

دورنما، شماره دوم، آوریل - ژوئن ۲۰۰۶

زنانی که تغذیه مناسب دارند در دوره بارداری و زایمان با خطرات کمتری مواجه هستند و کودکان آنها از نظر ذهنی و فیزیکی فرایند رشد بهتری را شروع می‌کنند. کودکانی که از تغذیه مناسب بهره‌مند هستند، در مدرسه عملکرد بهتری دارند، رشد آنها سالم‌تر است و می‌توانند زندگی بهتری برای فرزندان خود رقم بزنند.

یونیسف ایران الگویی مبتنی بر «تغذیه جامعه محور» ایجاد کرده که در آن مراکز مشاوره تغذیه‌ای فعالیت می‌کنند. این مراکز آموزش، امکانات و مواد آموزشی لازم را برای مادران روستایی، بهیاران و داوطلبین تهیه می‌کنند. یونیسف هم‌چنین پروژه آموزش تغذیه را در مدارس ابتدایی در بم آغاز کرده و در استان کرمان استفاده از ریزمغذی‌ها و مکمل‌های آهن و فولیک اسید را برای غنی‌سازی آرد به مدت یک سال در دست اجرا دارد.

همکاری یونیسف با دولت ایران برای کنترل آنفولانزای مرغی

به دنبال درخواست وزارت بهداشت، یونیسف یک استراتژی اطلاع‌رسانی را برای کمک به جلوگیری از گسترش آنفولانزای مرغی تدوین کرد. سه پوستر در مورد چگونگی جلوگیری از آنفولانزای مرغی بر پایه اطلاعاتی که از دفاتر آسیایی یونیسف گردآوری شده و با شرایط ایران وفق داده شده بود، تهیه شد که چاپ شده و در سطح کشور توزیع خواهد شد. یونیسف هم‌چنین سه تیزر رادیویی و تلویزیونی، تعدادی دیگر پوستر و بروشورهایی را برای اطلاع‌رسانی تهیه کرده است که همگی برای تولید آماده‌اند.

آموزش پلیس در خصوص حقوق کودک

کارگاه آموزشی حقوق کودک و دادرسی ویژه نوجوانان اسفند ماه ۱۳۸۴ در مشهد برگزار شد. ۴۶ نفر از افسران پلیس، معاون نیروی انتظامی مشهد و رییس کانون اصلاح و تربیت مشهد در این کارگاه شرکت کردند. هم‌چنین برای اولین بار دو افسر زن در کارگاه‌های آموزشی پلیس در استان‌ها شرکت داشتند.

این کارگاه آموزشی که در ادامه کارگاه‌های قبلی برگزار شد، به عنوان بخشی از برنامه کشوری ۲۰۰۵-۲۰۰۹ یونیسف از سال گذشته آغاز شده است. شرکت‌کنندگانی که در کارگاه‌های پیشین آموزش دیده‌اند بعنوان مدرس در جلسات استانی فعالیت می‌کنند.

هدف از برگزاری کارگاه‌های یاد شده ترویج هرچه بیشتر کنوانسیون حقوق کودک و رسیدن به مناسب‌ترین اقدامات در حوزه دادرسی ویژه نوجوانان می‌باشد. در کارگاه‌های یاد شده مطالبی در خصوص استانداردهای شناخته شده جهانی نظیر «قواعد پکن» برای اجرای دادرسی ویژه نوجوانان و «دستورالعمل ریاض» در خصوص پیشگیری از بزهکاری نوجوانان مطرح می‌شوند.

برگزاری کارگاه آموزشی مشابه در هفت استان دیگر نیز برنامه‌ریزی شده است. این استان‌ها عبارتند از فارس، اصفهان، خوزستان، خراسان شمالی و جنوبی، ایلام و کرمانشاه.



© یونیسف ایران/۲۰۰۴/ نورانی
مادران و کودکانشان در یک مرکز بهداشتی درمانی روستایی مورد حمایت یونیسف در آذربایجان غربی

یک بحث جدی: حق برخورداری از تغذیه مناسب

بهبود وضعیت تغذیه، به ویژه در سال‌های اولیه دوران کودکی، گامی مهم در جهت رسیدن به اهداف توسعه هزاره به حساب می‌آید. تغذیه مناسب، تبعات اقتصادی مناسبی نیز به همراه دارد. اگر مردم از تغذیه مناسب برخوردار باشند، به تبع آن بهره‌وری افراد بهتر، هزینه‌های درمانی کمتر و بازده اقتصادی بالاتر می‌رود.

