asumen compromisos a favor de la niñez y la adolescencia..... 1
- Nils Kastberg, Director Regional de UNICEF visita iniciativas a favor de la niñez en Nicaragua..... 4
- UNICEF y Embajada Real de los Países Bajos firman convenio de cooperación por 9.5 millones de dólares 6
- Miles participaron en VI Festival de la radio y la televisión a favor de la niñez y la adolescencia..... 7
- Diría amiga de la niñez y la madre 12
- La Comunicación: gran aliada para el desarrollo humano..... 16
- Obras de teatro y programas de radio que descienden el número de embarazos en adolescentes 17
- Periodistas de la RAAS asumen retos ante el VIH y el sida 18

Durante la jornada, la señora María Jesús Conde Zabala, representante de UNICEF en Nicaragua, presentó la situación de los derechos humanos de la niñez y la adolescencia en el país y el marco legal para el cumplimiento de los mismos, al tiempo que destacó la ventaja de articular las políticas públicas a favor de la niñez y la adolescencia desde el municipio. “La descentralización ofrece oportunidades para poner en práctica el enfoque de derechos, a la vez que permite movilizar y aprovechar los recursos locales y contar con la participación activa de las comunidades y en particular de la niñez, adolescencia y mujeres en la solución de sus problemas”, enfatizó la Representante de UNICEF.

El señor Salvador Vanegas, Secretario de la Presidencia, presentó el Sistema Nacional para el Bienestar Social del Gobierno de Nicaragua que busca de forma “articulada, coherente y eficiente crear nuevos programas, planes



©UNICEF/Nicaragua 2008 /M.C. Ruiz

y proyectos de interrelación horizontal”.

El modelo de Salud Familiar y Comunitario fue presentado por el Dr. Guillermo González, Ministro de Salud. La Vice-Ministra de la Familia, Marcia Ramírez, explicó el Programa Amor del Gobierno, dirigido a la restitución de derechos de los niños, niñas y adolescentes de las familias más pobres del país, teniendo en cuenta la articulación de actores y acciones a nivel nacional y local.

De niño comunicador a Alcalde

El señor Zadrach Zeledón, Alcalde de Matagalpa presentó experiencias de buenas prácticas de un municipio amigo de la niñez, como lo es Matagalpa. Destacó la participación de las y los adolescente en el ámbito municipal y su potencial para el desarrollo municipal. Puso como ejemplo de esto al Sr. Marvin Aráuz, Alcalde de San Ramón, municipio de Matagalpa, quien se encontraba entre los asistentes:

- *El Ministro de Educación, Dr. Miguel de Castilla, presentó el modelo de escuela pública de calidad, “teniendo en cuenta que la Educación es responsabilidad del Estado, pero es tarea de todas y todos”.*

“Mi experiencia como niño y después como adolescente en diversas expresiones organizativas, ha sido muy importante para asumir con responsabilidad mi trabajo y el reconocimiento de una generación que fue creciendo con conocimiento de sus derechos. Eso me permite tener claro y promover que no puede haber desarrollo sin inversión en la niñez y la adolescencia, desde una perspectiva más integral, no solamente de infraestructura sino desde una visión que los toma en cuenta



© UNICEF/Nicaragua 2008 / M.C. Ruiz

El encuentro concluyó con una Declaración de los Alcaldes y Alcaldesas de 131 municipios de los 153 del país que se comprometieron a:

Ejercer nuestra responsabilidad moral y legal para establecer políticas públicas con metas específicas e indicadores verificables para dar efectividad y cumplimiento a cada uno de los acuerdos, tratados, convenciones internacionales y artículos de leyes nacionales a favor de los derechos de niñas, niños y adolescentes.

Promover la inversión gradual de recursos a favor de los planes y políticas que promueven el derecho a un nombre y una nacionalidad, a la salud, al agua y saneamiento, a la educación gratuita y de calidad y a la protección especial de la niñez y la adolescencia.

Promover la conformación y funcionamiento de las Comisiones Municipales de la Niñez y Adolescencia, como espacio de concertación para la protección de los derechos de los niños, niñas y adolescentes de nuestros municipios, articulando a su vez el sistema de protección integral, con pleno involucramiento de los gobiernos municipales.

Fortalecer los espacios de intercambio y coordinación entre instituciones del Estado y organizaciones civiles, privadas y comunitarias, con participación activa de la niñez y la adolescencia para el pleno ejercicio de los derechos, siendo solidarios y complementarios.

Dar a conocer esta declaración a los Consejos Municipales y población en general para comprometerlos en la tarea de hacer realidad los derechos de la niñez y adolescencia en nuestros municipios.

como verdaderos sujetos de derechos, ya no como objeto electorero, sino como personas activas, críticas y propositivas”, afirmó Marvin Aráuz, quien fue un niño comunicador participante de un proyecto auspiciado por UNICEF.

