

Enfants et nutrition : Afrique de l'Ouest et centrale

Tendances dans la prévalence des cas d'insuffisance pondérale chez les enfants de moins de cinq ans	
1990	32 %
Données disponibles actuellement	28 % (17 millions d'enfants)
Taux annuel moyen de régression (TAMR)	1,6 % (insuffisant pour atteindre la cible de l'OMD)
Autres indicateurs nutritionnels clés	
Enfants présentant une insuffisance pondérale à la naissance (%)	15
Enfants nourris exclusivement au sein 0-6 mois (%)	20
Enfants recevant une supplémentation en vitamine A (%)	60
Ménages consommant du sel iodé (%)	68
Taux de mortalité des enfants de moins de cinq ans (décès pour 1000 naissances vivantes)	191



UNICEF/ HQ98-0524/Pirozzi. SIERRA LEONE : Angela Nallo, 10 ans, participe à un programme de sécurité alimentaire appuyé par l'UNICEF dans la ville de Bo, au sud du pays.

Problèmes

Bien que son taux de mortalité des moins de cinq ans soit le plus élevé au monde, la région a quelque peu progressé depuis 1990, en ce qui concerne la proportion d'enfants de moins de cinq ans qui présentent une insuffisance pondérale. Cinq pays sont en voie d'atteindre la cible de l'OMD : le Bénin, le Congo, la Côte d'Ivoire, la Gambie et la Mauritanie. Malgré cela, la région a peu de chance d'atteindre son objectif si elle n'intensifie pas ses efforts. On y trouve le taux le plus bas d'allaitement maternel exclusif (20 % seulement) et l'anémie constitue toujours une menace sérieuse. Environ 10 % des enfants de la région souffrent de cachexie, dont plus d'un million d'enfants dans les pays du Sahel, comme le Burkina Faso, le Mali, la Mauritanie, le Niger et le Tchad. L'instabilité politique qui prévaut dans de nombreux pays de la région compromet gravement la situation des enfants en matière de santé et de nutrition.

Pays prioritaires

- Le Nigéria, qui est le pays le plus peuplé de la région, domine les statistiques, avec 29 % d'enfants présentant une insuffisance pondérale. Même s'il fait des progrès avec un TAMR de 2,2 %, il n'atteindra pas la cible de l'OMD.
- En Sierra Leone, le taux élevé de mortalité infantile (le plus élevé du monde pour les moins de cinq ans, avec 283 décès pour 1000 naissances vivantes) s'explique par le pourcentage important de bébés présentant une insuffisance pondérale à la naissance (23 %) et le pourcentage très bas de bébés nourris exclusivement au sein (4 %).
- Le Niger enregistre l'un des taux les plus élevés d'insuffisance pondérale de la région. Environ 40 % des enfants de moins de cinq ans souffrent de retard de croissance. A peine 1 % des bébés sont nourris exclusivement au sein jusqu'à six mois, ce qui représente le taux le plus bas du monde.

Progrès

- Plusieurs pays atteignent une supplémentation en vitamine A couvrant 80 % des enfants et beaucoup y ajoutent des programmes de déparasitage pour le contrôle de l'anémie.
- La Gambie a réduit le pourcentage d'enfants présentant une insuffisance pondérale. Celui-ci est passé de 26 % en 1996 à 17 % en 2000. Elle distribue de la vitamine A à 91 % des enfants.
- Le Ghana a fait d'immenses progrès dans le domaine de l'allaitement maternel, qui est passé de 4 % à peine en 1988 à 53 % en 2004.

L'UNICEF en action

- Pour l'UNICEF, l'alimentation du nourrisson et du jeune enfant, en particulier l'allaitement maternel, est une priorité dans toute la région.
- L'UNICEF constitue des réserves d'aliments thérapeutiques et complémentaires. Il a touché plus de 300 000 enfants au Niger en 2005, en collaboration avec le Gouvernement du Niger, le Programme alimentaire mondial et des ONG locales.
- Depuis 2001, le Programme accéléré pour la survie et le développement de l'enfant fournit des services sanitaires vitaux aux mères et aux enfants dans onze pays de l'Afrique de l'Ouest. Dans les zones couvertes par l'ensemble des interventions de ce programme, les taux de mortalité des moins de cinq ans ont été réduits d'environ 20 %.