

"همپیمان در برابر گسترش ایدز"

پیشگام شویم
هر جا که هستیم



متحد برای کودکان

unicef 

هریک از ما می‌توانیم با آموزش، مشارکت در برنامه‌های پیشگیری از ایدز و مبارزه با انگ و تبعیض در مهار گسترش ایدز سهم شویم. با شکستن سکوت و همصدایی پیشگام شویم.

هر روزمان را
روزی برای
فعالیت درباره ایدز
قلمداد کنیم

تحول را باید از خانواده، مدرسه، محل کار
و هر کجا که هستیم شروع کرد.

Lead, Empower, Deliver

STOP AIDS
keep the promise

۱۰ آذر (اول دسامبر) روز جهانی ایدز

اچ آی وی (HIV) چیست؟

اچ آی وی (HIV) از حروف اول کلمات Human Immuno Deficiency Virus گرفته شده که معنای فارسی این کلمات "ویروس نقص ایمنی انسان" است. پس این ویروس در حقیقت باعث ضعیف شدن قدرت دفاعی بدن انسان در مقابل بسیاری از بیماری‌های دیگر می‌شود. به فردی که با آزمایش مشخص شود به اچ آی وی مبتلا شده است، "اچ آی وی مثبت" می‌گویند.

ایدز (AIDS) چیست؟

با تکثیر و ضعیف شدن تدریجی قدرت دفاعی بدن، فرد ممکن است مبتلا به بیماری‌هایی شود که در حالت عادی بدن می‌توانست با آنها مقابله کند ولی حالا دیگر این قدرت را ندارد. با ابتلا به این بیماری‌ها، فرد وارد مرحله‌ای به نام ایدز (AIDS) می‌شود.

ایدز (AIDS) از حروف اول کلمات Acquired Immuno Deficiency Syndrome گرفته شده که معنای فارسی این کلمات "نشانه‌گان نقص ایمنی اکتسابی" است. واژه اکتسابی نشان می‌دهد که این بیماری جزء بیماری‌های ارثی نیست.

هیچ‌گاه از روی ظاهر یک فرد نمی‌توان فهمید که به اچ آی وی مبتلا است

ویروس عامل ایدز تفاوتی بین افراد از نظر سن، نژاد، مذهب، ثروت و طبقه اجتماعی نمی‌گذارد. ایدز می‌تواند زندگی همه را تهدید کند. بیایید هشیارتر از ویروس عمل کنیم.



افراد چطور به اچ آی وی مبتلا می‌شوند؟

ما هم ممکن است از طریق:

- استفاده دوباره از سرنگ یا سرسوزنی که قبلاً توسط یک فرد مبتلا به اچ آی وی استفاده شده باشد.
- تماس جنسی محافظت نشده با فرد مبتلا
- تزریق خون یا فرآورده‌های خونی حاوی ویروس به اچ آی وی مبتلا شویم.

نکته: مادر بارداری که به اچ آی وی مبتلا است ممکن است در دوران حاملگی، در زمان زایمان و همچنین موقع شیردهی ویروس را به جنین یا نوزاد انتقال دهد.

پس اچ آی وی

از طریق استفاده از لباس‌ها، حوله، غذا، لیوان یا ظروف
غذاخوری فرد مبتلا
از طریق خوردن غذایی که فرد مبتلا پخته باشد
از طریق در آغوش گرفتن، بوسیدن و لمس کردن فرد مبتلا
از طریق نیش پشه یا سایر حشرات
از طریق اشک یا بزاق فرد مبتلا (مثلا موقع عطسه، سرفه یا
گریه کردن) منتقل نمی‌شود.



نکات مهم برای پیشگیری از ابتلا به اچ آی وی:

- از برقراری روابط جنسی ناسالم پرهیز کنیم.
- به همسر خود وفادار باشیم.
- در هنگام برقراری رابطه جنسی از کاندوم استفاده کنیم.
- از مصرف مواد مخدر تزریقی (مخصوصا استفاده از سرنگ و سوزن به صورت مشترک) پرهیز کنیم.
- از استعمال سایر مواد مخدر، محرک و الکل اجتناب کنیم، چراکه این مواد می‌تواند قدرت تفکر و تصمیم‌گیری صحیح و منطقی را مختل کرده و موجب تسهیل رفتارهای پرخطر توسط فرد گردد.