Para dar continuidad a estos acuerdos se constituyó allí mismo una Comisión de seguimiento integrada por nueve alcaldes representantes de todas las regiones del país, un delegado de cada una de las siguientes instituciones: Asociación de Municipios de Nicaragua, Fondo de Inversión Social de Emergencia, Instituto Nicaragüense de Fomento Municipal, Ministerio de Salud, Ministerio de Educación,

Ministerio de la Familia y la Red de Gobiernos Municipales Amigos de la Niñez y la Adolescencia.

Así mismo se creó una Comisión de seguimiento a la Declaración de Alcaldes integrada por UNICEF y la OIT. El objetivo de esta Comisión es empezar inmediatamente a ayudar a los gobiernos municipales a identificar sus necesidades y definir planes de trabajo y cronogramas.

UNICEF coordinará los trabajos de todos los socios y aliados en este proceso.

“Se ha resumido un compromiso gigante, vamos a trabajar todos por el cumplimiento de los derechos de las niñas, niños y adolescentes que son el alma y nervio de los gobiernos municipales. Esto refleja un gran compromiso y una prioridad para nuestro Gobierno”, expresó el Sr. Nelson Artola, presidente ejecutivo del Fondo de Inversión Social de Emergencia (FISE), en su participación para concluir el evento.

Nils Kastberg, Director Regional de UNICEF

Visita iniciativas a favor de la niñez en Nicaragua

- *Persiste una estructura muy desigual de la distribución de los ingresos y de los niveles de desarrollo en general que limita la posibilidad de alcanzar la mayor parte de los Objetivos de Desarrollo del Milenio*

Nils Kastberg, Director Regional de UNICEF para América Latina y el Caribe visitó Nicaragua en enero de 2009 para conocer *in situ* diversas iniciativas a favor de la niñez nicaragüense, que cuentan con el apoyo técnico y financiero de UNICEF y que se encaminan al logro de los Objetivos de Desarrollo del Milenio (ODM) y a la aplicación de la Convención de los Derechos del Niño.



©UNICEF/Nicaragua 2009 /O. Moraga

“UNICEF trabaja junto a instituciones del Estado, organizaciones civiles y comunitarias y con las familias para garantizar los derechos de la niñez a la supervivencia, desarrollo, protección y participación, enfatizando el fortalecimiento de capacidades de quienes están obligados a velar por su cumplimiento y la demanda informada de los sujetos de derechos y son algunas de esas iniciativas

como la Casa Materna de Ocotol y la Defensoría Comunitaria de Somoto donde se evidencia la responsabilidad que todos tenemos para con la niñez y la adolescencia”, afirma la señora María Jesús Conde Zabala, Representante de UNICEF en Nicaragua.

A pesar de los esfuerzos realizados en los últimos años en materia de crecimiento económico y reducción de la

Nils Kastberg, Director Regional de UNICEF para América Latina y el Caribe, y María Jesús Conde Zabala, Representante de Unicef en Nicaragua, visitan la casa materna de Ocotol. Una de las casas que ha atendido a mujeres embarazadas que viven en áreas rurales.

pobreza en el país, persiste una estructura muy desigual de la distribución de los ingresos y de los niveles de desarrollo en general que limita la posibilidad de alcanzar la mayor parte de los Objetivos de Desarrollo del Milenio y garantizar el desarrollo y protección integral de todos los niños y las niñas.

“Según datos de la encuesta de nivel de vida de 2005, el 46.2 por ciento del total de la población de un poco más de 5 millones de personas se encontraba en situación de pobreza, con un 15 por ciento viviendo en pobreza extrema. Hay que añadir la extrema vulnerabilidad de la población ante los desastres naturales como sequías, inundaciones y huracanes, que afectan especialmente el desarrollo y bienestar de la niñez y la adolescencia, situaciones que UNICEF tiene presente en

el programa de cooperación con Nicaragua que contempla importantes avances para el año 2012”, afirma la señora Conde Zabala.

Para el Director Regional de UNICEF, los temas prioritarios que amenazan el bienestar y el desarrollo integral de la infancia de la región y que abanderan su trabajo, particularmente concentrado en incidir en las políticas públicas son **“las disparidades económicas**, que van más allá de los promedios nacionales; **la exclusión**, que viven millones de indígenas, afrodescendientes y otros grupos, como los discapacitados; **la violencia**, desde la intrafamiliar, básicamente invisible, hasta la juvenil y las respuestas legales; **el VIH y el sida** con énfasis en la transmisión de madre a hijo y en la prevención entre jóvenes; **la desnutrición crónica**, que, en esta región, se escapa a los indicadores estatales y **las emergencias”**.

