

Progrès dans l'allaitement au sein



UNICEF/93-1178/Lemoyne

Une femme allaite son nouveau-né dans un hôpital de Chine, pays où l'initiative des «hôpitaux amis des bébés» a entraîné une hausse marquée de l'allaitement maternel.

Dans un centre de santé primaire du sud de Santiago, Elba Diaz, souriant à son bébé, vient présenter Juanito à sa visite de contrôle des six mois. Les agents du centre n'ont que des compliments à lui faire de son troisième enfant – ce qui n'était pas le cas pour les deux premiers. La différence, c'est que Juanito, né à l'hôpital Barros Luco, l'un des 19 hôpitaux «amis des bébés» de Santiago, est le seul de ses enfants qu'Elba Diaz a pu nourrir exclusivement au sein.

«Dès sa naissance», raconte Elba Diaz, «Juanito a été posé sur moi. Il n'y a pas de mots pour décrire le bonheur que j'ai éprouvé en sentant sa chaleur, en regardant son petit visage tout rouge, si près de moi. J'ai commencé à lui donner le sein quand nous étions encore dans la salle de travail, et il est resté toujours près de moi, nourri de mon seul lait.»

Au Chili, en à peine plus de dix ans, le soutien à l'allaitement maternel et le conseil aux mères ont fait faire des progrès énormes à la santé de dizaines de milliers d'enfants tels que Juanito. En 1985, 4% seulement des bébés étaient exclusivement allaités par leur mère jusqu'à six mois. Chose remarquable, tout juste un an après le lancement (en 1991) de l'initiative des «hôpitaux amis des bébés», une étude portant sur 9200 nourrissons dans tout le pays a montré que ce taux était passé à 25%. Et selon les premiers résultats d'une enquête de 1996, il semblerait que le taux d'allaitement maternel exclusif pendant six mois se situe maintenant autour de 40%.

Qu'y a-t-il derrière cette évolution? La formation a joué un rôle important. Des matériels didactiques ont été adaptés avec l'appui de l'organisation non gouvernementale Well-

start International et de l'UNICEF, et en quatre ans plus de 7500 agents de santé ont appris à aider les femmes à allaiter efficacement. Le ministère de la Santé a fourni un soutien puissant, et l'UNICEF n'a pas cessé de plaider pour cette cause. La Commission nationale pour l'allaitement maternel, créée en 1992, a veillé à ce que l'allaitement au sein demeure en bonne place sur l'ordre du jour de la santé des enfants au Chili.

Une autre mesure efficace a été de diffuser les pratiques «amies des bébés» dans les centres de santé primaires, où un personnel bien formé assure éducation et soutien en la matière. «Le personnel m'a familiarisée avec l'allaitement au sein pendant ma grossesse», explique une mère. «La première semaine après mon accouchement, j'ai participé à une session de groupe au dispensaire, avec d'autres mères allaitantes. Je

me sens tout à fait tranquille, parce que je peux facilement demander conseil à des professionnels si j'ai des problèmes.»

Les succès remportés au Chili se répètent dans le monde entier, grâce aux efforts menés dans le cadre de l'initiative ou conjointement avec elle. En 1990 à Cuba, quelque 63% seulement des nouveau-nés étaient allaités exclusivement au sein quand ils quittaient la maternité; on estime qu'il y en a 98% aujourd'hui, six ans après l'introduction de l'initiative. Mieux encore, 72% environ d'entre eux sont encore exclusivement allaités par leur mère jusqu'à l'âge de quatre mois, contre 25% en 1990. Chacun des 44 hôpitaux qui assurent plus de 1000 accouchements par an, et 42% des hôpitaux plus petits du pays sont «amis des bébés». Cuba a étendu le programme au niveau communautaire, où il est mis en pratique dans de petits centres de santé desservis par des médecins de famille.

De l'autre côté du globe, la Chine comptait à la fin de 1996 plus de 6300 hôpitaux «amis des bébés». Grâce à l'initiative et à une certaine réglementation du marché des substituts du lait maternel, 48% des nourrissons dans les zones urbaines et 68% dans les zones rurales sont maintenant allaités exclusivement au sein pendant quatre mois, selon une enquête de 1994. Deux ans plus tôt, ces taux étaient de 10% et de 29% respectivement. La réussite est considérable, si l'on songe que quelque 20 millions d'enfants naissent chaque année en Chine.

La République islamique d'Iran, qui avait commencé à promouvoir

l'allaitement maternel dans les années 80, a organisé des séminaires de formation pour plus de 30 000 professionnels de la santé chaque année de 1991 à 1996, après l'introduction de l'initiative. Avec ce soutien national, l'allaitement maternel exclusif a fait un bond en avant, passant au cours de cette période de 10 à 53%. Cela a été en outre une aubaine financière pour le pays, qui chaque année économise plus de 50 millions de dollars du fait que les importations d'aliments pour nourrissons ont diminué de 75%, tombant de 48 millions de boîtes en 1991 à 12 millions en 1996.

La multitude des bénéfices apportés par l'allaitement maternel depuis le lancement de l'initiative est telle qu'il est impossible de calculer le nombre des vies sauvées et des vies rendues meilleures – on sait seulement qu'elles se comptent par millions. Il est difficile d'imaginer quel autre moyen aurait pu apporter autant d'avantages en aussi peu de temps. Les hôpitaux «amis des bébés» ont indubitablement fait du monde un milieu plus amical pour les bébés et leurs familles.

La multitude des bénéfices apportés par l'allaitement maternel depuis le lancement de l'initiative est telle qu'il est impossible de calculer le nombre des vies sauvées et des vies rendues meilleures – on sait seulement qu'elles se comptent par millions. Il est difficile d'imaginer quel autre moyen aurait pu apporter autant d'avantages en aussi peu de temps.