



Guía de mensajes clave para Comunicadores y Comunicadoras en tiempos de emergencia por el Huracán Stan

Amiga o amigo comunicador, el país está viviendo una situación de emergencia que requiere de información útil para todas las personas.

UNICEF Guatemala, sabe que usted ha estado informando y orientando sobre la situación vivida en las comunidades. Ahora viene el momento de trabajar con la gente que está en los albergues y que pronto retornará a sus comunidades. Hay que seguir adelante.

Cuando se viven situaciones de emergencia cambian muchas cosas, el entorno, las relaciones, el trabajo, las metas de vida y las personas descuidan ciertas actitudes vitales para la salud, la alimentación, nutrición y la protección de las niñas y los niños.

El país debe seguir adelante, las niñas, los niños y los adolescentes están esperando un presente digno a pesar de las adversidades. Como comunicador o comunicadora debe darles una mano, debe dar mensajes que construyan.

Población Destinataria:

Usted lo sabe muy bien, para hacer una comunicación efectiva se piensa y se imagina a la población a la cual va dirigido el mensaje.

En este momento el destinatario de sus mensajes se puede describir así:

- Es una población adulta y adolescente responsable del cuidado de niñas y niños, con traumas psicosociales por pérdidas de hogares, cosechas y la muerte de familiares cercanos. Con sentimiento de impotencia, frustración y sin visión de futuro.
- Las niñas, los niños y adolescentes, al igual que las personas adultas, viven el trauma psicosocial. En situación de espera y dependientes de las decisiones que tomen las personas adultas.
- Hay niños o niñas separados de sus familias, situación que los hace más vulnerables a sufrir malos tratos y abusos.
- Las y los adolescentes tendrán que asumir actividades y responsabilidades de adultos. Por esta razón deben tener conocimientos y comportamientos favorables a la salud, el saneamiento; así como sobre alimentación y protección de niñas y niños.
- Las personas damnificadas deberán realizar tareas de descombramiento y limpieza por lo que estarán expuestos a condiciones higiénicas no apropiadas a la salud.
- Las y los niños no asistirán a la escuela por haber terminado el ciclo escolar, esto los hace emocionalmente más vulnerables.



Mensajes Clave:

Los mensajes clave son ideas fuerza de gran utilidad para desarrollar programas de radio, cuñas, dramatizaciones, teatros populares, conversaciones persona a persona.

A continuación, UNICEF Guatemala presenta un listado de los mensajes prioritarios divididos en 4 temas: Protección, Salud, Alimentación y Nutrición, y Saneamiento.

Busque más información:

- Si tiene dudas respecto al contenido de los mensajes clave, hable con personas que tienen experiencia en el tema, por ejemplo: en Salud el médico del servicio más cercano; en Protección el representante de la PDH. Hay instituciones que trabajan directamente en su departamento.



Guía de mensajes clave para Comunicadores y Comunicadoras en tiempos de emergencia por el Huracán Stan

PROTECCIÓN

1. Tranquilice a sus hijos/as. Hágales sentir que usted está a su lado y que ellos están seguros.
2. Enseñe a su hijo o hija a no alejarse de usted. Puede perderse o podrían hacerle daño.
3. Si ve que un niño o niña está solo, apunte su nombre, el de sus padres y lugar de origen. Repórtelo con algún voluntario o coordinador. Si conoce al niño o niña que está solo, acompáñelo mientras encuentra a su familia.
4. Organice actividades de deporte, juegos y canciones. Esto ayudará a la moral, tanto de adultos como de los niños y las niñas.
5. Las y los adolescentes necesitan estar activos. Programe tareas y explique con claridad para qué servirá el producto de su trabajo. Esto les hará sentir útiles.
6. Las situaciones de emergencia hace más vulnerables a niñas, niños y adolescentes a ser víctimas de abuso sexual. Esté atento a esta situación y denúncielo si conoce un caso.



Guía de mensajes clave para Comunicadores y Comunicadoras en tiempos de emergencia por el Huracán Stan

SALUD

1. La diarrea puede causar la muerte por deshidratación. En cuanto comience la diarrea, los niños y niñas deben recibir líquidos adicionales, especialmente sales de rehidratación oral, así como los alimentos y bebidas habituales.
2. Un niño o niña con diarrea tiene que seguir comiendo con regularidad. Mientras se recupera de la diarrea necesita tomar por lo menos una comida adicional diaria, al menos durante dos semanas.
3. Un niño o niña que respira muy rápidamente o con dificultades puede padecer neumonía. Un niño o una niña con una tos áspera necesita atención médica inmediata.
4. Los niños, las niñas y las mujeres embarazadas corren mayores riesgos cuando están expuestos al humo del tabaco o del fuego para cocinar.
5. En situaciones de emergencia se dan muchos tipos de encuentros y relaciones. Evite tener relaciones sexuales sin protección. Así no contraerá infecciones de transmisión sexual y el VIH – SIDA.



Guía de mensajes clave para Comunicadores y Comunicadoras en tiempos de emergencia por el Huracán Stan

NUTRICIÓN

1. La leche materna es el mejor alimento para un bebé menor de seis meses de edad. No necesita ningún otro alimento ni bebida, ni siquiera agua.
2. A partir de los seis meses de edad, el niño o la niña debe empezar a recibir una variedad de alimentos complementarios.
3. Las niñas y los niños de un año en adelante pueden comer lo mismo que las personas adultas, pero debe continuar la lactancia materna.
4. Consuma alimentos fortificados con micronutrientes. La sal debe tener yodo y fluor, la azúcar Vitamina A y las pastas vitaminas del complejo B.
5. Las niñas y las mujeres adultas necesitan comer bien, al igual que los niños y los hombres. Si la mujer está embarazada o dando de mamar debe comer bien y asistir al servicio de salud para recibir control y suplementos vitamínicos. Estos son gratuitos.
6. Lleve a sus hijos o hijas menores de 5 años a que los pesen y tallen. Esta es una forma de saber si están bien nutridos y si están creciendo bien.



Guía de mensajes clave para Comunicadores y Comunicadoras en tiempos de emergencia por el Huracán Stan

SANEAMIENTO

1. Evite que las niñas y los niños se acerquen a los cadáveres de los animales y entérrelos.
2. Si su vivienda se inundó, luego de sacar el agua y el lodo, limpie bien cada espacio. Lave muy bien los objetos o juguetes de sus hijas o hijos.
3. Si está reconstruyendo su vivienda, asegúrese que su hogar temporal esté bien protegido de la lluvia y del frío. Disponga un lugar específico para defecar, mejor si es una letrina.
4. Lávese las manos antes de preparar los alimentos y después de ir a defecar o de cambiar los pañales.
5. Las niñas y los niños juegan con cualquier cosa, tocan el piso o la tierra, por eso se les deben lavar las manos frecuentemente. Principalmente antes de comer o después de que vayan a defecar.
6. El agua que tome o use para los frescos debe estar desinfectada. Hierva el agua o póngale cloro. Si conoce el método SODIS para desinfección del agua, empléelo.