El Programa de cooperación de UNICEF brinda asistencia técnica y financiera para



©UNICEF/Nicaragua 2009 /O. Moraga

garantizar que la niñez y adolescencia tenga derechos prioritarios sobre los recursos, y a crear la capacidad de establecer políticas apropiadas para el respeto, defensa y promoción de los derechos de cada niño y cada niña sin exclusión alguna.

UNICEF promueve la generación de conocimiento, investigación y abogacía encaminado a conocer la situación de la niñez y

adolescencia, sus derechos y los mecanismos para su vigencia.

También trabaja para garantizar salud y ambientes saludables, incluso en situaciones de emergencia a todos los niños y niñas del país, garantizar la educación de calidad, la atención integral para mujeres, niños y niñas con VIH y la prevención de la transmisión de madre a hijo.

Nils Kastberg se reunió en Ocotal con la Asociación de Municipios de Estelí, Madriz y Nueva Segovia, los nuevos alcaldes electos de Mozonte y Ciudad Antigua, y el Presidente de la Comunidad indígena de Mozonte.

La pertinencia cultural, la participación activa de los y las adolescentes, así como la eliminación de la violencia son elementos esenciales en la cooperación de UNICEF en Nicaragua. Además de las visitas de campo, el señor Kastberg se reunió con el Ministro de Salud, Dr. Guillermo González, María Isabel Muñoz, Ministra de la Familia y del Programa Amor, los Viceministros de Educación y de Relaciones Exteriores, y con la Sra. Rosario Murillo, Coordinadora del Consejo de Comunicación y Ciudadanía para el Desarrollo y el Bienestar Social”.



UNICEF y Embajada Real de los Países Bajos firman convenio de cooperación por 9.5 millones de dólares

■ *Para fortalecer capacidades locales a favor de los derechos de la niñez y adolescencia de Nicaragua*

UNICEF y la Embajada Real de los Países Bajos, suscribieron un convenio de cooperación por un monto de 9.5 millones de dólares a favor de los derechos de la niñez y la adolescencia de Nicaragua en los próximos cuatro años.

El acuerdo firmado por la señora María Jesús Conde Zabala, representante de UNICEF, y el señor Hans Wessels, Encargado de Negocios de la Embajada de Holanda, busca promover y contribuir a los esfuerzos nacionales, regionales, municipales y basados en la

comunidad que garanticen los derechos de la niñez a la sobrevivencia, desarrollo, protección y participación.

La señora Conde Zabala afirmó que con el apoyo de los Países Bajos, UNICEF trabajará para el fortalecimiento “de las capacidades nacionales y locales de los titulares de deberes y la demanda informada de los titulares de derechos, para reducir las inequidades que excluyen a un amplio número de niñas y niños del pleno ejercicio de sus derechos”.

“Para el Ministerio de Cooperación de Holanda, es un asunto de desarrollo invertir en la niñez, trabajar con las ONG´s y con todos los sectores a nivel local y de distrito, para garantizar a la



María Jesús Conde Zabala, Representante de UNICEF en Nicaragua, firma junto al señor Hans Wessels, Encargado de Negocios de la Embajada de Holanda, el convenio de 9.5 millones de dólares para invertir en beneficio de la niñez nicaragüense

niñez una vida digna”, afirmó el señor Weesel.

El programa de Cooperación de UNICEF en Nicaragua procura acelerar el avance hacia los Objetivos de Desarrollo del Milenio (ODM), con énfasis en el acceso a salud y nutrición de calidad, educación básica y agua, saneamiento e higiene para la infancia, el acceso universal a la prevención del VIH, tratamiento, cuidado y apoyo a niñas, niños, mujeres embarazadas y adolescentes; así como también para eliminar la violencia contra los niños, niñas, adolescentes y mujeres.

Bajo el lema “El Saneamiento es una prioridad para Nicaragua”

Miles participaron en el VI Festival de la radio y la televisión a favor de la niñez y la adolescencia

Más de cuatro mil personas de todas las edades se unieron a la alegría de niñas, niños y adolescentes de todo el país que llevaron su talento y entusiasmo al VI Festival de la Radio y TV a favor de la Niñez y la Adolescencia, realizado el sábado 6 de diciembre en el Instituto Nicaragüense de Deportes (IND), bajo el lema “El Saneamiento es una prioridad para Nicaragua”.