موضوع تغذیه که یکی از مهم‌ترین چالش‌های توسعه در عصر حاضر به حساب می‌آید، به بحرانی تبدیل شده که نه منابع کافی به آن اختصاص داده شده و نه توجه لازم به آن شده است. هر ساله به طور تقریبی شش میلیون کودک زیر ۵ سال در دنیا از بیماری‌های ناشی از تغذیه نامناسب می‌میرند. به علاوه از هر چهار کودک زیر پنج سال یک کودک، به عبارتی ۱۴۶ میلیون کودک در کشورهای در حال توسعه، کم‌وزن‌تر از سن خود بوده و در خطر مرگ زودرس قرار دارند.

در ایران، آخرین آمارها نشان می‌دهند که ۱۱٪ از کودکان زیر پنج سال در استان کرمان کم‌وزن‌اند که این رقم در استان سیستان و بلوچستان^۱ به ۱۶٪ می‌رسد. در شهرستان سرباز در سیستان و بلوچستان، حدود یک چهارم خانواده‌ها از نمک پددار^۲ استفاده نمی‌کنند. کمبود ید روند رشد طبیعی مغز را دچار اختلال می‌کند و منجر به عملکرد ضعیف در مدرسه می‌شود.

تغذیه نامناسب به‌ویژه در میان کودکان چالشی پیش‌روی بشریت است که مانع تحقق توانایی‌های کامل افراد و حتی کل جامعه می‌شود. کودکانی که با کمبود تغذیه مواجه هستند، مقاومت کمتری در مقابل عفونت‌ها داشته و در اثر بیماری‌های رایج کودکان نظیر اسهال یا عفونت‌های تنفسی با خطر مرگ مواجه می‌شوند.

^۱ - وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی، دفتر بهبود تغذیه، ۲۰۰۵

^۲ - آمار پایه‌ای ۲۰۰۵ یونیسف، انجام شده توسط مرکز آمار ایران

سفر مطالعاتی به مالزی در مورد حقوق زنان

یونیسف اخیراً از ۶ ایرانی حمایت کرد تا یک سفر مطالعاتی به مالزی داشته و از تجارب آن کشور در زمینه تصویب کنوانسیون منع هرگونه تبعیض علیه زنان (CEDAW) مطالبی بیاموزند. مالزی که حکومتی اسلامی دارد، این کنوانسیون را در سال ۱۳۷۴ تصویب کرده است.

آشنا ساختن شرکای اصلی یونیسف با شیوه‌های نوین که می‌توانند در ایران نیز پذیرفته شده و به اجرا دربیانند، و نیز تقویت این موضوع که اسلام با حقوق زنان همخوانی دارد، از اهداف سفر یاد شده بود. اعضای این گروه ۶ نفره ایرانی را یک نفر از مجلس، یک روزنامه‌نگار، یک استاد دانشگاه، دو نفر از فعالین سازمان‌های غیردولتی و یکی از مقامات وزارت کشور تشکیل می‌دادند.

آغاز سال نو ایرانی با اعلام اولین شراکت حقوقی

همزمان با آغاز سال نو ایرانی، یونیسف اولین شراکت خود را با یک شرکت ایرانی اعلام کرد. هدیه سخاوتمندانه شرکت صنایع غذایی بهروزنیک به مبلغ ۵۰,۰۰۰ دلار صرف پروژه‌های تاسیس روستامهد و ترویج ثبت‌تولد و تغذیه بهتر برای کودکان، در استان‌های سیستان و بلوچستان، هرمزگان و آذربایجان غربی خواهد شد.

می‌کنیم. با ایجاد شراکت با یونیسف می‌توانیم به تعداد بیشتری از کودکان ایران دسترسی داشته و از آنها حمایت کنیم.»

این شراکت تحولی جدید در ایران که کشوری با منابع غنی طبیعی و انسانی است محسوب می‌شود؛ چرا که اینگونه اقدامات نشان می‌دهد تجارت و شراکت‌های از این دست چگونه می‌توانند نقش مسولانه‌ای در اجتماع ایفا کنند.

