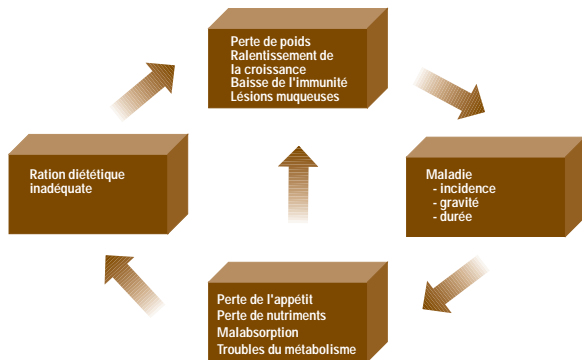


Fig. 6 Ration diététique inadéquate et cycle de la maladie

Malnutrition et infection constituent un cycle dont relève une grande partie de la morbidité et de la mortalité élevées enregistrées dans les pays en développement. Chez les enfants dont l'alimentation est quantitativement ou qualitativement insuffisante, les défenses immunitaires faiblissent, et l'incidence, la gravité et la durée des affections augmentent. Comme la maladie accélère la perte de nutriments et diminue l'appétit, l'enfant malade ne mange le plus souvent pas comme il le devrait – et le cycle recommence.



Source: Andrew Tomkins and Fiona Watson, *Malnutrition and Infection*, ACC/SCN, Geneva, 1989.

Des déterminants multiples et imbriqués sont impliqués dans son apparition, et une série tout aussi compliquée d'approches, à facettes multiples et multisectorielles, est nécessaire pour la traiter (voir fig. 5).

### Causes immédiates

L'interaction des deux principales causes immédiates de la malnutrition – une ration diététique inadéquate et la maladie – tend à créer un cercle vicieux : un enfant malnutri, dont la résistance à la maladie est compromise, tombe malade, et la malnutrition empire. Les enfants qui entrent dans ce cycle de malnutrition-infection peuvent être aspirés rapidement dans une spirale potentiellement fatale à mesure qu'une condition alimente l'autre (voir fig. 6).

La malnutrition amoindrit la capacité du corps de résister aux infections en minant le fonctionnement des principaux mécanismes de la réaction immunitaire. Cela conduit à

des épisodes plus longs, plus graves et plus fréquents de maladie.

Les infections provoquent la perte de l'appétit, une malabsorption des nutriments ainsi que des troubles du métabolisme et du comportement. Ces derniers, à leur tour, accroissent les besoins du corps en nutriments, ce qui influence les modes d'alimentation des jeunes enfants et la manière dont ils sont soignés (voir aussi page 29).

### Causes sous-jacentes

Trois groupes de causes sous-jacentes aboutissent à l'inadéquation des apports alimentaires et aux maladies infectieuses : un accès insuffisant du ménage aux produits alimentaires ; l'inadéquation des services de santé et l'insalubrité de l'environnement ; enfin, la mauvaise qualité des soins pour les enfants et les femmes.

### Sécurité alimentaire des ménages

Elle est définie comme un accès durable à une nourriture saine, en quantité et en qualité suffisantes – apportant de l'énergie, des protéines et des micronutriments – pour garantir une ration adéquate et une vie saine à tous les membres de la famille.

Dans les zones rurales, la sécurité alimentaire des ménages peut dépendre de l'accès à la terre et d'autres ressources agricoles requises pour garantir une production familiale suffisante.

Dans les zones urbaines, où les denrées alimentaires sont surtout achetées sur le marché, il en faut toute une gamme à des prix abordables pour garantir la sécurité alimentaire. D'autres sources potentielles de produits alimentaires sont le troc, les dons d'amis ou de parents et, dans des circonstances extrêmes, l'aide alimentaire distribuée par les institutions humanitaires.

La sécurité alimentaire des ménages dépend de l'accès aux vivres –