

Enfants et nutrition : Asie du Sud

Tendances dans la prévalence des cas d'insuffisance pondérale chez les enfants de moins de cinq ans	
1990	53 %
Données disponibles actuellement	46 % (78 millions d'enfants)
Taux annuel moyen de régression (TAMR)	1,7 % (insuffisant pour atteindre la cible de l'OMD)
Autres indicateurs nutritionnels clés	
Enfants présentant une insuffisance pondérale à la naissance (%)	31
Enfants nourris exclusivement au sein 0-6 mois (%)	38
Enfants recevant une supplémentation en vitamine A (%)	58
Ménages consommant du sel iodé (%)	49
Taux de mortalité des enfants de moins de cinq ans (décès pour 1000 naissances vivantes)	92



UNICEF / HQ97-0323/Shehzad Noorani
Un enfant dénutri dans un champ au Bangladesh

Problèmes

La région a un taux stupéfiant d'enfants présentant une insuffisance pondérale. Près de la moitié de la population enfantine (46 %) est dans ce cas, ce qui représente un total de 78 millions d'enfants. A eux trois, l'Inde, le Bangladesh et le Pakistan abritent la moitié de tous les enfants souffrant d'insuffisance pondérale dans le monde, bien qu'ils ne comptabilisent que 29 % des enfants de moins de cinq ans dans le monde en développement. Certains pays ont réalisé d'importants progrès dans la réduction du nombre d'enfants de moins de 5 ans qui présentent une insuffisance pondérale. Dans cette partie du monde, la dénutrition des enfants résulte moins d'une alimentation hypocalorique que de carences en nutriments dans l'alimentation de base, du statut inférieur des femmes dans la société et dans l'éducation, des mariages précoces débouchant sur des poids trop faibles à la naissance et d'un manque d'accès à des moyens d'assainissement adéquats. L'Asie du Sud est la seule région sur terre où une plus grande proportion de filles présente une insuffisance pondérale que les garçons : 47 % contre 44 %.

Pays prioritaires

- A eux trois, l'Inde, le Bangladesh et le Pakistan comptabilisent la moitié des enfants présentant une insuffisance pondérale dans le monde.
- Le Népal est le seul pays de la région qui recule dans la prévalence des insuffisances pondérales, avec un TAMR négatif (-0,5).

Progrès

- Le Bangladesh a ramené la prévalence de l'insuffisance pondérale de 66 % en 1990 à 48 % en 2004. Avec le Bhoutan, les Maldives, l'Afghanistan et le Sri Lanka, ce pays est en voie de réaliser la cible de l'OMD visant à diminuer de moitié la prévalence de l'insuffisance pondérale chez les enfants.
- Le Bhoutan a réduit de moitié la prévalence de l'insuffisance pondérale en dix ans environ, la ramenant de 38 % en 1988 à 19 % en 1999. C'est le premier pays de la région à être parvenu à l'iodation universelle du sel.
- En Afghanistan, au Bangladesh, au Népal et au Pakistan, plus de 85 % des enfants âgés de 6 à 59 mois reçoivent deux doses de vitamine A chaque année.
- En Inde, un examen du programme de supplémentation en fer destiné à réduire l'incidence de l'anémie chez les adolescentes a montré une réduction de 10 à 25 % de ce problème chez 8,7 millions de filles. Le coût annuel s'élève à 50 cents (dollar des E.-U.) par fillette.
- Au Népal, la dénutrition enfantine dans les zones programmatiques de l'UNICEF est passée de 50 à 17 % et l'anémie chez les enfants en âge pré-scolaire a baissé de 77 % après deux séries de déparasitage. Dans beaucoup de communautés, la dénutrition infantile a disparu.

L'UNICEF en action

- L'UNICEF œuvre au niveau des politiques pour promouvoir une bonne alimentation chez les enfants. Au Bangladesh, par exemple, l'UNICEF a appuyé l'élaboration de stratégies nationales de lutte contre l'anémie ou d'alimentation du nourrisson et du jeune enfant.
- Dans toute la région, l'UNICEF appuie la campagne en faveur d'une iodation universelle du sel et a aidé à construire des installations d'iodation du sel en Afghanistan.
- Toujours en Afghanistan, l'UNICEF appuie le traitement de la dénutrition aiguë dans des unités d'alimentation thérapeutique.
- En Inde, l'UNICEF a collaboré avec le gouvernement sur une campagne intégrée de communication, qui comprend une meilleure sensibilisation de l'opinion publique aux problèmes de nutrition. Cette campagne a reçu l'appui de l'Ambassadeur itinérant de l'UNICEF Roger Moore.
- Au Népal, l'UNICEF a rédigé un manuel de surveillance de la croissance, pour que les communautés puissent surveiller le développement de leurs enfants. L'agence fournit de faibles doses de vitamine A pour les femmes enceintes souffrant de cécité nocturne, un déparasitage au cours de la grossesse et une supplémentation en vitamine A après l'accouchement.