افرادی که با اچ آی وی زندگی می‌کنند مثل همه ما می‌توانند زندگی موفقیت‌آمیز و پرباری داشته باشند. بسیاری از این افراد انسان‌های توانمند و موفقی هستند. تبعیض، طرد و پایمال کردن حق این افراد همانند بقیه مردم جایز نیست.

مریم، جوان اچ آی وی مثبت: " ای کاش زمانی که من مدرسه بودم این مطالب آموزش داده می‌شد "

به خاطر بسپاریم و به دیگران هم یادآور شویم که ایدز واکنس و درمان قطعی ندارد، (با داروهای موجود فقط می‌توان بیماری را کنترل کرد ولی ویروس از بدن خارج نخواهد شد) با این حال، پیشگیری از ابتلا به ویروس آسان است:

"آموختن مهارت‌های زندگی و رفتارهای جنسی سالم در یک نظام خانوادگی و اجتماعی توانمندکننده"

برای مهار اچ آی وی و ایدز به آگاهی نیاز داریم، نه ترس.

در جهان،

فقط در سال ۲۰۰۷ دو میلیون و ۷۰۰ هزار نفر مبتلا به اچ آی وی (ویروس عامل ایدز) شده‌اند و حدود ۲ میلیون نفر هم از مبتلایان فوت کرده‌اند و اکنون بیش از ۳۳ میلیون نفر با اچ آی وی زندگی می‌کنند که نیمی از آنها زن و نیمی مرد هستند. تقریباً در هر ۱۴ ثانیه، یک جوان ۱۵ تا ۲۴ ساله به اچ آی وی مبتلا می‌شود. در هر دقیقه بر اثر ایدز دو کودک یتیم می‌شوند و در هر دو دقیقه یک کودک بر اثر بیماری‌های مرتبط با ایدز می‌میرد.

در ایران:

تا ابتدای مهرماه ۱۳۸۷ تعداد ۱۸۳۲۰ مورد مبتلا به اچ آی وی و ایدز ثبت شده است که حدود ۹۳/۷٪ آنان مرد و ۶/۳٪ آنان زن هستند. (با این که زنان از نظر جسمانی و اجتماعی بیشتر در معرض ابتلا هستند، به دلایل مختلف از جمله دسترسی کمتر به امکانات مشاوره و تشخیص و نیز با توجه به راه غالب سرایت در کشور، نسبت جنسی در ایران با اغلب کشورها متفاوت است).



از این تعداد بیش از ۱۵ درصد تاکنون فوت کرده‌اند. بر اساس برآوردهای علمی تخمین زده می‌شود که تعداد کل مبتلایان در کشور بیش از ۸۰ هزار نفر باشد و موج سوم همه‌گیری که مبتنی بر شیوع سرایت از راه تماس جنسی است آغاز شده است.

برای کسب اطلاعات بیشتر،
مشاوره، آزمایش
اچ آی وی، پیشگیری
و مراقبت می‌توانید به
مراکز مشاوره بیماری‌های
رفتاری (کلینیک‌های مثلثی)
در سراسر کشور مراجعه کنید.
لیست این مراکز و همچنین
اطلاعات مفید دیگری را
می‌توانید در سایت اینترنت:

www.unicef.org/iran/fa

بیاپید.

تحقق بخشیم

"همپیمان در برابر گسترش ایدز"

UN



کشورهای جهان متعهد شده‌اند دسترسی همگانی
به پیشگیری از اچ آی وی و حمایت و درمان مبتلایان
را تا پایان سال ۲۰۱۰ فراهم کنند.

هم اکنون این پیمان را تحقق بخشیم.



UNAIDS
JOINT UNITED NATIONS PROGRAMME ON HIV/AIDS

UNAIDS
UNICEF
WFP
UNEP
UNAIDS

UNODC
ILO
UNESCO
WHO
WORLD BANK

چه اندازه برای مهار ایدز تلاش کرده‌ایم؟

توانمند کنیم

با ترویج برابری و عدالت اجتماعی، آموزش و اطلاع رسانی و پرهیز از قضاوت، تمامی افراد را در برابر ایدز توانمند کنیم.



وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی
مرکز مدیریت بیماری‌ها