El Festival fue el cierre de una jornada que incluyó actividades de movilización social, capacitación y comunicación de la chavalada nicaragüense en el *Año Internacional del Saneamiento*, con el acompañamiento técnico y financiero de UNICEF y Save the Children, y el trabajo arduo y constante de Acción Médica Cristiana, Asociación de Cronistas Deportivos, Aconifa, Asociación Quincho Barrilete, Casa Alianza, Consejo Nacional de Adolescentes, Dos Generaciones, Fundación Xochiquetzal, Funprode, GVC,

Imaginate Films, Instituto Nicaragüense de Deportes.

Los Cumiches, Movimiento Nacional de Adolescentes, Movimiento Scouts, PASMO, Plan Internacional, Puntos de Encuentro, Radio Chavala, Radio Ecológica, Salud Sin Límites, Terranuova y URRACCAN, todos miembros del Comité Organizador.

En Nicaragua la celebración incluye un Festival y la premiación del **Concurso Nacional de Prensa**, que busca estimular a las mujeres



- *El Día Internacional de la Radio y Televisión a favor de la Niñez y la Adolescencia fue creado en 1991 para alentar a los productores de radio y televisión de todo el mundo a crear conciencia sobre los temas de interés para la niñez y la adolescencia.*

y hombres de prensa para escribir por y desde los intereses de la niñez y la adolescencia.

Actividades de la jornada

Se realizó un taller preparatorio con más de 80 adolescentes, en el mes de agosto, para seleccionar los ejes temáticos más importantes del saneamiento y actividades de la jornada. Las y los adolescentes también propusieron acciones de saneamiento y movilización social a realizar en sus escuelas y comunidades, de

la cual se derivaron **campañas** de limpieza comunitaria y escolar en todo el país, cabildeo con autoridades municipales, realización de programas especiales de radio y concursos locales sobre saneamiento (agosto-diciembre 2008).

Encuentro Nacional de Adolescentes Comunicadores

Con la participación de 70 adolescentes de todo el país, se realizó los días 3, 4 y 5 de diciembre en Managua. El encuentro incluyó talleres de intercambio en producción radiofónica, escritura creativa, estrategias de comunicación y fotografía digital. Cabe destacar que los facilitadores de los talleres son reconocidos profesionales y especialistas como Zoa Meza del Teatro de Títeres Guachipilín y Margarita Montealegre, quienes dispusieron de su tiempo para compartir con las y los adolescentes de manera voluntaria. También prepararon material radiofónico (viñetas, radioclips, dramatizaciones y breves informativos) que se



©UNICEF/Nicaragua 2008 /H. Guay

incluyó en el programa especial de radio producido en vivo por 15 adolescentes de diversas regiones del país y reproducido a través del enlace de la "Red Radial en Sintonía con la Niñez".

Durante el encuentro varios grupos de adolescentes, con el acompañamiento de artistas nacionales, realizaron visitas a diferentes medios de

comunicación para hablar del saneamiento y del festival.

Entre las visitas, se realizaron programas especiales en Radio Mujer (Ahora con Emma Gómez) y Radio Cepad (Revista Enlace). Previamente, adolescentes del Comité Asesor de la Procuraduría Especial de Derechos Humanos para la Niñez y la Adolescencia, visitaron los



©UNICEF/Nicaragua 2008 /L.M. Flores

medios de comunicación, al igual que los artistas Frank Somarriba y el grupo Alto Contraste, para poner en agenda de los medios los ejes definidos por las y los adolescentes para el VI Festival.

Los medios visitados fueron el diario La Prensa, El Nuevo Diario, el diario Hoy, Radio Universidad, radio La Primerísima y Radio Sandino.

“Red Radial en Sintonía con la Niñez”

El 6 de diciembre Radio Nicaragua, la radio oficial del Estado de Nicaragua, fue la base de transmisiones con enlaces y contactos en vivo y mensajes pregrabados de niñas, niños y adolescentes comunicadores, que se enlazaron con Radio Chavala y Radio Universidad en la Red Radial en Sintonía con la Niñez,

así como varias radio comunitarias del país.

Acto inaugural “Con Agüita y Jabón”

El festival inició con un desfile que partió del Monumento de las Naciones Unidas a las instalaciones del Instituto Nicaragüense de Deportes (IND), amenizado por una banda filarmónica, una gigantona y un enano cabezón, manifestaciones del folklore nicaragüense que fueron acompañadas con coplas sobre el saneamiento recitadas por un niño del departamento de Chinandega y un adolescente del departamento de Estelí.

A posteriori, despegó el acto inaugural en el estadio Jackie Robinson, donde oficialmente se estrenó la canción “Con agüita y jabón” del cantautor y artista plástico nicaragüense Frank Somarriba, quien compuso esta canción de manera solidaria para motivar el lavado de manos en la niñez.