آقای سالازار والکمن هم‌چنین خاطر نشان کرد: «شرکت‌هایی چون بهروز نیک می‌توانند با انتشار پیام‌های مثبت در زمینه‌هایی چون بهداشت، آموزش، سلامت و تغذیه از طریق راه‌های ارتباطی خود نقش مهمی در ترویج باورهای درست ایفا کنند.»

محصولات جدید برای بهار و تابستان

با آغاز سال جدید ایرانی محصولات جدید یونیسف برای فصل بهار و تابستان نیز رسید. می‌توانید با بازدید از بخش خرید محصولات دفتر یونیسف و یا تماس با این بخش در این باره بیشتر بدانید. در ضمن فهرستی از فروشگاه‌هایی که محصولات یونیسف در آنها به فروش می‌رسد؛ در وب‌سایت ما قابل دسترسی است:

www.unicef.org/iran/fa

نظر تان راجع به وب سایت ما چیست؟

وب سایت یونیسف ایران با مطالب جدیدی به دو زبان فارسی و انگلیسی در حال گسترش است اما برای این کار به کمک شما احتیاج داریم. برای هر چه مفید تر و جذاب تر کردن سایت به نظرات، پیشنهادات و توصیه‌های شما نیازمندیم. پس سری به وب سایت ما بزنید و نظرات خود را به آدرس tehran@unicef.org برای ما بفرستید. منتظر نظرات شما هستیم.

خبرهای مرکز اطلاع‌رسانی

پیشرفت برای کودکان: گزارشی در خصوص تغذیه

تازه‌ترین گزارش یونیسف در مورد «پیشرفت برای کودکان» بر روی اهمیت تغذیه در رشد و بقای کودک متمرکز شده است. این گزارش در مورد شاخص‌های جهانی نظیر تغذیه بی‌نظیر با شیر مادر، کمبود وزن در زمان تولد، میزان مصرف خانگی نمک بیدار و مکمل‌های ویتامین آ می‌باشد. هم‌چنین بخشی در خصوص «تغذیه در شرایط اضطراری» در این گزارش وجود دارد. گزارش یاد شده در ماه مه (اردیبهشت) منتشر خواهد شد و نسخه‌های آن در مرکز اطلاع‌رسانی یونیسف در دسترس خواهند بود. (اطلاعات تماس با مرکز در زیر موجود است)

جلسات سخنرانی ماهانه در یونیسف

یونیسف در نظر دارد تا در طول سه ماه آینده برگزاری جلسات سخنرانی ماهانه در مرکز اطلاع‌رسانی را ادامه دهد. این سخنرانی‌ها روی موضوعات زیر متمرکز خواهند شد:

- کودکان بازمانده از تحصیل

- اشتغال زنان در ایران

- دختران نوجوان در جامعه ایران

برای کسب اطلاعات بیشتر یا تاریخ و زمان دقیق این سخنرانی‌ها لطفاً از طریق شماره تلفن زیر با ناصر قبادزاده تماس بگیرید.

مرکز اطلاع‌رسانی ۲۲۵۹۴۹۹۴ (۰۲۱) داخلی ۱۰۶



© یونیسف ایران/۲۰۰۶/قبادزاده

کرستین سالازار والکمن، نماینده یونیسف (چپ) و بهروز فروتن مدیر عامل صنایع غذایی بهروز نیک در کنفرانس مطبوعاتی اعلام شراکت

کرستین سالازار والکمن، نماینده یونیسف در ایران در این باره گفت: «بواسطه این اقدام سخاوتمندانه شرکت غذایی بهروز، صدها کودک ایرانی می‌توانند از خدمات بهتری در زمینه مراقبت و تکامل دوره خردسالی بهره‌مند شوند.» وی افزود: «این اقدام می‌تواند الگویی مناسب برای دیگر شرکت‌ها و متقاضیان چنین شراکت‌هایی باشد که بدانند چگونه می‌توانند از سرمایه‌هایشان در جهت بهبود زندگی کودکان و رساندن آنان به حداکثر ظرفیت‌هایشان استفاده کنند.»

این شراکت همچنین بیانگر تعهد شرکت بهروز به مسولیت‌های اجتماعی‌اش است. در این زمینه آقای بهروز فروتن، مدیر عامل شرکت بهروز نیک نیز گفت: «ما متعهدیم که دین خود را به جامعه ادا کنیم و برای این کار از کودکان که امیدهای فردا هستند، شروع