

L'UNICEF en action - Nourrir les enfants chaque jour de leur vie

Un enfant bien nourri est né d'une mère en bonne santé, est nourri exclusivement au sein pendant les six premiers mois de sa vie et continue à recevoir une ration quotidienne de nutriments de haute qualité qui favorisent la croissance et l'apprentissage. Ces éléments essentiels dépendent d'un « filet de sécurité », représenté par de bonnes habitudes alimentaires au sein de la famille, une législation et des politiques et systèmes qui, pris dans leur ensemble, sauvegardent le droit de chaque enfant à une bonne nutrition adéquate.

Programmes nutritionnels de l'UNICEF :



Protection de la santé maternelle : les mères représentent la première ligne de défense des enfants contre la dénutrition. Sans les micronutriments essentiels que sont le zinc, l'iode et le fer (folate), les femmes courent un plus grand risque de mourir pendant leur grossesse ou en couches et de donner naissance à des bébés présentant une insuffisance pondérale, cause importante de mortalité chez l'enfant. L'UNICEF fournit des micronutriments et des soins prénatals aux femmes enceintes ou qui allaitent par le biais de programmes comme l'Initiative de prévention de l'insuffisance pondérale à la naissance. Dans les communautés les plus démunies, l'UNICEF s'efforce de lutter contre la discrimination et la quantité excessive de travail qui nuisent à la santé physique et psychologique de la femme.

Photo: UNICEF/HQ99-0632/Giacomo Pirozzi



Promotion de l'allaitement maternel exclusif : l'allaitement exclusif au sein offre une alimentation idéale et une protection sanitaire aux nourrissons pendant les six premiers mois de leur existence, car le lait maternel contient tous les nutriments, anticorps, hormones, facteurs immunitaires et antioxydants dont le bébé a besoin pour grandir. L'UNICEF collabore avec les pouvoirs publics, le secteur de la santé et les ménages pour élaborer des politiques et obtenir le soutien des communautés en faveur de l'allaitement exclusif au sein, fournir un suivi nutritionnel aux femmes enceintes et aux nouvelles mères, soutenir les hôpitaux et dispensaires amis des bébés, former des agents de santé et surveiller le taux de croissance des enfants. *Photo: UNICEF/HQ02-0330/Giacomo Pirozzi*



Élimination des troubles dus aux carences en iode : les troubles dus aux carences en iode proviennent du fait que l'alimentation quotidienne ne contient pas ces minuscules quantités d'iode qui sont indispensables. Ils représentent la cause principale de l'arriération mentale que l'on peut éviter chez l'enfant. L'UNICEF collabore avec ses partenaires pour éliminer les carences en iode par le biais d'une iodation universelle du sel de ménage. Cette campagne a permis de diminuer considérablement le nombre de pays touchés par les troubles dus à une carence en iode au cours des dix dernières années. Au début des années 90, moins d'un ménage sur cinq consommait du sel iodé mais aujourd'hui plus de deux tiers des ménages en consomment, une augmentation considérable qui permet de protéger 82 millions de nouveau-nés contre ces troubles. *Photo: UNICEF/HQ96-0643/Japp*



Prévention de l'anémie (carence en fer) : près de deux millions de personnes souffrent d'anémie dans le monde, une des principales causes de déficit intellectuel chez le jeune enfant et de décès maternels. Les adolescentes et les femmes enceintes sont particulièrement vulnérables, ce qui met en danger non seulement leur

propre vie, mais aussi celle de leur bébé. L'anémie joue un rôle dans 20 % des décès maternels. L'UNICEF fournit une supplémentation en fer aux adolescentes et aux femmes enceintes, organise des campagnes de sensibilisation des communautés sur le sujet de l'anémie et appuie la prévention du paludisme (cause majeure de carence en fer). L'UNICEF aide également les pouvoirs publics et les fabricants d'aliments à renforcer la farine de ménage avec du fer. *Photo: UNICEF/HQ04-1258/Giacomo Pirozzi*



Sauver des vies grâce à la supplémentation en vitamine

A : La carence en vitamine A affecte le système immunitaire et aggrave les risques de décès dus à des maladies infantiles courantes comme la rougeole ou la diarrhée. Elle peut aussi entraîner la cécité.

Au moins cent millions d'enfants de moins de cinq ans pourraient souffrir de carences en vitamine A. Et pourtant, une dose semestrielle de vitamine A peut diminuer le nombre de décès liés à l'avitaminose A de 23 %. L'UNICEF fournit 95 % des suppléments en vitamine A dans les pays en développement et aide ceux-ci à les distribuer au cours de leurs campagnes de vaccination. L'UNICEF enseigne également aux ménages quelles sont les sources naturelles de vitamine A. Cette initiative sauve au moins 300 000 vies chaque année. *Photo: UNICEF/HQ04-1258/Giacomo Pirozzi*



Soutien nutritionnel aux enfants affectés par le VIH/SIDA :

La lutte contre le VIH/SIDA est l'une des priorités de l'UNICEF, et une bonne alimentation y joue un rôle prépondérant. Les programmes nutritionnels de l'UNICEF aident à prévenir la transmission materno-fœtale du VIH pendant l'allaitement en offrant aux femmes enceintes des conseils

sur l'alimentation du nourrisson, en soutenant les meilleures pratiques d'alimentation du nourrisson à la maison et à l'hôpital et en encourageant les politiques qui favorisent l'allaitement exclusif au sein et fournissent des directives sur le SIDA aux femmes qui ne sont pas infectées. L'UNICEF travaille à la protection des droits nutritionnels des mères et des enfants infectés par le VIH, ainsi que ceux des orphelins ou des enfants vivant avec un parent séropositif. *Photo: UNICEF/HQ04-0167/Roger LeMoyné*



Pour les enfants en crise : surveillance de la croissance, soutien à l'allaitement, alimentation thérapeutique et complémentaire :

les crises humanitaires, comme la sécheresse, la famine et la guerre, peuvent entraîner un déclin rapide et catastrophique du statut nutritionnel de l'enfant, particulièrement là où la dénutrition était

déjà à l'œuvre. Dans certains pays, la pauvreté chronique et les privations plongent les enfants dans un état de crise quotidienne. Dans les situations de crise, l'UNICEF est toujours l'une des premières organisations sur le terrain, afin de répondre aux besoins alimentaires des enfants, sauver des vies et accélérer leur guérison. L'UNICEF soutient des centres d'alimentation ouverts 24 heures sur 24 pour les enfants sévèrement dénutris. Il leur procure des pèse-bébés, des mesures et un appui technique. L'UNICEF aide les mères à continuer à allaiter pendant les périodes stressantes que causent les crises. Il fournit également des aliments fortifiés et digestibles aux enfants de moins de cinq ans, donne des suppléments nutritionnels essentiels aux femmes enceintes ou qui allaitent et nourrit les orphelins. L'UNICEF collabore également avec des partenaires comme le PAM pour aider les ménages à trouver une alimentation adéquate sur le long terme. *Photo: UNICEF/HQ05-0636/Boris Heger*