©UNICEF/Nicaragua 2008 /L.M. Flores



©UNICEF/Nicaragua 2008 / E. Guerrero



©UNICEF/Nicaragua 2008 / L.M. Flores



©UNICEF/Nicaragua 2008 / M. Grádiz

Actividades culturales y deportivas

Actividades deportivas, juegos, conciertos, feria educativa, lectura de cuentos, bailes y obras de teatro llevados a escena por adolescentes y profesionales son algunas de las actividades que ofreció el festival para poner en agenda política y conciencia social, la necesidad de mejorar los hábitos higiénicos de los y las nicaragüenses y contribuir a conservar el medioambiente y la salud de la niñez del país.

En la entrada al IND se repartió material promocional de

buenos hábitos de higiene como jabón, toallas de mano, lapiceros, camisetas y material impreso con leyendas alusivas.

Así también se presentó todo tipo de material de visibilidad en los cuales se respetaron los ejes definidos por los y las adolescentes, tanto en materiales tradicionales como mantas y camisetas, como en otros lúdicos y no tradicionales (juegos, canciones de rap y concurso de pintura).



©UNICEF/Nicaragua 2008 / M. Grádiz

Feria educativa

Más de una docena de organizaciones e instituciones del Estado que trabajan por y para la niñez y organizaciones que trabajan por el desarrollo sostenible y la protección del medio ambiente ubicaron atractivos módulos con información y materiales que ofrecían a todos las y los visitantes.

Premiación del Concurso Nacional de Prensa

En el festival se premió a las y los periodistas ganadores del concurso Nacional de Prensa por los Derechos de la Niñez.

UNICEF hace un llamado a periodistas y dueños de medios para poner en agenda la situación del saneamiento en Nicaragua tomando en cuenta las opiniones de los niños y las niñas, quienes son los más afectados por el mal manejo de la basura, la falta de agua potable, la contaminación de las fuentes de agua, la falta de higiene y el deterioro del medio ambiente.



©UNICEF/Nicaragua 2008 /Cortésia

Anielka López recibió en nombre del equipo del programa televisivo "Abre tus Ojos" el premio Nacional de Televisión por el reportaje "Agua y saneamiento comunitario", emitido en el Canal 2 en el mes de agosto.



©UNICEF/Nicaragua 2008 /E. Guerrero



©UNICEF/Nicaragua 2008 /L.M. Flores



©UNICEF/Nicaragua 2008 /E. Guerrero



©UNICEF/Nicaragua 2008 /A. Pelayo

Concierto de lujo

El VI Festival de la radio y la televisión cerró con un concierto de música que contó con el apoyo de reconocidos artistas nicaragüenses como Elsa Basil, Vivian López, Keyla Rodríguez, las bandas Millý Mallú, Alto Contraste, Contratiempo y Areíto Fusion Band.





© UNICEF/Nicaragua 2008 / E. Guerrero

La leche materna es el alimento ideal para la supervivencia, el crecimiento y el desarrollo de los recién nacidos

Diriá amiga de la niñez y la madre

La lactancia natural exclusiva durante los primeros 6 meses de vida estimula el funcionamiento del sistema inmunológico, protege a los bebés contra la diarrea y las infecciones respiratorias agudas, dos de las principales causas de mortalidad infantil, y mejora su respuesta a las vacunas.

Con la intención de apoyar y promover la lactancia materna, UNICEF reconoció al Centro de salud “Virgen de los desamparados” de Diriá y los dos puestos de salud de este municipio (Granada) como “Centros de salud Amigos de la Niñez y la Madre”. Todo el personal que trabaja en el centro, tanto médico como de otras áreas (enfermería, personal administrativo, etc...) madres y padres que acuden a estos centros, y, en especial las consejeras, se involucraron en el proceso realizando un gran trabajo de equipo.

Tras las evaluaciones correspondientes, dirigidas

por un equipo multidisciplinario certificado por el Ministerio de Salud (MINSa) y UNICEF, lograron pasar la prueba satisfactoriamente.

La Banda de música de Diriá, las niñas de preescolar y el club de adolescentes de la comunidad estaban preparados para celebrar con música y bailes tradicionales la nota final del examen, un aprobado que certificaba que los conocimientos que se tienen, las condiciones, atención y prácticas que se dan para la promoción de la lactancia son los adecuados.

A lo largo de toda la mañana diferentes representantes de la comunidad dejaron constancia de que la comunidad entera había

interiorizado el lema que presidía el evento: “Apoyo a la madre: Construyendo el éxito todos y todas ganamos”.

Eredia Molina, Directora del Centro de Salud de Diriá, declaró memorable para su comunidad el día en el que les entregaron el reconocimiento por el cual habían estado trabajando desde 1995, y subrayó que era un triunfo del esfuerzo que había realizado toda la comunidad.

