

# Les pratiques fondamentales des interventions de soins de santé axées sur la collectivité

Plusieurs organisations, au nombre desquelles l'UNICEF et l'OMS, sont convenues de 12 pratiques clés au niveau du foyer pour les nouveau-nés et les nourrissons, susceptibles d'améliorer la survie, la santé et la nutrition de l'enfant :

- **Allaitement exclusif au sein** : allaiter l'enfant exclusivement au sein jusqu'à 6 mois. (Les mères qui se révèlent séropositives doivent être conseillées sur les possibilités autres que l'allaitement maternel.)
- **Alimentation complémentaire** : à partir de l'âge de 6 mois environ, donner à l'enfant des aliments complémentaires fraîchement préparés, riches en éléments énergétiques et en nutriments, tout en poursuivant l'allaitement au sein au moins jusqu'à l'âge de deux ans, ce qui permettrait de réduire de plus de 10 % la mortalité associée aux maladies diarrhéiques et aux infections respiratoires aiguës, telle la pneumonie, et d'accroître la résistance à la rougeole et à d'autres maladies.
- **Micronutriments** : en améliorant l'apport en vitamine A dans les communautés souffrant d'une carence à cet égard, soit par l'alimentation, soit par des compléments, on pourrait réduire de 20 % la mortalité des enfants âgés de 6 mois à 5 ans.
- **Hygiène** : le lavage des mains avec du savon (ou de la cendre) après la défécation et avant les repas et l'évacuation hygiénique des selles permettraient de réduire de 35 % l'incidence de la diarrhée.
- **Vaccination** : vacciner les enfants contre la rougeole avant l'âge de 1 an permettrait d'éviter chaque année la plupart des décès liés à cette maladie. Les dispensateurs de soins devraient faire bénéficier les enfants de la gamme complète des vaccins (vaccin contre le bacille de Calmette-Guérin; vaccin contre la diphtérie, le tétanos et la coqueluche; vaccin oral contre la poliomyélite; et vaccin contre la rougeole) avant leur premier anniversaire.
- **Prévention du paludisme** : dans les régions où le paludisme est endémique, l'utilisation de moustiquaires imprégnées d'insecticide permettrait de réduire jusqu'à 23 % les décès d'enfants associés à cette maladie.
- **Développement psychosocial** : favoriser le développement mental et social de l'enfant en répondant à ses

besoins en matière de soins, ainsi que par la discussion, le jeu et un environnement stimulant.

- **Alimentation et hydratation des enfants malades à domicile** : continuer d'alimenter les enfants lorsqu'ils sont malades, notamment par l'allaitement maternel, et leur donner davantage de liquides.
- **Traitement à domicile** : donner aux enfants malades les traitements appropriés à domicile pour soigner les infections.
- **Recours aux services de santé** : savoir quand un enfant malade doit être traité en dehors de la maison, et faire appel au personnel soignant approprié.
- **Bonnes pratiques** : suivre les conseils de l'agent de santé relatifs au traitement, au suivi et au transfert.
- **Soins prénatals** : chaque femme enceinte devrait bénéficier de soins prénatals adéquats, comprenant au moins quatre visites prénatales auprès d'un prestataire de soins de santé qualifié et recevoir les doses recommandées du vaccin contre le tétanos. Elle doit aussi pouvoir compter sur l'appui de sa famille et de sa communauté pendant et après l'accouchement et la période de lactation.

Autres pratiques importantes pour protéger les enfants : prodiguer des soins de qualité aux enfants affectés par le VIH et le SIDA, notamment à ceux qui sont orphelins et vulnérables; prévenir les accidents, les maladies, les mauvais traitements et la négligence, et faire participer activement les pères aux soins aux enfants.

Nombre de ces pratiques peuvent être appliquées par les agents de santé communautaire ou les membres de la communauté eux-mêmes, à condition qu'ils soient dûment appuyés et aient accès aux produits et services nécessaires. La participation directe de la communauté est probablement celle qui convient le mieux pour les aspects des soins de santé et de la nutrition qui touchent le plus directement les intéressés dans leur vie de tous les jours, à savoir l'alimentation des nouveau-nés et des jeunes enfants et autres pratiques de soins, l'eau et l'assainissement.