

## Fêter les progrès accomplis pour la santé des enfants au Brésil



Les habitants du bidonville de Morro de Céu à Rio de Janeiro ont habituellement peu de temps pour les réjouissances. Mais récemment un samedi après-midi, 40 mères, leurs enfants et les responsables communautaires affiliés au *Pastoral da Criança* (Pastorale de l'enfant) brésilien se sont réunis sous les arbres devant une salle paroissiale. Les responsables communautaires ont fait monter les enfants un par un sur une balance, noté leur poids dans des carnets et discuté avec les mères des problèmes de nutrition ou de santé. Après la pesée, la réunion s'est transformée en fête. Les responsables communautaires ont apporté des plateaux de gâteaux et de biscuits préparés à la maison, la cour s'est emplie des conversations mêlées aux rires et aux cris joyeux des enfants qui jouent.

Le succès du *Pastoral* pour protéger la santé et le développement des enfants pauvres au Brésil est effectivement un motif de réjouissances. Le

*Pastoral* estime que dans les communautés où le programme est en place, le taux de malnutrition chez les enfants de moins de cinq ans ne dépasse pas 8%, contre les 16,3% enregistrés au niveau national par une enquête démographique et sanitaire de 1996 ayant appliqué les mêmes critères\*. De plus, le *Pastoral* évalue à 6% l'incidence de l'insuffisance pondérale à la naissance dans les communautés qu'il assiste, alors qu'elle est de 9,2% au niveau national.

Le *Pastoral da Criança* est l'une des plus grandes ONG du monde se consacrant à la santé, à la nutrition et au développement de l'enfant. Elle veut donner aux pauvres les moyens d'améliorer la vie de leurs enfants

\* Pourcentage d'enfants au-dessous du 10<sup>e</sup> percentile de la norme de référence du *National Center for Health Statistics* des Etats-Unis.

ainsi que de participer à la transformation de leur communauté et de leur pays.

La Conférence nationale des évêques brésiliens a fondé cette ONG en 1983, en commençant dans une communauté de l'Etat de Paraná. Aujourd'hui, le *Pastoral* opère dans 22 000 communautés, dans des grandes villes, de petites agglomérations, ou des zones rurales, et dessert 2,1 millions de familles, dont plus de 3,1 millions d'enfants de moins de six ans et près de 144 000 femmes enceintes.

Les quelque 83 000 bénévoles communautaires du *Pastoral*, principalement des femmes, sont l'élément moteur du programme, travaillant directement avec 10 à 20 familles de leur quartier. « Ils sont comme les bergers qui s'occupent de leurs communautés », déclare le Dr Zilda Arns Neumann, pédiatre et coordonnatrice nationale de l'ONG depuis sa création. Des responsables communautaires sont formés aux compétences de base en matière de santé et de nutrition maternelles et infantiles, y compris la surveillance de la croissance, les vaccinations, l'appui à l'allaitement maternel, le traitement de la diarrhée avec la thérapie par réhydratation orale (TRO) ainsi que la prévention et la détection de la pneumonie.

Le *Pastoral* fait de la nutrition une question communautaire: les familles sont aidées, encouragées et soutenues par leurs voisins pour améliorer le bien-être de leurs enfants. Les responsables communautaires se rendent au foyer des enfants souffrant de malnutrition, surveillent leur poids à intervalles rapprochés et orientent si nécessaire les familles vers les établissements de santé locaux. Ils recherchent si les femmes enceintes ne présentent pas des

symptômes de malnutrition, et les envoient dans les centres médicaux pour les soins prénatals et l'accouchement; après la naissance, la promotion de l'allaitement maternel est la principale priorité. Les familles apprennent également à préparer des repas nutritifs avec des ingrédients peu coûteux disponibles sur place. Le *Pastoral* favorise le développement de l'enfant par le jeu et des activités pour améliorer les capacités motrices et d'expression orale; son programme d'enseignement de base dessert 46 000 adolescents et adultes.

Le travail du *Pastoral da Criança* est guidé par une méthodologie à quatre volets. Les trois premiers – «voir» (observer la situation), «juger» (définir les causes) et «agir» (agir en fonction des causes) – sont semblables à l'approche UNICEF des «trois A». Le quatrième est «fêter» (se réjouir des progrès accomplis dans la nutrition et la santé des enfants).

Le *Pastoral* se sert de ses partenariats – avec les autorités à tous les niveaux, avec d'autres ONG et avec les médias – pour maximiser l'effet des interventions, planifiant son budget et ses activités pour compléter ceux du ministère de la Santé, et par le biais de conseils municipaux il aide à entretenir les services publics dans les communautés, depuis la qualité de l'eau du robinet jusqu'aux services de santé et à l'éducation.

La radio et la télévision sont de puissants alliés. Les messages de nutrition et de santé préparés par le *Pastoral da Criança* sont diffusés dans un programme radiophonique de 15 minutes, *Viva a Vida* (Vive la vie), une ou deux fois par

semaine par 910 stations de radio. Depuis 1995, le *Pastoral* a reçu un quart environ des recettes de la campagne télévisée annuelle de collecte de fonds *Criança Esperança* (Enfance Espérance), parrainée par l'UNICEF et Globo TV, pour aider dans tout le pays les municipalités où les taux de mortalité infantile sont élevés. Le *Pastoral* estime que pendant la première année de la campagne, la malnutrition a diminué de 14% dans les municipalités couvertes par le programme.

Le *Pastoral da Criança* peut opérer à faible coût, en partie grâce aux contributions considérables de ses bénévoles et au réseau logistique fourni par l'Eglise catholique. La formation, le transport et d'autres mesures de soutien pour les responsables communautaires du programme sont au nombre de ses principales dépenses. Le *Pastoral* a reçu l'assistance de l'UNICEF pendant ses premières années. Depuis 1987, le ministère brésilien de la Santé lui fournit un appui, avec des fonds additionnels mobilisés par le secteur privé.

Photo: Au Brésil, des bénévoles du *Pastoral da Criança* pèsent une petite fille au cours d'une séance de contrôle de la croissance.

**Le travail du *Pastoral da Criança* se fonde sur une méthodologie à quatre volets : voir, juger, agir, et fêter, c'est-à-dire se réjouir des progrès accomplis dans la nutrition et la santé des enfants.**