“Capacitamos a todo el personal del centro, - explicó Eredia entusiasmada, - posteriormente involucramos a todos los miembros de la comunidad, donde el club de mujeres embarazadas fue un espacio clave, y las consejeras se convirtieron en nuestras principales aliadas. Además, nos acercamos a las escuelas, instituciones estatales, hicimos una divulgación masiva de la ley 295, realizamos charlas con madres embarazadas y

Entrega del reconocimiento de "Centro de Salud Amigo de la Niñez y la Madre"

lactantes, elaboramos murales educativos, y hasta hicimos visitas casa por casa. Hoy recibimos con satisfacción la recompensa a todo el trabajo realizado, pero somos conscientes de que debemos seguir con tanto ahínco como lo hemos hecho hasta el momento" - concluyó emocionada.

La iniciativa de Hospitales Amigos de la Niñez y la Madre nació en 1993 en una declaración conjunta que realizaron UNICEF y la Organización Mundial de la Salud (OMS) para reconocer el compromiso de aquellos hospitales que promueven, protegen y apoyan la lactancia materna, enfatizando la capacitación durante la atención prenatal y postnatal, y la educación en la comunidad. Es el programa de acreditación más grande a nivel mundial, con aproximadamente 19,000



©UNICEF/Nicaragua 2008 /E. Guerrero

hospitales acreditados en 150 países¹.

Esta Iniciativa en Nicaragua tiene un programa liderado por el MINSA, en el que ha integrado desde 1995 a centros y puesto de salud, y ha logrado acreditar a 11 SILAIS, y más de 790 centros de salud (incluyendo hospitales, centros y puestos de salud) de un total de 1,224², es decir, el 64 por ciento de los existentes.

Para lograr dicha acreditación el centro y puestos de salud de Diriá tuvieron que cumplir 11 requisitos que aseguran la responsabilidad y promoción de la lactancia, entre los que se encuentra la implementación de una política escrita de apoyo y promoción a la lactancia materna, capacitación de todo el personal, y enseñar a mujeres embarazadas y madres los beneficios de la lactancia y cómo practicarla.

Los 11* pasos para una lactancia materna exitosa

1. Contar con una política escrita sobre la promoción, fomento y apoyo a la lactancia materna, sistemáticamente comunicada al personal de la institución.
2. Capacitar a todo el personal de la unidad para implementar esta política y los otros componentes de atención integral a la mujer, niñez y adolescencia.
3. Informar a las mujeres embarazadas y púerperas los beneficios que ofrece la lactancia materna y la forma de ponerla en práctica.
4. Estimular a las madres a iniciar la lactancia durante la primera media hora siguiente al parto.
5. Enseñar a las madres cómo amamantar y cómo mantener la lactancia natural, aún cuando deban separarse de sus hijos e hijas.
6. Estimular la no administración de alimentos ni bebidas que no sean leche materna, a los menores de 6 meses, salvo en casos de que existan razones médicas aceptadas.
7. Promover el alojamiento conjunto madre-hijo-hija.
8. Fomentar la lactancia materna exclusiva y a libre demanda hasta el sexto mes, y su prolongación hasta los dos años.
9. No promover el uso de biberones, mamilas, consoladores y otros objetos artificiales para succión a la niñez amamantada.
10. Promover la creación y establecimiento de grupos de apoyo a la lactancia materna.
11. Erradicar la práctica de la distribución gratuita e indiscriminada de los mal llamados sucedáneos de la leche materna.

* Los 10 primeros pasos fueron establecidos por UNICEF y la OMS, y son compartidos por 150 países del mundo, pero Nicaragua agregó un paso más, aplicable para todas las unidades de salud del nivel primario.

1 Iniciativa de Unidades de Salud Amigas de la Niñez y la Madre en Nicaragua. Proyecto de Garantía de Calidad y el Fondo de las Naciones Unidas, UNICEF y USAID. Nicaragua, 2006

2 Iniciativa de Unidades de Salud Amigas de la Niñez y la Madre en Nicaragua. Proyecto de Garantía de Calidad y el Fondo de las Naciones Unidas, UNICEF y USAID. Nicaragua, 2006

“La leche materna es como la primera vacuna, pues protege al niño y la niña de enfermedades como la gripe, la diarrea e infecciones respiratorias”

Eredia Molina,
Directora
del centro
“Virgen de los
desamparados”
de Diriá.

Niñas de Diriá
amenizan la entrega del
reconocimiento al Centro
de Salud con sus bailes y
recitales.

