

6 REGULI DE BAZĂ PENTRU A NE PROTEJA DE GRIPA AVIARĂ

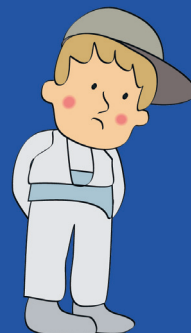
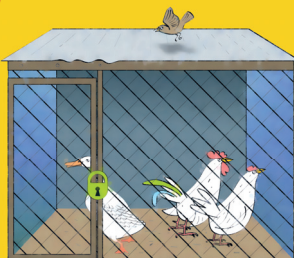
Dragi elevi,

Vă aduceți aminte de perioadele în care ați fost bolnavi, ați avut temperatură, v-a durut gâtul sau burtica, ați stat în pat și ați administrat medicamente? V-ați gândit atunci la cât e de bine să fiți sănătos și să ai puteri pentru ocupațiile preferate? Ați auzit, probabil, de la părinți și de la profesori despre gripa aviară, o boală grea care afectează păsările și care poate fi transmisă omului.

Gripa aviară este o boală a păsărilor care afectează păsările migratoare, dar și cele domestice. Păsările se îmbolnăvesc de la păsări prin excremente de păsări, salivă sau alte secreții. În unele cazuri, oamenii care au avut contact direct cu păsările bolnave s-au îmbolnăvit și ei de gripa aviară. Semnele gripei aviare la oameni sunt febra, tusea, durerile de gât, durerile musculare.

Eimportant să cunoașteți câteva lucruri esențiale despre gripa aviară ca să nu vă îmbolnăviți de această boală periculoasă. Dacă le respectați, veți fi sănătos, veți învăța foarte bine și veți avea timp și de joacă.

Nu vă jucați cu păsările și cu puii lor



Nu atingeți păsările bolnave sau moarte



Atunci când vedeți o pasăre moartă, anunțați părinții sau profesorii



Spălați-vă cât mai des pe mâini cu săpun

DESENE DE LICA SAINCUC



Acoperiți gura și nasul cu batista ori de câte ori strănutați sau tușiți



Dacă vă simțiți rău, spuneți despre acest lucru părinților sau profesorului

Dragi părinți,

Copiii dvs. au ascultat astăzi informații importante despre gripa aviară și metodele de prevenire ale acestei boli. Pentru a proteja sănătatea întregii familii și în special a copiilor dvs. nu uitați:

ÎN CAZUL ÎN CARE AVEȚI GOSPODĂRIE ȘI CREȘTEȚI PĂSĂRI:

- Nu lăsați copiii să se joace cu păsările și cu puii lor
- Semnalați orice caz de îmbolnăvire sau deces a păsărilor la primărie sau la medicul veterinar
- În cazul în care vă simțiți rău, adresați-vă la medicul de familie

ATUNCI CÎND PREPARAȚI MÎNCAREA:

- Preparați bucatele din carne de pasăre la temperaturi înalte
- Spălați coaja ouălor cu săpun
- Separați carnea crudă de cea gătită sau de alimentele gata de consum
- Spălați toate suprafețele și instrumentele folosite cu apă și săpun

ÎMPREUNĂ CU COPIII DVS. RESPECTAȚI REGULILE DE IGIENĂ PERSONALĂ:

- Spălați-vă cât mai des pe mâini cu săpun
- Acoperiți gura și nasul cu batista ori de câte ori tușiți sau strănutați
- Nu atingeți păsări bolnave sau moarte



Ministerul Educației, Tineretului și Sportului
Ministerul Sănătății și Protecției Sociale

unicef

DRAGI ELEVI, COMPLETAȚI TEXTUL DE MAI JOS CU UNELE CUVINTE LIPSĂ

Mă cheamă _____ și îmi place foarte mult să mă joc cu _____ și _____. Bunica mea are o gospodărie mare, unde cresc _____ și _____. Îmi place să-i dau bunicii o mână de _____, de aceea uneori le dau păsărilor de _____, le pun _____ proaspătă. Vara deseori scot păsările la pîflu și le urmăresc cum se joacă.

De la un timp, însă, lucrurile s-au schimbat - mama și tata mi-au spus că nu mai am voie să _____ cu păsările, că nu mai pot pune _____ pe boboci și rățuște. Am înțeles că păsările pot avea o _____ periculoasă care poate fi transmisă și _____. Această boală se numește gripa aviară.

Este bine să fim _____, de aceea tata a construit în curtea bunicii un _____

mare, cu acoperiș, ca păsările să aibă căsuța lor și să fie la adăpost. Așa ele nu vor ajunge să se molipsească de la alte _____. Acum găinile noastre nu mai umblă _____ prin curte ca înainte, iar bunica cînd le dă mîncare nu le atinge, și după ce vine de la coteș își spală mîinile cu _____. Și eu mă spal foarte des pe _____ cu săpun ca să fie _____ și să nu mă _____. Iar mama mi-a spus că atunci cînd strănut sau _____, trebuie să _____.

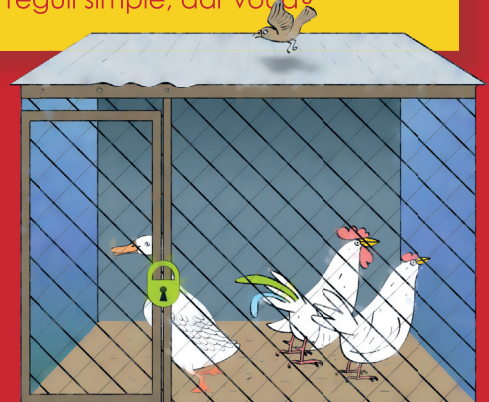
Vreau ca _____ să fie _____, de aceea respect aceste reguli simple:

- nu mă joc cu păsările și nu le ating
- mă spal cît mai des pe mîini cu săpun
- îmi acopăr nasul sau gura cu batista cînd strănut sau tușesc

Mie îmi par niște reguli simple, dar vouă?

TEMĂ PENTRU ACASĂ

- **POVEȘTEȘTE ÎNTREGII TALE FAMILII DESPRE PERICOLELE GRIPEI AVIARE ȘI METODELE DE PREVENIRE A ACESTEI BOLI**
- **CITEȘTE ÎMPREUNĂ CU PĂRINȚII INFORMAȚIILE DIN ACEASTĂ FOAIE**
- **SPUNE TUTUROR PRIETENILOR, RUDELOR ȘI VECINILOR DESPRE REGULILE DE IGIENĂ PERSONALĂ ȘI CELE DE PREVENIRE A GRIPEI AVIARE**
- **DETAȘEAZĂ PARTEA DE JOS A FOII PENTRU A O TRANSMITE PROFESORULUI, IAR PARTEA DE SUS PĂSTREAZ-O PENTRU TINE.**



Numele _____

Prenumele _____

Localitatea _____

Raionul _____

Școala _____

Clasa _____

Am luat cunoștință de informația prezentată în foaia informativă și vom avea grijă să ne protejăm sănătatea împotriva gripei aviare

Semnătura părinților _____

Semnătura elevului _____

data _____