

Le Programme H : remettre en cause les stéréotypes sexistes et modifier les comportements au Brésil et dans d'autres pays

Les initiatives sensibilisant les hommes et les femmes aux avantages de l'égalité des sexes et des décisions prises en commun peuvent favoriser une meilleure coopération entre les sexes.

Une organisation non gouvernementale brésilienne, l'Instituto Promundo, est en train de réaliser un tel programme et cela donne des résultats positifs pour les femmes, les hommes et les enfants. Le Programme H (H correspond à *homens*, les hommes en portugais) incite les jeunes hommes à respecter leur partenaire, à éviter de recourir à la violence contre les femmes et à prendre des précautions afin d'éviter le VIH et d'autres infections sexuellement transmissibles. Grâce à un mélange original de messages

radiophoniques, d'affichage sur panneaux et de danses, Promundo remet en cause le comportement du mâle traditionnel en diffusant l'idée selon laquelle celui qui est pour l'égalité de traitement des sexes est « cool ».

Selon les évaluations de réunions de groupe, où les jeunes hommes débattent des conséquences d'un choix de comportement sexuel à haut risque, les hommes qui suivent le programme jusqu'à son terme sont moins enclins à adhérer aux stéréotypes sexistes (qui font dire, par exemple, que c'est aux femmes de garder les enfants et qu'une femme mérite parfois d'être battue). On a demandé aux jeunes hommes participant au programme (âgés de 15 à 28 ans) s'ils approuvaient

l'idée que « le rôle le plus important de la femme est de s'occuper du foyer et de faire la cuisine ». Le nombre des réponses affirmatives a baissé, passant de 41 pour cent lors du pré-test à 29 pour cent en fin de programme.

Le succès du Programme H au Brésil a inspiré des programmes similaires dans d'autres pays de la région, ainsi qu'en Asie, en Afrique subsaharienne et aux États-Unis. En Inde, par exemple, où l'on a adopté des programmes ayant repris la démarche du Programme H, les premières constatations amènent à penser que les attitudes des hommes vis-à-vis des femmes ont changé.

Voir Références, page 88.