Todavía hay muchas familias por incentivar

A pesar de que la lactancia materna exclusiva durante los primeros 6 meses de vida puede evitar hasta un 13 por ciento de las muertes de niñas y niños menores de 5 años en los países en desarrollo, únicamente un 38 por ciento de estos lactantes reciben leche materna¹.

Sin embargo, el trabajo va dando sus frutos, y los últimos datos sobre tendencias indican que la lactancia ha mejorado entre 1990 y 2004, pasando del 34 por ciento al 41 por ciento².

En Nicaragua la tasa de lactancia materna exclusiva durante los primeros 6 meses de vida se sitúa en el 31 por ciento, ascendiendo

hasta el 68 por ciento los lactantes que reciben leche con alimentos complementarios de los 6 a los 9 meses³.

Brinda una sonrisa a una mujer que amamanta

Una sonrisa cómplice y de empatía puede ser uno de los mejores gestos de apoyo que podemos ofrecer a una mujer que esté dando el pecho.

Además de los factores socio-económicos que imposibilitan en muchas ocasiones que una madre pueda amamantar a su bebé, las redes sociales que rodean a la mujer (familia, comunidad, entorno laboral...) constituyen también un papel clave en la toma de decisiones de la madre, contribuyendo en ocasiones a la pérdida de la cultura y la tradición de la lactancia materna.

Según la Alianza Mundial Pro Lactancia Materna

(WABA por sus siglas en inglés), las necesidades de apoyo de una madre son similares a las de una atleta olímpica, ya que necesitan combinar su determinación y compromiso con el apoyo de su familia, entrenador o entrenadora, equipo y gobiernos. Por este motivo otorga “una medalla de oro” a quienes contribuyan de una u otra manera a este compromiso social.

El símbolo oficial de las olimpiadas, con sus cinco anillos, podrían representar perfectamente los cinco círculos de apoyo que requiere toda mujer: la red familiar y social, la atención de la salud, el entorno laboral, el gobierno y legislación, y la respuesta a las crisis y emergencias.



1 Declaraciones de Ann M. Venneman, Directora Ejecutiva de UNICEF durante la Semana Mundial de la Lactancia Materna (1-7 agosto 2008).
2 Progreso para la Infancia. Un balance sobre nutrición. Número 4, abril 2006. UNICEF. Nueva York, mayo 2006.
3. Estado Mundial de la Infancia 2008. UNICEF. Nueva York, Diciembre 2007.



UNICEF además de apoyar esta iniciativa, implementada por el MINSA, colaboró en la elaboración de la Ley 295, y ha acompañado a la Alianza pro Lactancia Materna desde sus inicios, participando en las nueve Ferias que se han realizado puntualmente todos los años en el mes de agosto (en el marco de la semana mundial de la lactancia materna).

A nivel mundial UNICEF trabaja con asociados y gobiernos de muchos países para garantizar la prestación de un apoyo cada vez mayor a las madres lactantes por parte de trabajadores de la salud, asesores, grupos de apoyo de madre a madre, empresas, trabajadores de socorro en situaciones de emergencia, legisladores, familias y redes sociales comunitarias.

Ley 295 Promoción de lactancia materna y regulación de sucedáneos de la leche materna

La presente ley tiene como objeto establecer las medidas necesarias para proteger, promover y mantener la lactancia natural que ayude al mejoramiento del estado nutricional de los lactantes asegurando el uso adecuado de las sucedáneas de la leche materna; la modalidad del comercio y distribución del producto de leche materna, mediante la preparación para lactante así como otros productos lácteos, incluida alimentación complementaria.

Además incluye la regulación de comercialización de los biberones, chupetas y consoladores. Se aplicará así mismo, a la calidad y disponibilidad de los productos relacionados a la información sobre su utilización.

LAZO DE ORO

El lazo de oro, lanzado por UNICEF en 2002, simboliza la protección, la promoción y el apoyo a la Lactancia Materna con el propósito de crear sentido de pertenencia a un movimiento social, en pro de la lactancia materna

El color simboliza la excelencia de la leche materna, una vuelta representa a la madre y la otra, al hijo, ambas simétricas, pues ambos son importantes para la lactancia. El nudo es el padre, la familia, los grupos de apoyo y la sociedad, y la cinta es el futuro.



Comunicar para el cambio social de comportamientos, para el desarrollo personal y comunitario, para mejorar nuestra calidad de vida y nuestro entorno. Comunicar con conocimiento para ser agentes activos del cambio que anhelamos, y al cual tenemos derecho para vivir con dignidad.



©UNICEF/Nicaragua 2008 /E. Guerrero

La Comunicación: gran aliada para el desarrollo humano

Con la intención de aunar esfuerzos entre los diferentes protagonistas y sectores que velan por los derechos y el desarrollo integral de la infancia, y fortalecer el impacto de los proyectos que se realizan en Nicaragua, UNICEF ha

iniciado un ciclo formativo a sus contrapartes llamado "Planeamiento Estratégico de la Comunicación para el Cambio Social".

Estos talleres, con énfasis en el cambio de

Asistentes del taller participan en las dinámicas preparadas por el equipo de Comunicación.

comportamientos, pretenden desarrollar habilidades conceptuales y metodológicas en las y los participantes, para que puedan diseñar estrategias educativas de comunicación en las áreas de trabajo de su competencia. El objetivo de esta metodología aspira a diseñar estrategias de comunicación junto con las y los participantes, en concordancia con el enfoque de derechos humanos que respeta la equidad, sostenibilidad e impulsa la participación de la población en el desarrollo de todas sus fases.

"Es una herramienta estratégica que apoya a los programas para alcanzar el impacto de las intervenciones en la

vida de las personas al colocar al ser humano como eje central de la comunicación. Los participantes son agentes activos e imprescindibles para alcanzar su propio desarrollo. A través de nuevos conocimientos se fomentan nuevos hábitos que mejoren su calidad de vida y una actitud positiva para la defensa de sus derechos", explicó Olga Moraga, Especialista de Comunicación de UNICEF.

El año pasado se capacitaron 92 organizaciones y contrapartes gubernamentales, para un total de 216 personas participantes en el primer taller del ciclo de seis previstos.



Ejemplo de cómo la comunicación puede cambiar hábitos y mejorar la calidad de vida

Obras de teatro y programas de radio que disminuyen el número de embarazos en adolescentes

Lorena Cristi Mc Clawth y Vilma Mayela Blanco, dos integrantes de la Red de Adolescentes Comunicadores de la Costa Caribe que apoya técnica y financieramente UNICEF, son un ejemplo personificado de cómo la comunicación puede cambiar comportamientos y mejorar la calidad de vida de la adolescencia.

Tras acudir a varias capacitaciones como participantes de la red, y *sentir el deber de compartir con otros chavalos todo lo aprendido*, se lanzaron a la aventura de ser voceras de sus nuevos conocimientos a través de un programa de radio llamado "El amor en los tiempos del sida", y diversas obras teatrales en su escuela.



Lorena Cristi Mc Clawth participa en uno de los talleres de la Red de niñas, niños y adolescentes comunicadores de la costa Caribe que apoya UNICEF.

El programa de radio es un espacio de participación, discusión e información acerca de las preocupaciones e inquietudes que tienen los y las adolescentes de su comunidad, sobre todo, en temas ligados a las relaciones sexuales y la prevención de VIH, ITS y embarazos a temprana edad. "Son temas que nos preocupan y sobre los cuales no tenemos mucha información –nos

explica– así que decidimos ser replicadoras de lo aprendido".

Pero no satisfechas con informar sólo a través de las ondas hertzianas, decidieron acercarse también a sus compañeros y compañeras de escuela a través de obras teatrales.

"Lorena y yo estudiamos en la misma escuela,- comenta

Mayela,- así que decidimos, con el apoyo de la directora del centro, hacer todos los lunes una obra de teatro para abordar los temas que nos preocupan, como violencia intrafamiliar, relaciones y el embarazo a temprana edad"- concluye orgullosa.

Según nos explica Mayela, un porcentaje elevado de las estudiantes de la escuela de la primera generación se quedaron embarazadas, pero según ella, *"gracias a las obras de teatro, el número se ha reducido sólo a tres en esta segunda promoción, ya que muchas chicas han aprendido cómo prevenir embarazos, las infecciones de transmisión sexual (ITS), y cómo cambia la vida y las responsabilidades de una cuando se tiene un bebé"*.

Periodistas de la RAAS asumen retos ante el VIH y el sida



María Jesús Conde Zabala, Representante de UNICEF se dirige a los periodistas asistentes al taller.

- *Prevenir desde el enfoque de derechos humanos*



©UNICEF/Nicaragua 2008 /S. Herrera

Veintitrés periodistas de Bluefields y Corn Island participantes en el “Taller retos y compromisos ante el VIH y el sida en Nicaragua”, realizado en Corn Island a finales de 2008, se comprometieron a poner el tema en la agenda de los medios de comunicación de la región desde el enfoque de derechos humanos, con el fin de contribuir a la prevención de la pandemia

y disminuir el estigma y la discriminación de las personas con VIH y sida.

El taller fue impartido por la “Red de comunicadores por el abordaje del VIH y sida” y contó con el apoyo técnico y financiero de UNICEF y el apoyo logístico de Asociación Campaña Costeña contra el Sida.

